

## ตัวอย่าง

## แบบฟอร์มข้อมูลและความรู้ของบุคลากรของสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ชื่อ-นามสกุล นางสาวพิราวรรณ ชันโมลี ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

กลุ่มงาน/ฝ่าย กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีอนามัยการเจริญพันธุ์

## 1. งานที่รับผิดชอบ

- 1) งานในภารกิจของคณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
- 2) คณะทำงานตัวชี้วัดที่ 1.22 ร้อยละ 25 ของจังหวัดมีการขับเคลื่อนกฎหมายที่อยู่ในความรับผิดชอบของกรมอนามัยผ่านกลไกคณะกรรมการ/คณะอนุกรรมการ/พนักงานเจ้าหน้าที่ในระดับพื้นที่อย่างมีประสิทธิภาพ
- 3) คณะทำงานตัวชี้วัด 2.1 ร้อยละความสำเร็จของการควบคุมกำกับกับการบริหารงาน
- 4) ดำเนินงานขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ที่ 1 พัฒนาระบบการศึกษาที่ส่งเสริมการเรียนรู้ด้านเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิตที่มีคุณภาพ และมีระบบการดูแลช่วยเหลือที่เหมาะสม
- 5) ร่วมดำเนินงานโครงการขับเคลื่อนนโยบายและยุทธศาสตร์การพัฒนาอนามัยการเจริญพันธุ์แห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2560 - 2569) ว่าด้วยการส่งเสริมการเกิดและการเจริญเติบโตอย่างมีคุณภาพ พ.ศ. 2560 – 2562

## 2. ข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติงาน

- 1) พระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559
- 2) กฎกระทรวงกำหนดประเภทของสถานบริการและการดำเนินการของสถานบริการในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2562
- 3) กฎหมายอื่นที่เกี่ยวข้อง
- 4) สถานการณ์ ข้อมูล และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับจำนวนการเกิด การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น อัตราการเจริญพันธุ์รวมของสตรีไทย อัตราส่วนการตายมารดา อัตราตายทารกแรกเกิด ภาวะโลหิตจางในหญิงวัยเจริญพันธุ์ จำนวนเด็กที่มีความพิการแต่กำเนิดของประเทศไทย และสถานการณ์ภาวะมีบุตรยากในประเทศไทย
- 5) แผนปฏิบัติการภายใต้นโยบายและยุทธศาสตร์การพัฒนาอนามัยการเจริญพันธุ์แห่งชาติ ฉบับที่ 2 (พ.ศ. 2560 – 2569) ว่าด้วยการส่งเสริมการเกิดและการเจริญเติบโตอย่างมีคุณภาพ พ.ศ. 2560 – 2562

## 3. ความรู้สำคัญที่ใช้ในการทำงาน

- 1) ความรู้ด้านกฎหมาย
- 2) ความรู้ด้านการวิชาการ การวิจัย
- 3) ความรู้ด้านอนามัยการเจริญพันธุ์
- 4) ความรู้ในเรื่องสถานการณ์ต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับอนามัยการเจริญพันธุ์

## 4. ข้อมูล/ความรู้ที่ต้องการเพื่อพัฒนาการปฏิบัติงานของตนเอง

- 1) ทักษะการสื่อสารภาษาอังกฤษ
- 2) พัฒนาทักษะการเป็นผู้พูด/ผู้นำเสนอที่ดี
- 3) อบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาการวิจัย
- 4) พัฒนาทักษะการใช้โปรแกรม spss ในการวิเคราะห์ข้อมูล
- 5) พัฒนาทักษะการทำงานนำเสนอ (Power point)

## แบบฟอร์มการจัดการความรู้ ( Knowledge Management : KM )

ชื่อ-นามสกุล นางสาวพิรารวรรณ ชันโมลี ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

กลุ่มงาน/ฝ่าย กลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีอนามัยการเจริญพันธุ์

ชื่อเรื่อง วัยรุ่นไทย เข้าใจเพศศึกษา

เพศศึกษาเป็นเรื่องของธรรมชาติที่สามารถควบคุมได้ ปรุ่่งแต่งได้ ปรุ่่งปรุ่่งได้ ให้สอดคล้องกับวัฒนธรรม ประเพณีที่ดั้งเดิม และไม่ให้ความต้องการตามธรรมชาติมาอยู่เหนือ หิริโอตตัปปะ รวมทั้ง ต้องมีสติ ยั้งคิดในการกระทำเพื่อตอบสนองต่อความต้องการตามธรรมชาติ การเรียนรู้เรื่องเพศ จึงเป็นการเรียนรู้ผู้ชาย เข้าใจผู้หญิง เรียนรู้ถึงทางมีความรัก กามารมณ์ ที่ประสานสอดคล้องกัน ด้วยการคำนึงถึงความปลอดภัย เป็นอันดับแรก การเรียนรู้เรื่องเพศที่ถูกต้องจะทำให้เข้าใจได้ว่า

