

ผมเป็น

ผมนุ่ม...แล้วนะ

เรื่องวุ่นๆ ของวัยรุ่นหนุ่มสาว



กองอนามัยการเจริญพันธุ์

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

คำนำ

เมื่อเด็กเติบโตเข้าสู่ช่วงวัยรุ่น จะมีการเปลี่ยนแปลงหลายอย่าง ทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม บางเรื่องก็ก่อให้เกิดความกังวลใจแก่ตนเอง วัยรุ่นจึงต้องการคำปรึกษาชี้แนะ เพื่อการปฏิบัติตนอย่างถูกต้องเหมาะสม และบางเรื่องเป็นสิ่งที่วัยรุ่นจะต้องรู้เท่าทัน เพื่อไม่ให้ตกเป็นทาสของความรู้สึก ซึ่งจะนำไปสู่พฤติกรรมที่เป็นปัญหา เช่น การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร การทำแท้ง อาชญากรรม และยาเสพติด

หนังสือเล่มนี้ได้รวบรวมสาระที่น่านู้ และข้อคิดต่างๆ มานำเสนอ ในรูปแบบของเรื่องสั้น มีเนื้อเรื่องชวนติดตาม มีสำนวนภาษาที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตที่เด็กวัยรุ่นสามารถเข้าใจ และนำไปเป็นแนวทางการปฏิบัติ เพื่ออนาคตที่สดใสของตนเอง นอกจากนี้เนื้อหาของหนังสือยังได้ส่งเสริมความเข้าใจอันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว เหมาะอย่างยิ่งที่ผู้ปกครอง จะได้อ่าน เพื่อความเข้าใจถึงการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย ความรู้สึก และพฤติกรรมวัยรุ่น สามารถนำมาเป็นแนวทางในการชี้แนะได้อย่างนุ่มนวล เหมาะสม เพื่อสร้างสรรค์ครอบครัวที่อบอุ่นต่อไป





ที่โรงเรียน กลุ่มเพื่อนๆ กำลังสนใจมุงดูอะไรบางอย่าง ก้องแอบย่องไปยืนรวมกลุ่ม แล้วมองดูสิ่งที่หลายคนกำลังให้ความสนใจ มันเป็นนิตยสารทั่วไป แต่มีหลายหน้าที่เป็นโฆษณาโดยนางแบบในชุดบราวี

“เฮ้ย ดูหนังสือไปเหรอ” ก้องแกล้งทำเสียงอะอะโวยวาย

“ก้อง เสียงดังไปได้ ไม่ใช่หนังสือไปชักหน่อย หนังสือโฆษณาขายน้ำมันเครื่อง ไม่รู้ชื่อใครมาวางทิ้งไว้” ต่อมหัวใจในกลุ่มหันมาบอก

“ไหนใครทิ้งอะไร” เสียงที่ดังขึ้นทำให้ทุกคนหันไปมอง พร้อมพูดเป็นเสียงเดียวกัน

“ครูวิชัย”

“ใช่ ทำไมเหรอ แล้วพวกเธอมาจับกลุ่มทำอะไรกัน แล้วนั่นหนังสืออะไร”

ต่อมาขึ้นหนังสือให้ครูดู ครูวิชัยพลิกไปพลิกมาอยู่ครู่หนึ่งก่อนที่จะเอ่ยว่า
“ครูไม่ว่าอะไรหรอกนะ เพราะพวกเธอเริ่มเป็นหนุ่มอยากกรู้อยากเห็น
เป็นธรรมดา แต่ถ้าเธอให้ความสนใจกับเรื่องเพศมากไป อาจจะทำให้เสียการเรียนได้นะ”

“เสียดายใจครับครู” ก้องถาม

“ภาพเหล่านี้มันจะกระตุ้นความรู้สึกทางเพศ ซึ่งถ้าเกิดขึ้นแล้วใจมันจะคิดถึง
แต่เรื่องผู้หญิง อยากมอง อยากเข้าไปใกล้ ส่วนอาการทางร่างกายก็จะมีอาการแข็งตัว
ของอวัยวะเพศ รู้สึกอึดอัด คับคั่งที่อวัยวะเพศ ครูเชื่อว่าหลายคนคงเคยรู้สึกแบบนี้
บ้างแล้ว ใช่ไหม”

ก้องกับพวกหันมายิ้มให้กันอย่างอายๆ
“ถ้าเป็นแบบนี้แล้วจะทำยังไง
ครับครู” นายป๊องเด็กเรียนประจำกลุ่ม
เอ่ยปากถามครูวิชัย



