

แบบฟอร์มข้อมูลและความรู้ของบุคลากรของสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ชื่อ-นามสกุล.....อรอุมา ทางดี..... ตำแหน่ง.....นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ.....
กลุ่มงาน/ฝ่าย.....กลุ่มพัฒนาเครือข่ายอนามัยการเจริญพันธุ์.....

1. งานที่รับผิดชอบ

- โครงการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับชาติ พ.ศ. 2560 – 2569 ตามพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 (รับผิดชอบหลัก)
- โครงการขับเคลื่อนการดำเนินงานการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในระดับท้องถิ่น
- โครงการส่งเสริมการจัดบริการสุขภาพที่เป็นมิตรและพัฒนาภาคีเครือข่ายอนามัยการเจริญพันธุ์ในวัยรุ่นและเยาวชน (ร่วมประเมินYFHS ในสถานพินิจ)
- ผู้ตรวจสอบภายในประจำหน่วยงาน
- ผู้ช่วยเลขาคณะอนุกรรมการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
- คณะกรรมการพัฒนาวิชาการสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

2. ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงาน

- ข้อมูลการคลอดจากทะเบียนราษฎร กองยุทธศาสตร์และแผนงาน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
- ข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวี กลุ่มนักเรียนประเทศไทย กองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค
- ข้อมูลอัตราคลอดในวัยรุ่นในระบบ HDC สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
- ข้อมูลอำเภออนามัยการเจริญพันธุ์ สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย
- ข้อมูลองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่เป็นแหล่งเรียนรู้การขับเคลื่อนการดำเนินงานการป้องกัน และแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
- แผนปฏิบัติการยุทธศาสตร์การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์แม่วัยรุ่น ระดับชาติ พ.ศ. 2560 – 2569 ตามพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.2559 ระยะ 3 ปี (ปีงบประมาณ 2562-2564)

3. ความรู้สำคัญที่ใช้ในการทำงาน

- พระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.2559
- ยุทธศาสตร์การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์แม่วัยรุ่น ระดับชาติ พ.ศ. 2560 – 2569 ตามพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.2559
- 3พระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.2542
- ระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยงานสารบรรณ พ.ศ.2526 และที่แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 3) พ.ศ. 2560
- การดำเนินงานอำเภออนามัยการเจริญพันธุ์

- การดำเนินงานขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในการขับเคลื่อนการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครุภัณฑ์ในวัยรุ่น
- ทักษะการเป็นวิทยากร วิทยากรกระบวนการ
- ทักษะการเยี่ยมเสริมพลังและการติดตามประเมินผลกิจกรรมของโครงการ
- ความรู้ด้านสุขภาพ โดยเฉพาะด้านอนามัยการเจริญพันธุ์
- การบริหารโครงการ
- การใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ในการทำงานต่างๆ เช่น โปรแกรม Microsoft Office โปรแกรมวิเคราะห์ข้อมูล
- ด้านการวิเคราะห์นโยบายและยุทธศาสตร์ จัดทำแผนปฏิบัติการ
- กระบวนการวิจัย
- การบริหารงานสาธารณสุข
- ระเบียบงานที่เกี่ยวข้อง เช่น ระเบียบการเงิน พัสดุ ฯลฯ

4. ข้อมูล/ความรู้ที่ต้องการเพื่อพัฒนาการปฏิบัติงานของตนเอง

- ด้านการวิเคราะห์นโยบายและยุทธศาสตร์ จัดทำแผนปฏิบัติการ
- การบริหารโครงการ การจัดทำโครงการ
- การใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ในการทำงานต่างๆ เช่น โปรแกรมวิเคราะห์ข้อมูล
- กระบวนการวิจัย
- หลักสูตรผู้บริหารระดับต้น
- ระเบียบงานที่เกี่ยวข้อง เช่น ระเบียบการเงิน พัสดุ

แบบฟอร์มการจัดการความรู้ (Knowledge Management : KM)

ชื่อ-นามสกุล.....นางอรอุมา ทางดี..... ตำแหน่ง.....นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ.....

กลุ่มงาน/ฝ่าย.....กลุ่มพัฒนาเครือข่ายอนามัยการเจริญพันธุ์.....

