

ร้อยละของการตั้งครุฑซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี

นโยบายสำคัญ ลดปัญหาการตั้งครุฑซ้ำและการแท้งซ้ำในหญิงอายุต่ำกว่า 20 ปี โดยการส่งเสริมให้วัยรุ่นเข้าถึงบริการให้คำปรึกษาและบริการคุมกำเนิดหลังคลอดหรือหลังแท้งอย่างทั่วถึง พัฒนาระบบช่วยเหลือส่งต่อให้วัยรุ่นที่ตั้งครุฑสามารถเข้าถึงบริการยุติการตั้งครุฑที่ปลอดภัยได้ และส่งเสริมการจัดบริการที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน

มาตรการที่ 5 พัฒนาระบบช่วยเหลือและส่งต่อระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เมื่อมีวัยรุ่นตั้งครุฑไม่พร้อม

กิจกรรมที่ 17 พัฒนาและสื่อสารแนวทางการจัดการวางแผนครอบครัวและคุมกำเนิดในภาวะการแพร่ระบาดของ COVID-19

ระยะเวลาดำเนินการ มีนาคม – เมษายน 2563

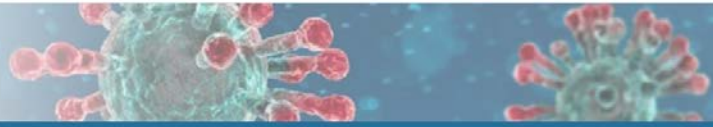
เป้าหมาย จำนวน 1 เรื่อง

ผลการดำเนินงาน

ค้นคว้าข้อมูลทางวิชาการ พัฒนาและจัดทำแนวทางการให้บริการวางแผนครอบครัวและคุมกำเนิดในภาวะการแพร่ระบาดของ COVID-19 สำหรับเป็นแนวทางการปฏิบัติงานที่เป็นมาตรฐานเดียวกันของผู้ปฏิบัติงานด้านวางแผนครอบครัวทั่วประเทศ โดยมุ่งเน้นลดการพบเจอหน้า (Face-to-Face) ให้มีการนัดหมายล่วงหน้าก่อนมารับบริการ ให้คำปรึกษาผ่านระบบออนไลน์/โทรศัพท์มากขึ้น เปลี่ยนไปใช้วิธีการคุมกำเนิดที่เข้าถึงง่ายได้ด้วยตนเอง เช่น การรับประทานยาเม็ดคุมกำเนิด สำหรับบริการที่ยังไม่จำเป็น/เร่งด่วนให้เลื่อนนัดออกไปก่อน เช่น บริการถอดห่วงอนามัย บริการถอดยาฝังคุมกำเนิด สำหรับบริการที่มีความจำเป็นเร่งด่วนสามารถมาขอรับบริการได้ตามระบบมาตรฐานของหน่วยบริการ โดยต้องผ่านการตรวจคัดกรองความเสี่ยงต่อการสัมผัส/ติดเชื้อ COVID-19 ก่อนมารับบริการวางแผนครอบครัว เช่น เกิดผลข้างเคียงอย่างรุนแรงจากการใส่ห่วงอนามัย/ฝังยาคุมกำเนิด สงสัยห่วงอนามัยหลุด ฯลฯ ทั้งนี้ สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ได้พัฒนาแนวทางการให้บริการวางแผนครอบครัวและคุมกำเนิดในภาวะการแพร่ระบาดของ COVID-19 และตรวจสอบโดยผู้ทรงคุณวุฒิจากสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ทีมภารกิจยุทธศาสตร์และวิชาการ กรมอนามัย (Strategic and Technical Advisory Group : STAG) ก่อนจะเผยแพร่ในเว็บไซต์กรมอนามัย หัวข้อ “COVID-19 รู้ทัน ป้องกันได้” เมื่อวันที่ 14 เมษายน 2563



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

COVID-19

รู้ทัน ป้องกันได้



คำแนะนำประชาชน

คำแนะนำประชาชน : ประชาชนทั่วไป

- คำแนะนำในการจัดการสุขาภิบาลน้ำบริโภค สำหรับประชาชน (22/04/2563)
- คำแนะนำสำหรับผู้สูงอายุ (11/04/2563)
- คำแนะนำสำหรับการเก็บอาหารที่ถูกต้องลักษณะ (11/04/2563)
- การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (10/04/2563)
- การจัดการด้านอาหารและโภชนาการช่วง 14 วันที่ต้องอยู่บ้าน (02/04/2563)