“ก็ไม่ต้องทำอะไร หันเหวความสนใจ
ไปคิดเรื่องอื่นที่ไม่เกี่ยวกับเรื่องเพศ หรือ
หันไปเล่นกีฬาชะล้าง ให้พลังงานในร่างกาย
ที่เป็นพลังงานทางเพศลดลง แต่ถ้ายังไม่หมด ไม่ลด ร่างกายก็จะมีวิธีผ่อนคลาย
ได้เอง อย่างที่เค้าเรียกว่า ฝืนเปียกใจ”

“ฝืนเปียกคืออะไรครับ” หลายคนถามพร้อมกัน

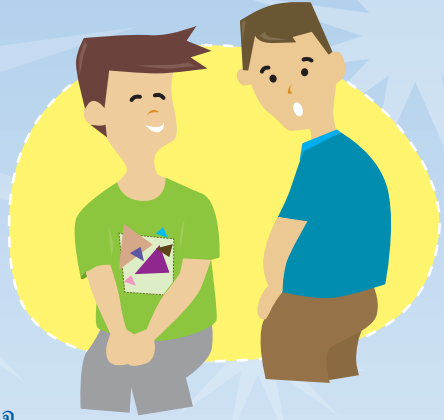
“ฝืนเปียกเกิดจากการเคลื่อนไหวของน้ำอสุจิในขณะที่เรานอนหลับไงล่ะ”

“แล้วน้ำอสุจิคืออะไรครับ” ต่อมตามทันที

“แล้วเราจะฝันเปียกได้ยังไงครับ”
ก้องถามต่อด้วยความอยากรู้

“เอาไว้อีกหน่อยก็จะรู้เอง
วันนี้ไปเข้าเรียนได้แล้ว ไปเร็ว”

ทั้งกลุ่มเก็บของแล้วเดินไปเข้า
ห้องเรียนพร้อมด้วยความสงสัยที่ยังค้างคาใจ



* * * * *

ภาพของหญิงสาววัยรุ่นในชุดนอนบางเบาที่เดินเข้ามาในห้องนอน ทำให้
ก้องมองอย่างตกตะลึง ร่างกายเหมือนถูกสาปให้หยุดนิ่งตั้งก้อนหิน หญิงสาว
ผู้มาเยือนในยามค่ำคืนใจปล่อยให้แขนเสื้อข้างหนึ่งหลุดลงมา เพื่อโชว์ไหล่ที่ขาว
นวลเนียน พร้อมเดินเข้ามาหา ก้อง แล้วทิ้งตัวลงนอนแนบข้าง ทันใดฝนก็สาด
เข้ามาทางหน้าต่างพร้อมเสียงฟ้าร้องดังสนั่น ก้องสะดุ้งตื่น

“โอ๊ยฝันไปหรือเนี่ย นึกว่าฝนตกจริง” ก้องลุกขึ้นจากเตียงเพื่อไปเข้าห้องน้ำ
ทำกิจวัตรตามปกติ



“เอ๊ย อะไรหว่า” ก้องก้มมองดูเป้ากางเกง
ของตัวเองที่เปียกโชก

“ตายแล้วเราฉีรดกางเกง” ก้องเอามือ
ที่จับน้ำขึ้นมองดู

“เอ...ทำไมกลิ่นมันไม่เหมือนฉีเลย

สิ้นๆ ด้วย” ก้องนึ่งแล้วคิดทบทวนถึงเรื่องราวในฝัน

“หรือว่า ฝันเปียก ตายๆๆ ตายแน่เรา จะเอาหน้าไปไว้ไหนเนี่ย นอนฝันเปียก”

ที่หลังบ้าน ก้องถือกางเกงขุดนอนค่อยๆ ย่องลงมาที่ลานซักผ้าหลังบ้าน ขณะที่สอดสายตามองดูว่าจะมีใครอยู่แถวนั้นหรือไม่ แต่แล้วเขาก็ไปเตะค้ำไม้กวาดล้มไปฟาดกับกาละมังเสียงดังโครมคราม

“ทำอะไรลูก” เสียงพ่อดังขึ้น พร้อมกับการเดินเข้ามาของพ่อ

“เฮ้! แล้วยันจะเอากางเกงไปไหนล่ะ”

“คือก้องจะเอาไปซักครับ”