ชื่อเรื่อง การพัฒนาหลักสูตรการจัดการอบรมเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว

บทนำ

วัยรุ่นเป็นระยะเปลี่ยนผ่านของชีวิตจากวัยเด็กสู่วัยผู้ใหญ่ เป็นช่วงวัยที่มีการเจริญเติบโตด้านร่างกาย มีรูปร่างที่เปลี่ยนไปเป็นผู้ใหญ่และมีพัฒนาการทางเพศเข้าสู่วัยเจริญพันธุ์ ในปัจจุบันแนวโน้มในการเข้าสู่วัยเริ่มหนุ่มสาวเร็วขึ้น ทั้งในเพศหญิงและเพศชาย โดยในวัยนี้ทั้งหญิงและชายไม่ได้มีเฉพาะการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายเท่านั้น แต่รวมถึงการเปลี่ยนแปลงทางด้านอารมณ์และความรู้สึกด้วย จะเริ่มมีความสนใจในเพศตรงข้าม รวมทั้งเริ่มเกิดอารมณ์ความต้องการทางเพศตามธรรมชาติ ร่วมกับบริบททางสังคมในปัจจุบันของประเทศไทยที่มีการเข้าถึงสื่อต่างๆ ได้ง่าย ความหลากหลายของสื่อและสื่อจำนวนมากก็สามารถกระตุ้นให้วัยรุ่นเกิดอารมณ์ทางเพศได้ไม่ว่าจะตั้งใจหรือไม่ก็ตาม ซึ่งอาจจะชักนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ได้ สถานการณ์วัยรุ่น พบว่า วัยรุ่นของไทยที่มีประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์เพิ่มขึ้นอย่างชัดเจน โดยในกลุ่มนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 พบว่ากลุ่มนักเรียนชายที่เคยมีเพศสัมพันธ์เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 18 ในปี พ.ศ. 2548 เป็นร้อยละ 26 ในปี พ.ศ. 2556 กลุ่มนักเรียนหญิงเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 9 เป็นร้อยละ 17 กลุ่มนักเรียนประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ 2 พบว่า กลุ่มนักเรียนชายที่เคยมีเพศสัมพันธ์เพิ่มขึ้น จากร้อยละ 38 ในปี พ.ศ. 2548 เป็นร้อยละ 46 ในปี พ.ศ. 2556 การที่วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ที่เร็วขึ้นส่งผลกระทบต่อในหลายๆด้าน เช่น การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นที่ก่อให้เกิดปัญหาที่ตามมาหลากหลายประการทั้งปัญหาต่อตัววัยรุ่นเองและปัญหาสังคมโดยรวม อาทิ ปัญหาการทำแท้งเถื่อน ปัญหาการเลี้ยงดูบุตร ปัญหาการทอดทิ้งบุตร ปัญหาเด็กคลอดก่อนกำหนดหรือพิการ ปัญหาการล่วงละเมิดทางเพศ ปัญหาความรุนแรงในครอบครัว ส่งผลกระทบต่อภาพลักษณ์ของประเทศในการดูแลเด็กและเยาวชน รวมทั้งมีความเชื่อมโยงกับปัญหาครอบครัว ปัญหาทางการศึกษา ปัญหาของชุมชน และปัญหาทางวัฒนธรรม ประเพณีอย่างมีพลวัต ซึ่งปัญหาพฤติกรรมของวัยรุ่น ส่วนใหญ่มาจากปัญหาภายในครอบครัวและปัญหาขาดความรู้ในเรื่องเพศศึกษา ปัญหาสื่อที่ยั่วยุต่อการมีเพศสัมพันธ์ ตลอดจนค่านิยมและวัฒนธรรมที่เปลี่ยนแปลงอาจเนื่องมาจากฐานความคิดของคนในสังคมไทย ยังมองเรื่องเพศเป็นเรื่องต้องห้าม ประกอบกับครอบครัวขาดการสื่อสารเรื่องเพศที่ถูกต้องและเหมาะสม อาจเป็นเพราะบิดามารดาผู้ปกครองไม่มีความรู้เรื่องเพศ ไม่มีทักษะในการสื่อสารเรื่องเพศหรือความใกล้ชิดระหว่างคนในครอบครัวมีไม่มากพอที่จะพูดคุยกันในเรื่องนี้ ทำให้วัยรุ่นซึ่งเป็นวัยที่อยากรู้อยากเห็น ขาดโอกาสในการเรียนรู้เรื่องเพศที่เหมาะสมส่วนใหญ่เรียนรู้เรื่องเพศจากสื่อสังคมออนไลน์ (Social Media) ซึ่งมักจะเป็นสื่อลามกอนาจารทางเพศ บางครั้งอาจจะได้รับข้อมูลที่ไม่ถูกต้องและนำไปสู่การแก้ปัญหาที่ไม่ใช่แนวทางที่ถูกต้อง ในสังคมไทยการพูดการสอนเกี่ยวกับเรื่องเพศถูกมองว่าเป็นการยั่วยุทางเพศ พ่อแม่มีความลำบากใจในการสอนเรื่องเพศให้กับลูก ทำให้วัยรุ่นแสวงหาความรู้เรื่องเพศจากแหล่งความรู้นอกระบบ เช่น กลุ่มเพื่อน ข้อมูลที่ได้จึงเป็นข่าวลือ ความเชื่อ หรือมายาคติที่ทำให้เกิดความเข้าใจผิดมากกว่าข้อเท็จจริง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในปัจจุบันวัยรุ่นสามารถเข้าถึงข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องเพศจากสื่อสารมวลชนประเภทต่างๆได้อย่างง่ายดาย สะดวก และรวดเร็ว ในขณะที่พ่อแม่ซึ่งเป็นผู้มีบทบาทสำคัญในการอบรมเลี้ยงดูลูก ไม่ได้สอนเรื่องเพศให้กับลูกเพราะเชื่อว่าเรื่องเพศเป็นเรื่องที่ไม่ควรเปิดเผย ไม่รู้จะ