รวม
อ่านต่อ

คำแนะนำประชาชน : สถานประกอบการ / พื้นที่สาธารณะ

- แนวทางปฏิบัติด้านสาธารณสุขสำหรับ ร้านอาหารหรือเครื่องดื่ม รถเข็น หามเร่ แผงลอย (04/05/2563) **Update**
- แนวทางปฏิบัติด้านสาธารณสุขสำหรับ ร้านสะดวกซื้อ ซูเปอร์มาร์เก็ต มีนิตยภัท ร้านขายของชำ ร้านค้าปลีก/ค้าส่งขนาดเล็ก (04/05/2563) **Update**
- แนวทางปฏิบัติด้านสาธารณสุขสำหรับ ตลาดสด ตลาดนัด และตลาดน้ำ (04/05/2563) **Update**
- แนวทางปฏิบัติด้านสาธารณสุข สำหรับสวนสาธารณะเพื่อออกกำลังกายและเล่นกีฬา (02/05/2563) **Update**
- แนวทางปฏิบัติด้านสาธารณสุขสำหรับร้านเสริมสวย แต่งผม หรือตัดผม (เฉพาะกิจกรรมสระ ตัด ซอมผม แต่งผม) (02/05/2563) **Update**

รวม
อ่านต่อ

คำแนะนำประชาชน : กิจกรรมขนาดใหญ่ที่มีการรวมตัวกัน

- คำแนะนำในการบริหารจัดการด้านสาธารณสุข สำหรับการจัด (30/04/2563) **Update**
- คำแนะนำและแนวทางการเข้าร่วมงานตามปกติของผู้เสียชีวิตจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
- คำแนะนำสำหรับการจัดโรงทาน (11/04/2563)
- คำแนะนำสำหรับการจัดสอบ ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
- คำแนะนำการพิจารณาจัดกิจกรรมการวิ่ง/เดิน-วิ่ง ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019



คู่มือสำหรับเจ้าหน้าที่

- คู่มือแนวปฏิบัติสำหรับผู้ดูแลพื้นที่ชุมชนแออัด (26/04/2563)
- **แนวทางการให้บริการวางแผนครอบครัว (14/04/2563)**
- คำแนะนำการจัดการดูแลหอพักหรือที่พักสำหรับผู้ประสบภัย (11/04/2563)
- การป้องกันตนเองจากโรค COVID-19 สำหรับผู้ปฏิบัติงานดูแลรักษาความสะอาด (11/04/2563)
- คำแนะนำการจัดการมูลฝอยติดเชื้อสำหรับผู้รับกำจัดมูลฝอยติดเชื้อ (11/04/2563)



อินโฟกราฟิก

แจกอาหารให้ปลอดภัยในสถานการณ์ โควิด 19 4 ข้อแนะนำการจัดการน้ำบริโภค ในสถานการณ์ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)





**แนวทางการให้บริการวางแผนครอบครัว
ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19**

สำนักอนามัยกรุงเทพมหานคร

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19 ในประเทศไทย จำนวนผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ในกรุงเทพฯ ที่มีประชากรหนาแน่น บริเวณชานเมือง และต่างจังหวัด ผู้ป่วยจึงได้ประกาศพระราชกฤษฎีกาการกักกันในสถานการณ์ฉุกเฉิน ซึ่งมีผลบังคับใช้เมื่อวันที่ 26 มีนาคม 2563 ส่งผลกระทบต่อการให้บริการประชาชน และทำให้เกิดการชะงักงันการดูแล รวมถึง บริการวางแผนครอบครัวด้วย

ผลกระทบของ COVID-19 ต่อให้บริการวางแผนครอบครัว

สิ่งที่ต้องระวัง

- ได้รับความรู้ด้านอนามัยไม่เพียงพอ ทำให้เกิดการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์
- ได้รับความรู้ด้านอนามัยไม่เพียงพอเกี่ยวกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19
- การขอรับคำปรึกษาทางอนามัยด้านวางแผนครอบครัวและคุมกำเนิด อาจไม่ได้รับความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่ของกระทรวงสาธารณสุข เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19
- ความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ COVID-19 ในการมาขอรับบริการคุมกำเนิดที่หน่วยบริการ เช่น ชุมชนต่างๆ

สิ่งที่ต้องระวัง

- ความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ COVID-19 จากผู้ให้บริการ และความวิตกกังวลต่อหน่วยบริการ
- ขาดความเข้าใจเกี่ยวกับ COVID-19 หรือผู้ที่มีอำนาจหน้าที่ในการดูแลด้านอนามัย
- การสื่อสารที่มีประสิทธิภาพในการให้บริการวางแผนครอบครัวและบริการ คุ้มครองสิทธิในการให้บริการที่มีอยู่
- มาตรการป้องกันตนเองในบริเวณพื้นที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อ COVID-19
- การประเมินผลกระทบ เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19 เช่น

แนวทางการให้บริการวางแผนครอบครัวภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19

1. เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานชุมชนมีการป้องกันตนเอง เช่น สวมหน้ากากอนามัย ใช้ face shield เป็นต้น
2. จัดหาและจัดหาอุปกรณ์ป้องกันโรค COVID-19 เช่น หน้ากากอนามัย

หน้า 1 จาก 7