“ซักกางเกง” พ่อทวนคำแล้วทำหน้าที่สงสัย “อ้าวก็ทุกทีก็ใส่ตะกร้าแล้วซักวันเสาร์ไม่ใช่หรือ” ก้องเห็นว่าคงปิดพ่อได้ยากเลยเล่าเรื่องราวให้พ่อฟัง พ่อยิ้มอย่างอารมณ์ดี

“มันเป็นเรื่องธรรมชาติลูก เมื่อผู้ชายเริ่มเข้าสู่วัยหนุ่มจะมีความเปลี่ยนแปลงหลายอย่างเกิดขึ้นมากมาย”

“อะไรเปลี่ยนครับพ่อ” ก้องถามด้วยความอยากรู้

“อ้าว! ก้องไม่สังเกตหรือว่า เสียงของก้องดูแตกๆ”

“ฮัลโลๆๆๆ เทสๆๆ หนึ่ง สอง สาม” ก้องทดลองเปล่งเสียง

“แล้วเมื่อสองสามเดือนก่อน พ่อจำได้ว่า
ก้องบ่นรู้สึกเจ็บที่ตรงนมสองข้าง”
ก้องนั่งทบทวน

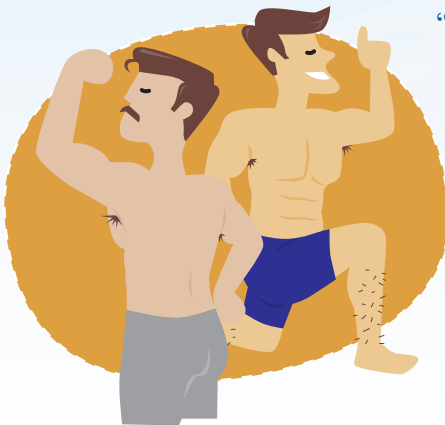
“ใช่ครับพ่อ ที่พ่อบอกว่า
นมแตกพาน ใช่ไหมครับ”



“ใช่ลูก นั่นคือผลจากการที่ฮอร์โมนเพศชายในร่างกายเริ่มทำหน้าที่กระตุ้น
ให้อวัยวะต่างๆ มีการเปลี่ยนแปลง เจ้าฮอร์โมนเพศนี้ก็จะกระตุ้นให้โครงสร้าง
ร่างกายภายนอกมีการเปลี่ยนแปลงหลายอย่าง นอกจากเสียง การเจ็บของเต้านม
ก็ยังมีหนวดเคราเริ่มเกิดขึ้น มีขนหน้าแข้ง ขนรักแร้ ขนที่บริเวณอวัยวะเพศ
บางคนอาจจะมียขที่หน้าอกด้วย ลูกกระดูกที่คอก็จะเริ่มโตขึ้น”

พ่อหยุดแล้วเล่าต่อเมื่อเห็นก้องนั่งฟังอย่างสนใจ

“โครงสร้างของร่างกายจะเริ่มเป็นผู้ชายมากขึ้น โดยจะมีกล้ามเนื้อโตขึ้น
เช่น กล้ามเนื้อตามแขนขา กล้ามเนื้อหน้าอก ไหล่จะกว้างขึ้น ถ้ากินอาหารที่มีคุณค่า
ครบถ้วน และออกกำลังกายสม่ำเสมอ ก็จะสูงหรือมีกล้ามเนื้อเป็นก้อนแข็งมากขึ้น”



“เท่านี้หรือครับพ่อ ผมว่าพ่อลืมนไปเรื่องหนึ่ง
นะครับ” ก้องชูกางเกงให้พ่อดู

“อ้อ นอกจากร่างกายภายนอกแล้ว
ภายในร่างกายจะมีการสร้างน้ำอสุจิ
ขึ้น” พ่ออธิบายต่อ

“น้ำอสุจิ มันคืออะไรครับ”

“เฮ้อก็ไอ้ที่มันเปือกกางเกงอยู่ไงล่ะ ไอ้เจ้าอสุจิ นี่คือเซลล์สืบพันธุ์ของมนุษย์ แต่พ่อจะไม่เล่ารายละเอียดนะ แต่อยากจะบอกว่าพอร่างกายมันสร้างขึ้นมามากๆ เข่าจนเต็มทีเก็บ มันก็จะหลั่งออกมาได้เอง เด็กที่เริ่มโตเป็นหนุ่มส่วนมาก จะฝันเปียกกันทุกคน”

