

มะเร็งปากมดลูก รักษาได้

ถ้าตรวจพบ
และ
รักษาแต่เนิ่นๆ

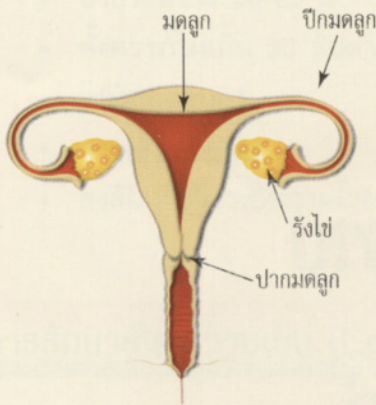


กองอนามัยการเจริญพันธุ์
กรมอนามัย

มะเร็งปากมดลูก

เป็นมะเร็งที่พบบ่อยมากในผู้หญิงไทย ประมาณ 20 คน ใน 100,000 คน และผู้หญิงไทยตายด้วยมะเร็งปากมดลูกมากที่สุด

มะเร็งปากมดลูกเกิดขึ้นได้อย่างไร



สาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดมะเร็งปากมดลูก คือ ไวรัส ที่มีชื่อว่า ฮิวแมน แปปิโลมา หรือ เอช พี วี (HPV) ชนิดที่ก่อให้เกิดมะเร็งปากมดลูกหลังจากมีเพศสัมพันธ์ ถ้าติดเชื้อไวรัส เอช พี วี นี้ เซลล์ปากมดลูกจะเกิดการเปลี่ยนแปลงผิดปกติได้

อาการของมะเร็งปากมดลูก

● **ระยะเริ่มแรก** ผู้หญิงที่ได้รับเชื้อไวรัส เอช พี วี (HPV) จะไม่มีอาการใดๆ แต่ถ้าปล่อยทิ้งไว้ไม่ได้รับการรักษา ไวรัส เอช พี วี (HPV) จะทำให้เซลล์ที่ปากมดลูกมีการเปลี่ยนแปลงและอาจกลายเป็นมะเร็งปากมดลูกต่อไปได้ภายใน 10-15 ปี

- **ระยะเป็นมะเร็งแล้ว** จะมีอาการต่อไปนี้
 - ไม่มีอาการใดๆ
 - ตกขาวเป็นสีเหลืองหรือสีเขียว หรืออาจปนเลือด

- มีเลือดออกหลังจากมีเพศสัมพันธ์
- มีเลือดออกผิดปกติทางช่องคลอด เช่น เลือดออกกะปริบกะปรอย
- น้ำหนักตัวลดลงอย่างรวดเร็ว อ่อนเพลีย

ผู้หญิงที่มีความเสี่ยงสูงต่อการเป็นมะเร็งปากมดลูก

- แต่งงานเมื่ออายุน้อย
- คลอดบุตรหลายคน
- มีคู่นอนหลายคน (สามีหรือภรรยา)
- เป็นโรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง (สามีหรือภรรยา)
- สามีเป็นมะเร็งที่องคชาตหรือเคยมีภรรยาเป็นมะเร็งปากมดลูก
- มีประวัติในครอบครัวว่า ญาติผู้หญิงเป็นมะเร็งปากมดลูก

จะป้องกันไม่ให้เกิดมะเร็งปากมดลูกได้อย่างไร

ป้องกันได้โดยการตรวจพบแต่เนิ่นๆ เท่านั้น ผู้หญิงทุกคนจึงต้องมาตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกเป็นระยะๆ

วิธีการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

ปัจจุบันมีวิธีการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกให้กับผู้หญิงไทย 2 วิธี คือ วิธีแปปสเมียร์ (Pap Smear) และวิธี วี ไอ เอ (VIA)

● วิธีแปปสเมียร์ (Pap Smear)

- เป็นวิธีที่สามารถตรวจให้กับผู้หญิงทุกกลุ่มอายุ
- รู้ผลการตรวจภายใน 2 สัปดาห์ หรือ 4 สัปดาห์

● วิธี วี ไอ เอ (VIA)

เป็นวิธีใช้น้ำสัสมายซูนิดเจือจางป้ายที่บริเวณปากมดลูก ทิ้งไว้ 1 นาที

ผู้ตรวจก็จะสามารถแจ้งผลการตรวจให้ผู้มาตรวจทราบได้ทันทีว่าปากมดลูกปกติหรือผิดปกติ ถ้าปากมดลูกผิดปกติ จะได้รับการรักษาด้วยการจี้เย็นในวันเดียวกับที่มาตรวจ

ผู้หญิงที่ควรได้รับการตรวจคัดกรองด้วยวิธี วี ไอ เอ (VIA)

- อายุระหว่าง 30-45 ปี
- ตั้งครรภ์ไม่เกิน 20 สัปดาห์
- หลังคลอดบุตร
- หลังแท้งบุตร
- สงสัยหรือรู้ว่าเป็นกามโรค หรือเป็น เอช ไอ วี / เอดส์

การรักษาด้วยความเย็น (Cryotherapy)

การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกด้วยวิธี วี ไอ เอ (VIA) ถ้าพบว่าปากมดลูกมีความผิดปกติ ไม่ได้หมายความว่า เป็นมะเร็ง แต่ส่วนใหญ่หากปล่อยไว้ไม่ได้รับการรักษาจะกลายเป็นมะเร็งได้

การรักษาด้วยการจี้ด้วยความเย็น ความเย็นจะทำให้เซลล์ปากมดลูกที่ผิดปกติตายและหลุดลอกไปหมด ไม่กลายเป็นมะเร็งปากมดลูกต่อไป

ความถี่ในการคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

ผู้หญิงที่มีเพศสัมพันธ์แล้ว ควรตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกทุก 5 ปี