1. เรื่องเพศ เป็นเรื่องของธรรมชาติ... การเปลี่ยนแปลงของร่างกายในวัยต่างๆ ตั้งแต่วัยเด็กทารก วัยเจริญพันธุ์ วัยทอง วัยสูงอายุ ฯลฯ

2. ความต้องการทางเพศและการตอบสนองทางเพศนั้น เป็นธรรมชาติพื้นฐานของการเจริญพันธุ์ แต่กามารมณ์ของมนุษย์นั้น สามารถที่จะควบคุมให้มีการเสนอและสนอง ตามครรลองของขนบธรรมเนียม วัฒนธรรมที่ดั้งเดิมของแต่ละชนชาติ รวมทั้งสามารถควบคุมในการแสดงออกของพฤติกรรมทางเพศได้

3. ความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษานั้น เป็นความรู้ที่ครอบคลุมถึงการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย และระบบ การเจริญพันธุ์ทั้งชายและหญิงที่สัมพันธ์กับระดับของฮอร์โมนเพศในร่างกาย อารมณ์เพศ ความรัก และ กามารมณ์ ของชายหญิง การครองชีวิตคู่ การวางแผนครอบครัว การคุมกำเนิด การตั้งครรรค์ และมีบุตร รวมทั้งการดูแลสุขภาพอนามัยของอวัยวะเพศและอวัยวะที่เกี่ยวข้อง ให้เหมาะสมกับเพศและวัย

4. โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เป็นโรคที่ควบคุมป้องกันได้ ถ้ามีความรู้ความเข้าใจในการมีความสัมพันธ์ ทางเพศที่ปลอดภัย หรือ SAFER SEX และยึดถือปฏิบัติตามแนวทางดังกล่าวอย่างเคร่งครัด

5. การมีเพศสัมพันธ์ ควรจะเป็นเพศสัมพันธ์ที่มีความรับผิดชอบ และเมื่อเกิด ความต้องการทางเพศ ขึ้นแล้ว การตอบสนองต่ออารมณ์และสื่อเร้าทางเพศนั้น ไม่จำเป็นที่จะต้องมีการมีเพศสัมพันธ์เสมอไป การอดทน อดกลั้น หรือหาทางเบี่ยงเบน ไม่สนใจเรื่องอื่นเมื่อยังไม่สมควรจะมีเพศสัมพันธ์ เป็นทางออกที่เหมาะสมกว่า

6. ความเข้าใจผิดและความเชื่อผิดๆเกี่ยวกับเรื่องเพศนั้น เกิดเพราะคนมองว่าเรื่องเพศเป็นเรื่องน่าอาย ต้องปกปิด ซ้ำว้าวุ่นต่างๆ จึงออกมามาก การได้รับความรู้เรื่องเพศที่ถูกต้องจะแก้ไขความกังวลใจเกี่ยวกับ เรื่องเพศไปได้มาของพัฒนาการของสังคมและบุคคลด้วย

### ประโยชน์

1. มีความรู้พอเพียงในเรื่องกระบวนการเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายและสรีระของทั้งสองเพศอันมีผล ต่อความคิด สติ ปัญญา อารมณ์ และจิตใจ
2. เสริมสร้างให้เกิดทัศนคติที่ถูกต้องเกี่ยวกับเรื่องเพศ ทั้งในเรื่องที่เกี่ยวกับตนเองและผู้อื่น
3. ตระหนักถึงคุณค่าของการใช้มนุษย์สัมพันธ์ที่ถูกต้องเพื่อการดำรงชีวิตที่ราบรื่นของแต่ละบุคคล ครอบครัว และสังคม
4. เกิดความเข้าใจอย่างเพียงพอเกี่ยวกับการใช้เพศในทางที่ไม่ถูกต้องตลอดจนมีความเข้าใจเกี่ยวกับ ความผิด ปกติทางเพศ เพื่อจะได้รู้จักป้องกันตนเองไม่ให้ถูกหลอกถูกเอาเปรียบ ถูกข่มเหง หรือได้รับอันตรายต่อร่างกาย จิตใจ และชื่อเสียง
5. เกิดความตระหนักว่าการกระทำทางเพศส่วนตัวมีผลกระทบต่อสังคม เช่น การปล่อยทิ้งบุตรตาม ยถากรรม การหลอกลวงผู้หญิงไปค้าประเวณี ฯลฯ
6. เกิดความเข้าใจ และฝึกหัดการคิดนึกจนกลายเป็นความเคยชินพอที่จะช่วยให้แต่ละคนรู้และใช้ความ เป็นเพศหญิง หรือชายของตนมาพัฒนาตนเอง ครอบครัว และชุมชนเพื่อให้เกิดประโยชน์สุข