“แล้วทำไมต้องฝันถึงจะเปียกล่ะครับ” ก้องรีบถามต่อ

“นี่ก็แล้วว่าต้องถาม ดินะเนี่ยที่พ่อเคยค้นหาคำตอบเอาไว้ก่อน ธรรมชาติ สร้างให้มนุษย์รู้จักเรื่องของการสืบพันธุ์อยู่แล้ว พอลูกโตมาลูกก็เริ่มรู้จักผู้หญิง และเห็นความสวยงามของผู้หญิง สมองจะเก็บภาพเหล่านั้นไว้ แล้วสร้างเป็นภาพในฝัน เพื่อกระตุ้นความรู้สึกทางเพศให้เกิดขึ้นตามธรรมชาติ บางทีลูกอาจจะเคยดูละครหรือภาพยนตร์ที่มีบ๊อบของพระเอกนางเอกแสดงความรักกัน หรือได้ยินเรื่องราวเหล่านี้ สมองก็จะเก็บมาเป็นความฝัน เป็นสื่อกระตุ้นตามธรรมชาติให้มีการหลังระบายน้ำอสุจิออกมาในเวลาที่เราหลับไง”

“ไอ้เจ้าอสุจิที่ฝันเปียกออกมาจะเป็นอันตรายไหมครับ” ก้องไม่วายที่จะมีคำถาม

“อ้อ ไม่อันตรายหรอกลูก ไม่ต้องกังวล แล้วก็คิดเสียว่ามันเป็นเรื่องธรรมชาติ ไม่ผิดปกติแต่อย่างใด แต่พ่อว่าก้องซักกางเกง แล้วรีบแต่งตัวไปโรงเรียน เอาไว้วันหลังคุยกันอีกนะ พ่อเชื่อว่าก้องจะต้องมีคำถามมาถามพ่ออีกเยอะ”

* * * * *

เช้าวันเรียนที่สดใส เสียงแม่ตะโกนขึ้นมา

“แต่งตัวเสร็จหรือยังก้อง เดี่ยวไปโรงเรียนสาย”

“เสร็จแล้วครับแม่” เสียงก้องตะโกนบอกแม่ แต่ก้องยังยืนบิดอยู่หน้ากระจก ดูเสื้อผ้าและทรงผมของตัวเองก่อนที่จะวิ่งลงไปยังชั้นล่าง ยืนทำท่าหล่อต่อหน้าแม่

“เดี๋ยวนี้ทำไมแต่งตัวนานจังเลยลูก แล้วนั่นอะไร แหม! พกหวีไปโรงเรียนด้วย”

“ช่างเถอะแม่ ก้องเริ่มเป็นหนุ่มแล้วก็ต้องหล่อเป็นธรรมดา” พ่อช่วยพูด

“แต่แม่ว่าเรื่องความหล่ออาจจะเป็นรองเรื่องความสะอาดนะ เพราะเด็กที่เริ่มโตเป็นหนุ่มจะมีกลิ่นตัวกลิ่นเหงื่อแตกต่างไปจากเด็ก ควรอาบน้ำเข้ายีน และทายาระงับกลิ่นเหงื่อ หรือสารส้มมาใช้บ้าง” แม่พูดปนสอน

“เสื้อผ้าก็อย่าหมักหมม โดยเฉพาะอย่างยิ่งชุดชั้นในต้องเปลี่ยนทุกวัน ซักแล้วก็ต้องตากแดดจัดๆ เพราะไม่อย่างนั้นโรคผิวหนังมาเยือนแน่ๆ เคยได้ยินคำว่าโรคสังคังไหม” พ่อเสริม

“สังคังคืออะไรครับพ่อ” ก้องซัก

“สังคังเป็นโรคผิวหนังชนิดหนึ่ง ลักษณะเป็นผื่นแดง ขึ้นตามง่ามขาหนีบ คนที่เป็นโรคนี้จะคันมาก เกาบ่อยๆ ก็จะเป็นแผล บางครั้งก็เป็นสะเก็ดหรือมีน้ำเหลืองเยิ้มๆ” ก้องพยักหน้าอย่างเข้าใจ

“ก้องจะรักษาความสะอาดอย่างดีครับพ่อ จะซักชุดชั้นในตากแดดอย่างดีเลยครับ”

“ดูงูเท่าที่เช่นกันต้องเปลี่ยนทุกวัน รองเท้าก็ต้องหมั่นซักตากแดด ไม่อย่างนั้นเหม็นทั่วห้องแน่ๆ ต่อให้หล่อแค่ไหน สาวก็ไม่แล่นจะบอกให้ เข้าไปโรงเรียนได้แล้ว และยีนนี่อย่าไปเถลไถลที่ไหนนะลูก” แม่เสริมต่อยาวเหยียด