สอนอย่างไร และที่สำคัญคือกลัวเป็นการชี้โพรงให้กระรอก แม้มีความคิดว่าควรสอนลูกสาวเรื่องการมีประจำเดือน เท่านั้น และสอนหลังจากลูกมีประจำเดือนครั้งแรก แม่รู้สึกไม่สะดวกใจในการสอนเรื่องเพศให้กับลูกทำให้ลูกต้องเรียนรู้เรื่องเพศจากเพื่อนๆ และพี่สาว ทั้งๆ ที่การสอนเรื่องเพศของพ่อแม่ช่วยชะลอการมีเพศสัมพันธ์ของลูกได้ ในเมื่อพ่อแม่เป็นคนที่ลูกอยากเรียนรู้เรื่องเพศด้วยมากที่สุด พ่อแม่จึงมีบทบาทสำคัญในการกล่อมเกลา ชี้แนะ สั่งสอนในเรื่องเพศ ตั้งแต่ลูกยังเล็กเป็นเด็กทารกจนโตเป็นวัยรุ่นและอาจจะถึงขั้นเป็นผู้ใหญ่ ดังนั้นการสร้างความตระหนักในปัญหาดังกล่าวให้กับสังคมไทย ควรมีการเริ่มที่ครอบครัวเนื่องจากเป็นสถาบันหลักทางสังคมที่สำคัญที่สุด การสื่อสารในครอบครัวเป็นปัจจัยหลักสำคัญที่สามารถลดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศในวัยรุ่นได้

กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบาย และยุทธศาสตร์ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคตามกลุ่มวัย โดยในกลุ่มวัยรุ่น กรมสุขภาพจิต กรมควบคุมโรค กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ และกรมอนามัย ร่วมกันบูรณาการในการดำเนินงานและขับเคลื่อนงานตามยุทธศาสตร์การพัฒนากลุ่มวัยรุ่น และได้กำหนดยุทธศาสตร์ที่สำคัญในการดำเนินงาน คือ การจัดการที่มีคุณภาพมาตรฐานครอบคลุมและเข้าถึงวัยรุ่นทุกกลุ่มทั้งในสถานบริการสาธารณสุข สถานศึกษา และชุมชน โดยมีมาตรการที่มุ่งเน้นการจัดพื้นที่สร้างสรรค์ที่วัยรุ่นและเยาวชนมีส่วนร่วม การบริการเชิงรุก (Outreach service) และการจัดพื้นที่การเรียนรู้สำหรับพ่อแม่/ผู้ปกครอง เพื่อให้เกิดผลลัพธ์คือ ปัญหาและพฤติกรรมเสี่ยงทางสุขภาพของวัยรุ่นและเยาวชนในชุมชนลดลง สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ซึ่งเป็นหน่วยงานในกรมอนามัยที่ดำเนินงานในด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ มีพันธกิจที่สำคัญในการผลิต พัฒนาองค์ความรู้ นวัตกรรมด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ ถ่ายทอดองค์ความรู้และเทคโนโลยีด้านอนามัยการเจริญพันธุ์ให้กับเครือข่าย และสนับสนุนให้เครือข่ายส่งเสริมสุขภาพดำเนินงานให้เป็นไปตามมาตรฐานและกฎหมายที่เกี่ยวข้อง ได้ดำเนินงานที่สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ และมาตรการดังกล่าว โดยมีการดำเนินงานในด้านครอบครัว/ชุมชน ภายใต้โครงการอำเภออนามัยการเจริญพันธุ์อย่างต่อเนื่องตั้งแต่ ปี 2555 โดยมีเกณฑ์การดำเนินงานอำเภออนามัยการเจริญพันธุ์ ทั้ง 5 องค์ประกอบ ประกอบด้วย อำเภอ อปท. ครอบครัว/ชุมชน สถานศึกษา สถานบริการสาธารณสุข⁷ ซึ่งในองค์ประกอบที่ 3 ด้านครอบครัว/ชุมชนมีตัวชี้วัดที่ว่าด้วยการจัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องอนามัยการเจริญพันธุ์ เมื่อวิเคราะห์กระบวนการดำเนินงานอำเภออนามัยการเจริญพันธุ์ พบว่า การดำเนินงานให้บรรลุเป้าหมายของสำหรับครอบครัวเป็นองค์ประกอบที่ทำได้ยาก เนื่องจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานเรื่อง ครอบครัว/ชุมชน ส่วนใหญ่จะดำเนินงานในการจัดอบรมในหัวข้อต่างๆไปและไม่ได้มุ่งเน้นในการสื่อสารในครอบครัวมากนัก พื้นที่ขาดหลักสูตรและวิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญในการอบรมพ่อแม่/ผู้ปกครองที่มีบุตรวัยรุ่น

จากความสำเร็จในเรื่องดังกล่าวข้างต้น จะเห็นได้ว่า ถ้าวัยรุ่นได้รับความรู้ ทักษะและมีเจตคติที่ดี เรื่องเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ มีการสื่อสารกันในครอบครัว วัยรุ่นจะมีพฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสมและปลอดภัย จะลดปัญหาพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นได้ ซึ่งพ่อแม่ ผู้ปกครองเป็นผู้ที่มีบทบาทที่สำคัญในการให้ความรู้และเป็นผู้ที่ใกล้ชิดกับเด็กวัยรุ่นมากที่สุด พ่อแม่ ผู้ปกครองจะต้องได้รับความรู้ที่ถูกต้อง มีทักษะการสื่อสารที่เหมาะสม รวมทั้งมีทัศนคติที่ดีในเรื่องเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์จึงมีความสำคัญเป็นอย่างมาก เพราะทำให้ผู้ปกครองได้มีโอกาสเรียนรู้เข้าใจในเรื่องวัยรุ่นอย่างรอบด้าน ในการที่จะสร้างภูมิคุ้มกันและเป็นประโยชน์กับวัยรุ่นในการใช้ชีวิตอย่างเหมาะสมในอนาคต ผู้ศึกษาจึงสนใจในการพัฒนาหลักสูตรการจัดการอบรมเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว สำหรับพ่อแม่ ผู้ปกครอง ในสถานประกอบการกิจการ และในชุมชนขึ้น ซึ่งจะเป็แนวทางสำหรับนักวิชาการ ผู้ให้บริการ และผู้รับผิดชอบงานด้านวัยรุ่นนำไปปรับใช้ในการจัดกระบวนการเรียนรู้และการสื่อสารเรื่องเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ให้กับพ่อแม่ ผู้ปกครอง ที่มีลูกหลานวัยรุ่น เพื่อสร้างเสริมความรู้ ความเข้าใจ ปรับทัศนคติและเสริมสร้างศักยภาพของพ่อแม่ ผู้ปกครอง รวมทั้งเพื่อให้มีความเข้าใจถึงความจำเป็นในการสอนเพศวิถีศึกษาและอนามัยการเจริญพันธุ์ สามารถพูดคุยกับลูกหลานเรื่องเพศได้ อันจะส่งผลให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสมและปลอดภัย ลดปัญหาพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นต่อไป

วัตถุประสงค์: เพื่อพัฒนาหลักสูตรการจัดการอบรมเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว และศึกษาผลการใช้หลักสูตรการจัดการอบรมเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว

วิธีการวิจัย: การวิจัยเชิงปริมาณแบบพรรณนา ณ จุดเวลาใดเวลาหนึ่ง (Cross sectional Descriptive Study) กลุ่มตัวอย่าง คือ พ่อแม่ ผู้ปกครอง ที่เป็นผู้ดูแลบุตรหลานที่มีอายุไม่เกิน 20 ปี ที่ได้เข้าร่วมหลักสูตรการอบรมเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว จากสถานประกอบการในจังหวัดสุพรรณบุรีและจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ชุมชนในจังหวัดสุพรรณบุรี จังหวัดกาฬสินธุ์ จังหวัดมหาสารคาม และจังหวัดจันทบุรี เก็บข้อมูลโดย แบบสอบถาม แบบทดสอบก่อน-หลัง แบบบันทึกกิจกรรม และแบบประเมินความพึงพอใจ วิเคราะห์ด้วยสถิติเชิงพรรณนา และการวิเคราะห์เชิงเนื้อหา (Content Analysis)

ผลการวิจัย: 1) การพัฒนาหลักสูตรการจัดการอบรมเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัวให้แก่พ่อแม่ ผู้ปกครองที่มีลูกหลานวัยรุ่น สร้างขึ้นเพื่อให้ความรู้และปรับทัศนคติในการสื่อสารเรื่องเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ ประกอบด้วยวัตถุประสงค์ รูปแบบกิจกรรมระยะเวลา สื่อ/อุปกรณ์ เนื้อหาประกอบการบรรยาย/กิจกรรม ได้แก่ สถานการณ์และปัญหาของวัยรุ่น พัฒนาการทางเพศของวัยรุ่น การสื่อสารกับลูกหลานวัยรุ่น การรู้จักป้องกันการตั้งครรภ์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การรู้และเข้าใจถึงเทคโนโลยีที่เกี่ยวข้องกับลูกหลานวัยรุ่น และกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างทักษะและปรับทัศนคติในการสื่อสารเรื่องเพศกับลูกหลานวัยรุ่น และการประเมินผลกิจกรรม การพัฒนาหลักสูตรตามแนวคิด SPIE Model 2) ผลการใช้หลักสูตรการอบรมเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว พบว่า ผลวิเคราะห์การทดสอบด้านความรู้เรื่องเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ และ ด้านทัศนคติในการสื่อสารเรื่องเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังเข้ารับการอบรม ค่าคะแนนเฉลี่ย ที่ได้ก่อนได้รับการอบรมคิดเป็นร้อยละ 51.42 ค่าคะแนนเฉลี่ยที่ได้หลังการอบรมคิดเป็นร้อยละ 63.35 และมีความพึงพอใจในระดับมากในการเข้าร่วมกิจกรรมหลักสูตรฯ

สรุปการวิจัย: พ่อแม่ ผู้ปกครองที่ได้เข้าร่วมหลักสูตรฯ มีความรู้ และทัศนคติในการสื่อสารเรื่องเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์เพิ่มขึ้น เกิดความตระหนักและเห็นความสำคัญในการสื่อสารกับลูกหลานวัยรุ่น อันจะส่งผลให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสมและปลอดภัย ดังนั้นหน่วยงานและผู้ที่เกี่ยวข้องควรมีการขยายผลในการพัฒนาศักยภาพพ่อแม่ ผู้ปกครองในการสื่อสารเรื่องเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ ให้เกิดความครอบคลุมมากขึ้น

ประโยชน์จะได้รับ

1. ได้คู่มือการจัดการอบรมเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว สำหรับนักวิชาการ ผู้ให้บริการ และผู้รับผิดชอบงานเรื่องเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ ทั้งภาครัฐและเอกชน นำไปปรับใช้ในการจัดกระบวนการเรียนรู้และการสื่อสารเรื่องเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ให้กับพ่อแม่ ผู้ปกครอง ที่มีลูกหลานวัยรุ่น
2. สร้างเสริมความรู้ ความเข้าใจ ปรับทัศนคติและเสริมสร้างศักยภาพของพ่อแม่ ผู้ปกครอง ให้มีความเข้าใจถึงความจำเป็นในการสอนเพศวิถีศึกษาและอนามัยการเจริญพันธุ์ สามารถพูดคุยกับลูกหลานเรื่องเพศได้