

ชื่อวิทยานิพนธ์ การป้องกันและประสพการณ์การตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่น จังหวัดนนทบุรี

ผู้วิจัย นางอรอุมา ทางดี รหัสนักศึกษา 2575001603 **ปริญญา** สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

อาจารย์ที่ปรึกษา (1) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. อารยา ประเสริฐชัย (2) ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ช่อทิพย์
บรมธนรัตน์ **ปีการศึกษา** 2559

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงคุณภาพครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ 1) เพื่อศึกษาประสพการณ์การตั้งครรภ์ซ้ำของวัยรุ่น จังหวัดนนทบุรี และ 2) เพื่อหาแนวทางการป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่น จังหวัดนนทบุรี ประชากรที่ศึกษา เลือกแบบเฉพาะเจาะจงโดยใช้เกณฑ์คัดเข้าคือ เป็นหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ซ้ำอายุ ไม่เกิน 20 ปี ที่มารับการฝากครรภ์ที่หน่วยฝากครรภ์ในโรงพยาบาลพระนั่งเกล้า จังหวัดนนทบุรี ที่ผู้ให้ข้อมูล จำนวน 10 ราย เก็บรวบรวมข้อมูล โดยการสัมภาษณ์เชิงลึก การสนทนาอย่างไม่เป็นทางการ การสังเกต การจดบันทึก และศึกษาจากเอกสารที่มีการบันทึกไว้

ผลการวิจัย พบว่า 1) ประสพการณ์การตั้งครรภ์ในครั้งแรกของหญิงวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ซ้ำมักจะเป็นการตั้งครรภ์โดยไม่ได้วางแผนและไม่มีการคุมกำเนิดมาก่อน ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการตั้งครรภ์ซ้ำในครั้งนี้ คือ ตั้งครรภ์ซ้ำที่ไม่ได้ตั้งใจ เนื่องจาก การที่ไม่ได้ตระหนักถึงโอกาสในการตั้งครรภ์ซ้ำ และการไม่ได้รับข้อมูลเกี่ยวกับคุมกำเนิดที่มีประสิทธิภาพในการป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ และตั้งครรภ์ซ้ำที่ตั้งใจ เนื่องจาก ความต้องการมีบุตรของสามี ครอบครัว หรือสามีคนใหม่ 2) แนวทางการป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำ คือการส่งเสริมการให้ความรู้ด้านการคุมกำเนิด การวางแผนครอบครัว และด้านสิทธิอนามัยการเจริญพันธุ์สำหรับหญิงวัยรุ่น และการส่งเสริมการเข้าถึงบริการคุมกำเนิด โดยเฉพาะการคุมกำเนิดกึ่งถาวร เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุต่ำกว่า 20 ปี

คำสำคัญ การตั้งครรภ์ซ้ำในวัยรุ่น การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น วิจัยเชิงคุณภาพ

Thesis title: Prevention and Experiences of Repeat Teenage Pregnancy in Nonthaburi Province

Researcher: Mrs. Onuma Tangdee; **ID:** 2575001603; **Degree:** Master of Public Health;

Thesis advisors: (1) Dr. Araya Prasertchai, Assistant Professor, (2) Dr. Chawthip Boromtanarat, Assistant Professor; **Academic year:** 2016

Abstract

The objectives of this qualitative research were: (1) to study experiences of repeat pregnancies among adolescents; and 2) to develop guidelines for preventing repeat teenage pregnancies in Nonthaburi province.

Participants were selected by using the purposive sampling technique; 10 women under 20 years of age who had repeat pregnancies and received prenatal care at the antenatal unit in Pranangklaow Hospital were included in the study. Data collection was done by using in-depth interviews, observation, data record and documentary review.

The results revealed that: (1) the first pregnancies experienced by the women in this group resulted from the lack of family planning and non-use of contraception. The factors associated with this issue consisted of a lack of awareness of repeat pregnancy, non-receipt of information regarding the use of effective contraception to prevent repeat pregnancy and non-realization of the importance of children having a family with two parents; and (2) guidelines for the prevention of repeat teenage pregnancy were to educate teenagers about effective contraception, family planning, reproductive health and rights of adolescents, and to enhance their access to contraceptive services, especially semi-permanent contraception to prevent repeat pregnancy in women under 20 years of age

Keywords: Repeat teenage pregnancy, Teenage pregnancy, Qualitative research