“ครับแม่ สวัสดีครับ”

* * * * *

ที่โรงเรียน ก้องกำลังเล่นบอลลูกกับเพื่อน ทันใดสายตาก็เหลือบไปมองเห็น
ชมพู่เด็กผู้หญิงที่เรียนห้องเดียวกันเดินมา ก้องชอบมองชมพู่ ในสายตาของก้อง
ชมพู่เป็นคนที่สวยน่ารัก ก้องอยากเข้าใกล้ชมพู่ อยากพูดคุย แต่สิ่งที่ก้องทำคือ
การกระเช้าเข้าเหย่ หรือแกล้งให้ชมพู่โมโห วิด ตึง เสียงลูกบอลลอยเฉียดชมพู่ไป
พร้อมกับเสียงหัวเราะของก้องและเพื่อน

“ชมพู่เก็บบอลให้หน่อยสิ”
เสียงของก้องตะโกนใช้ชมพู่

“เก็บเองสิ” ชมพู่
โต้กลับอย่างอารมณ์เสีย

“โธ่! ไรน้ำใจ”



“นายเตะบอลมาเกือบโดนฉัน นอกจากไม่ขอโทษแล้ว ยังมาใช้อีก
ฝันไปเถอะ” พุดจบชมพู่ก็เดินไปอย่างรวดเร็ว

“ก้องแกล้งชมพู่หรือ ฉันว่าแกล้งไปแล้ว ชมพู่ชอบพ้ออาร์ตเว้ย”

พ้ออาร์ตที่จอมพุดถึง เป็นหัวหน้านักเรียนและเป็นนักฟุตบอลของโรงเรียน
บ่อยครั้งที่ก้องเห็นชมพู่และเพื่อนๆ ไปเชียร์ฟุตบอล และดูเหมือนจะแสดงอาการ
เอาใจพ้ออาร์ตอย่างออกนอกหน้า

วันนี้ก็องกลับถึงบ้านด้วยความรู้สึกไม่สดใสเหมือนเคย
“เป็นอะไร ไปลูก” เสียงพ่อเข้ามาทัก

“อ้าว! พ่อกลับมาแล้วหรือครับ”

“อืม แต่ว่าก็องไม่เห็นตอนพ่อเดินเข้ามาหรือ”

“ไม่เห็นครับ”

“ใจลอยคิดอะไรอยู่” ก็องทำท่าลังเลแล้วเอ่ยถามพ่อ

“ตอนพ่อเป็นเด็ก พ่อเคยแอบชอบเพื่อนผู้หญิงที่โรงเรียนไหมครับ”

“ถามทำไม แสดงว่าแอบไปปิ้งใจใครมาล่ะซี”

“เปล่าครับ อยากรู้เฉยๆ พ่อเล่าหน่อยซิว่าตอนเป็นนักเรียนพ่อเคยแอบชอบ
ใครหรือเปล่า”

“เคย”

“แล้วไงครับ”

“ก็กินแห้วใจลูก ไม่งั้นพ่อจะได้มาแต่งกับแม่แล้วมีเราเป็นลูกหรือ ที่จริง
เราก็เป็นหนุ่มแล้วนะ พ่อว่าเด็กที่เริ่มเป็นหนุ่มก็เริ่มที่จะสนใจผู้หญิงบ้าง แต่ในฐานะ
พ่อเคยเป็นหนุ่มมาก่อน พ่ออยากให้ลูกจำไว้ล่ะว่า ความรักในวัยเด็ก วัยเริ่มเป็น
หนุ่มสาวนั้นไม่ยั่งยืนหรอก หลายคู่ที่รักกันตอนเด็ก โอกาสที่จะได้แต่งงานกัน
สักคู่ก็ยาก ส่วนมากก็จะชอบๆ พอกพอใจในรูปร่างหน้าตา พอโตขึ้นเจอคนอื่นๆ



ก็อดไม่ได้ที่จะไปชอบอีก หรือบางที่ต้องแยกย้ายกันไปเรียน ก็ลืมๆ กันไป ในวัยนี้ ต้องเอาเรื่องเรียนเป็นหลัก รักมีได้แต่อย่าไปหมกมุ่นทุ่มเทกับมันมากนักนะลูก เดี่ยวจะทุกข์ใจภายหลัง”

“ทุกข์ยังไงครับพ่อ”

“ก็วัยรุ่นบางคน พ่อคนที่เราแอบชอบเขา เขาก็ไม่ชอบเรา ก็เสียใจไม่เป็นอันเรียน บางทีก็ไปมีเรื่องราวทะเลาะกันหรือไม่ก็ชกต่อยกับคนที่คิดว่าเป็นคู่แข่ง”

“สมมตินะพ่อ สมมติว่าเป็นอย่างที่พ่อว่า ถ้าวคนที่เราแอบชอบไม่ชอบเรา เหมือนจี๋หน้าคนที่มาเป็นคู่แข่งเรา จะทำยังไงครับ”

“เราต้องคิดถึงอนาคตก่อน มีความมุ่งมั่นที่จะสร้างอนาคตให้ดี คิดถึงอนาคตด้านการเรียนเพื่อมีอาชีพที่ดี ถ้าเรามีอนาคตที่ดีแล้ว วันข้างหน้าเรายังมีโอกาสพบคนที่พอใจอีกมาก ถ้าเราไม่มีอนาคตที่ดี แม้แต่คนที่เราแอบชอบวันนี้ เขาก็คงไม่ชอบเรา และไม่มีใครที่ไหนจะมาชอบ ที่สำคัญคนเราต้องมีน้ำใจ รู้จักเอื้อเพื่อแบ่งปัน ลูกผู้ชายก็ต้องเป็นสุภาพบุรุษ อย่าสร้างความเดือดร้อนให้ใคร แค่นี้พ่อว่า ก้อคงจะมีสาวมาขี้มให้เต็มไปหมดเลย... โอเคไหมลูก

“โอเลยครับพ่อ ก้องจะตั้งใจเรียน ก้องอยากเป็นนักบิน”

“นักบินก็ต้องมีสุขภาพดีด้วย เดี่ยวไปเปลี่ยนเสื้อผ้าแล้วไปวิ่งออกกำลังกายกับพ่อดีกว่า”

“ได้เลย รอแป็บนะครับพ่อ”

* * * * *

วันนี้ก้องกลับบ้านช้ากว่าปกติ
“ไปไหนมาล่ะลูกทำไมถึงกลับเอาป้านี้”

“ไปทำรายงานบ้านเพื่อนมาครับ”

“ให้มันจริงเถอะ พ่อเห็นเด็กวัยรุ่นเดี๋ยวนี้ชอบเถลไถล จับกลุ่มกินเหล้าสูบบุหรี่”

“แต่ไม่ใช่ก้องหรือครับพ่อ ก้องไม่มีวันที่จะไปสูบบุหรี่เด็ดขาดเลย”

“จริงหรือ”

“จริงครับพ่อ หลายคนอาจจะคิดว่า การสูบบุหรี่กินเหล้าเป็นเรื่องที่ทำให้ดูเท่ ดูแมน หรือเป็นผู้ใหญ่ แต่สำหรับก้อง มันเป็นเรื่องที่โง่มากกว่า อย่างแรกเลย ต้องเสียเงินซื้อ สอง همینก็ همین ไม่มีรสชาติหรือความอร่อยตรงไหน ก้องเคยนั่งใกล้ๆ คนสูบบุหรี่พุดมาแต่ละครั้งกลิ่นบุหรี่หึ่งเลย เดี่ยวนี้หลายๆ ที่เขาก็ห้ามสูบบุหรี่กันหมดแล้ว คนสูบบุหรี่กลายเป็นคนที่สังคมรังเกียจ นี่ยังไม่รวมเรื่องโรคต่างๆ ที่สารพิษในบุหรี่ไปทำลายอวัยวะภายในร่างกายนะ คิดแล้วสยอง



จนสูบไม่ลงเลยพ่อ”

“แล้วเรื่องเหล้าล่ะ”

“ในกลุ่มก๊องก็มีบางคนนะที่มัน แอบกินเหล้า กินเบียร์ แต่ก๊องว่า มันไม่มีความอร่อยเลย กินแล้วมา ขาดสติ ควบคุมตัวเองไม่ได้ จนผลออกมาทำทางหรืออะไรที่น่าเกลียดๆ ได้ บางที ไวน์เหล้ามาแล้วก็ซัดคอทะเลาะชกต่อยกันเอง หรือไม่เมามากก็ไปเกิดอุบัติเหตุ โดยเฉพาะพวกมาแล้วขับ”

“อืม... ฟังอย่างนี้พ่อก็โล่งใจนะที่ก๊องเตือนตัวเองได้ แต่อย่างหนึ่งก๊องรู้ว่า บุหรี่และเหล้าเบียร์ เครื่องดื่มของมึนเมานั้น จะเป็นทางที่นำเราไปสู่การเสพติด เสพติดและเรื่องเสียหายหลายอย่าง เพราะเพื่อนที่ตั่งวงมาด้วยกันก็จะชักชวน กันไป เช่น เล่นการพนัน การเที่ยวเตร่กลางคืน การลักขโมย การทะเลาะเบาะแว้ง ยกพวกตีกัน วัยรุ่นหลายคนในอนาคตต้องมีดมนก็เพราะเริ่มต้นจากการสูบบุหรี่ กินเหล้า และคบเพื่อนที่ไม่ดีนี่แหละ”

“วางใจได้ครับพ่อ พวกก๊องรักเรียน รักสุขภาพ รักอนาคต วางจากเรียน ก๊องก็เล่นกีฬา จะมีสนุกสนานเฮฮาบ้างก็ตั่งวงเล่นดนตรีกัน

“ก็ดีลูก พ่อสนับสนุนเต็มที่”

“จ้ะก๊องขอฝากพ่อซื้อกีตาร์ซักตัวได้ไหมครับ”

พ่อนิ่งเงียบ “ครอบครัวเราไม่ใช่ร่ำรวยหรอกนะลูก แต่พ่อก็มีเงินมีใช้บ้าง ส่วนหนึ่งพ่อต้องเก็บไว้เพื่อเจ็บป่วย และไว้เป็นทุนให้ลูกเรียน”

“เอาอย่างนี้ดีไหมครับพ่อ ก้องจะประหยัดเงินที่ไปโรงเรียนไว้ส่วนหนึ่ง แล้วก้องจะไปทำงานพิเศษวันเสาร์อาทิตย์เก็บเงิน พ่อช่วยหางานพิเศษให้ก้องหน่อยนะครับ”

“ได้สิลูก งานที่สหกรณ์หรือกลุ่มสินค้าโอท็อปในชุมชนของเราดีพอมิ พ่อจะช่วยไปคูให้ วันนี้ไปอาบน้ำ แล้วมากินข้าวกัน แม่เขาทำแกงส้มผักรวมที่ก้องชอบไว้ให้เนาะ”

“ครับพ่อ”

วันนี้เป็นวันวาเลนไทน์ ก้องตื่นเช้าเป็นพิเศษ พร้อมด้วยดอกกุหลาบที่ตัดมาจากกระถางหน้าบ้าน

“ไอ้โห ดอกกุหลาบหลายดอกเลยนะเรา จะเอาไปทำอะไรลูก”

“อ้าว! ก็วันนี้วันวาเลนไทน์นี่ครับพ่อ”

“วาเลนไทน์สำคัญอย่างไรหรือลูก”

“ก็เป็นวันแห่งความรักไง วันนี้เขาจะแจกดอกกุหลาบกัน เพื่อบอกว่าเรารักใครใครรักเรา สนุกดีครับพ่อ”

“รักแบบไหนลูก”

“แบบแอบชอบแอบบึ้งใครแบบแฟนใจพ่อ แต่ของก้องให้เพื่อนๆ ที่สนิทมากกว่า เรื่องรักแบบแฟน ก้องไม่ค่อยสนใจเท่าไร”

“ไม่ค่อยสนใจแสดงว่ามีบ้างใช่ไหมล่ะ”

“ก็ประมาณนั้นแหละครับพ่อ”

“ที่จริงพ่อก็เข้าใจนะและไม่ได้ว่าอะไรหรอกลูก แต่ขออย่าให้มันเลยเถิดไป พ่อเห็นหลายคนเอาวันวาเลนไทน์เป็นวันของการมีเพศสัมพันธ์”

“ก็องเป็นผู้ชายคงไม่ได้ไปเสียวกับใครแน่พ่อ”

“ผู้ชายนั้นแหละตัวคิเลสลูก ในเรื่องความรักผู้ชายกับผู้หญิงจะต่างกัน ผู้หญิงจะมีความพอใจและอบอุ่นกับการได้อยู่ใกล้ชิดกับคนที่รัก แต่ผู้ชายนอกจากความใกล้ชิดแล้ว จะก้าวต่อไปถึงความรู้สึกเรื่องเพศ และพยายามที่จะรุกเข้าไปสู่การมีเพศสัมพันธ์กับผู้หญิง สุดท้ายก็จะมีปัญหาหลายอย่างตามมา เช่น ผู้หญิงเกิดตั้งท้องมีลูก เกิดปัญหาการทำแท้ง หรือบางคนอาจจะมีการติดโรคร้ายต่างๆ อย่างโรคเอดส์”

“แหมเดี๋ยวนี้รณรงค์เรื่องถุงยางอนามัยออกบ่อยไปพ่อ อย่างที่เขาโฆษณา ยีดอก พกถุง”

“ทำเป็นพูดดีไป รู้ไหมเวลาที่ผู้ชายมีความรู้สึกทางเพศนั้น สติปัญญา ความรับผิดชอบชั่วดีมันจะขาดหายไป ชั่วขณะ บางทีก็ประมาณจนละเลย เรื่องถุงยางอนามัย เกิดเป็นปัญหาสังคมอยู่เต็มไปหมด ที่สำคัญสถิติการติดเอดส์ ในเด็กวัยรุ่นเริ่มสูงขึ้นทุกที นี่ยังไม่รวมถึงปัญหาด้านกฎหมาย ถ้าหากทางผู้ปกครองฝ่ายหญิงไปแจ้งความดำเนินคดีนะลูก”





“ติดลูกเลยหรือครับพ่อ”

“ใช่ลูก ถ้าจะทำอะไรล่ะก็ขอให้
คิดดีๆ และถ้าให้ดีที่สุดหาความรู้
เรื่องเพศศึกษาไว้ แต่อย่าไปหมกมุ่น
หนัง ละคร หรือสิ่งพิมพ์ลามกที่จะ
ยั่วยุให้เกิดความรู้สึกลงโทษ
ก็หลีกเลี่ยง อย่าไปดู หันมาทำกิจกรรม

อื่นๆ เช่น เล่นกีฬา หรือฝึกนั่งสมาธิ สวดมนต์บ้างจิตใจจะได้สงบ”

“วันวาเลนไทน์นะพ่อไม่ใช่วันพระ พ่อเทศน์เสียยาวเลย”

“วันวาเลนไทน์เป็นวันแห่งความรัก แต่ของเราซึ่งเป็นคนไทย วันแห่ง
ความรักของเรามีทุกวัน เหมือนตอนที่เราสวดมนต์แล้วแผ่เมตตา เราควร
เมตตาต่อกัน ไม่ทำร้ายกัน เรามีความกรุณาคอยช่วยเหลือคนที่ลำบาก ถ้าเรา
มีเมตตากรุณาต่อกันและมีน้ำใจคอยช่วยเหลือผู้อื่น ก็น้องก็จะเป็นที่รักของเพื่อนๆ
โดยไม่ต้องรอให้ถึงวันวาเลนไทน์เลย”

“สาธุ...ครับพ่อ ยังไงก็้องก็จะทำตามที่พ่อบอก ก็้องไปโรงเรียนก่อนนะครับ”

* * * * *

ก็้องใช้ชีวิตอย่างสนุกสนานกับเพื่อนๆ แอบรักผู้หญิงบ้าง ผิดหวังบ้าง
แต่ด้วยความรักความอบอุ่นจากครอบครัว และการรู้จักคบเพื่อนดี ประกอบกับ
การรู้จักเตือนตนเอง ทำให้ก็้องก้าวผ่านชีวิตเริ่มต้นของวัยรุ่นได้อย่างสดใส
ทั้งร่างกาย จิตใจ และสังคม

ก๊องเต็บโตเป็นหนุ่มและก้าวสู่รั้วมหาวิทยาลัย ซึ่งเป็นการเริ่มต้นชีวิต
อีกรูปแบบหนึ่ง ก๊องเริ่มมีแฟน และแบ่งเวลาส่วนหนึ่งให้กับแฟนซึ่งเป็นรุ่นน้อง
ในมหาวิทยาลัยเดียวกัน ทั้งคู่ต่างเข้าใจในหน้าที่หลักคือการศึกษาเล่าเรียน ด้าน
ความรักก็เป็นการคบหาศึกษาใจกัน และช่วยเหลือสนับสนุนด้านการเรียนซึ่งกัน
และกัน

ก๊องยังคงยึดหลักคำสอนของพ่อแม่ คิดถึงอนาคต คบเพื่อนดี มีน้ำใจ ไม่ยุ่ง
เกี่ยวกับสิ่งเสพติด เรียนเป็นหลัก มีรักต้องไม่เกินเลย

ก๊องจบปริญญาตรีและศึกษาต่อในระดับปริญญาโท พร้อมกับทำงานไปด้วย
อย่างตั้งใจ เพื่อสร้างความมั่นคงและอนาคตครอบครัวที่อบอุ่นต่อไป

* * * * *

