

## กิจกรรมที่ 12

### พัฒนา Key Message และจัดทำสื่อ/คู่มือ/แนวทาง ฯลฯ เพื่อส่งเสริมความรู้ในการป้องกันและ แก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ซ้ำให้แก่ประชาชน โดยเฉพาะกลุ่มวัยรุ่น (รอบ 5 เดือนหลัง)

**นโยบายสำคัญ** ลดปัญหาการตั้งครรภ์ซ้ำและการแท้งซ้ำในหญิงอายุต่ำกว่า 20 ปี โดยการส่งเสริมให้วัยรุ่นเข้าถึงบริการให้คำปรึกษาและบริการคุมกำเนิดด้วยวิธีกึ่งถาวรอย่างทั่วถึง และพัฒนาระบบช่วยเหลือส่งต่อให้วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์สามารถเข้าถึงบริการยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัยด้วยการใช้ข้อมูลความรู้ใหม่ๆ เทคโนโลยีออนไลน์ และการบูรณาการงานร่วมกันระหว่างภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง

**มาตรการที่ 5** สร้างความรู้ให้แก่วัยรุ่นเกี่ยวกับการป้องกันการตั้งครรภ์ การตั้งครรภ์ซ้ำ การแท้งซ้ำ การคุมกำเนิด และการวางแผนครอบครัวที่หลากหลายรูปแบบและช่องทาง

**ประเด็นความรู้** การป้องกันและทักษะชีวิต การวางแผนครอบครัวและการคุมกำเนิด การยุติการตั้งครรภ์

**ระยะเวลาดำเนินการ** ตุลาคม 2563 – กรกฎาคม 2564

**เป้าหมาย** จำนวน 20 เรื่อง

**ผลการดำเนินงาน**

สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ดำเนินการพัฒนา Key Message และจัดทำสื่อ/คู่มือ/แนวทาง ฯลฯ เพื่อส่งเสริมความรู้ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ซ้ำแก่วัยรุ่นและประชาชน โดยการเผยแพร่ทางช่องทางต่างๆ ของกรมอนามัยและสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ โดยในปี 2564 ได้มีการจัดตั้งคณะกรรมการจัดทำเนื้อหาวิชาการเพื่อพัฒนา Key Message สำหรับนำไปใช้จัดทำสื่อเผยแพร่ผ่านช่องทาง Line Application Teenclub ดังนี้

ลำดับ	ชื่อเรื่อง	ผลงาน	ลำดับ	ชื่อเรื่อง	ผลงาน
1	แม่ท้อง อาบน้ำอุ่นได้มัย		11	เรื่องเข้าใจผิด ของการ คุมกำเนิด	

ผลผลิตตัวชี้วัดที่ 1.15 ร้อยละของการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี

ลำดับ	ชื่อเรื่อง	ผลงาน	ลำดับ	ชื่อเรื่อง	ผลงาน
2	ช่วยด้วย ท้องไม่พร้อม	 <p>ช่วยด้วย!! ท้องไม่พร้อม</p> <p>สายด่วนปรึกษาอดส์และท้องไม่พร้อม โทร. 1663</p> <p>หรือ RSAThai # โทร. 1300</p>	12	วิธีการ คุมกำเนิด แบบไหน ที่เหมาะสมกับคุณ	 <p>วิธีการคุมกำเนิดแบบไหนที่เหมาะสมกับคุณ ..</p> <p>คุมกำเนิดแบบใดที่เหมาะกับคุณ ..</p>
3	สิทธิวัยรุ่น ตาม พ.ร.บ. การป้องกันและ แก้ไขปัญหา การตั้งครรภ์ ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559	 <p>"สิทธิวัยรุ่น" พระราชบัญญัติ</p> <p>การป้องกันและแก้ไขปัญหาค่าการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559</p>	13	วัยรุ่นสามารถ ตัดสินใจได้ ด้วยตนเอง ในการรับ บริการวางแผน ครอบครัวและ ยุติการตั้งครรภ์	 <p>วัยรุ่นสามารถตัดสินใจได้ด้วยตนเอง ในการรับบริการวางแผนครอบครัว และยุติการตั้งครรภ์</p>
4	วัยรุ่น ไม่ต้องท้อง ได้มัย	 <p>วัยรุ่นไม่ต้องท้อง...ได้มัย?</p> <p>มีเพศสัมพันธ์</p> <p>ไม่ปลอดภัย</p>	14	SEX ยังไง ให้ SAFE ในยุค COVID-19	 <p>SEX ยังไงให้ SAFE ในยุค COVID-19</p> <p>"Safe SAX is No SAX"</p>

ผลผลิตตัวชี้วัดที่ 1.15 ร้อยละของการตั้งครุภักซ์ในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี

ลำดับ	ชื่อเรื่อง	ผลงาน	ลำดับ	ชื่อเรื่อง	ผลงาน
5	วัยรุ่นกับการรับบริการคุมกำเนิดกึ่งถาวรและยุติการตั้งครรภ์		15	เนื้องอกในมดลูก รู้ไวแก้ง่าย รู้สายแก้ง่าย	
6	ข้อดีและผลข้างเคียงของยาฝังคุมกำเนิด		16	6 วิธีเพื่อวัยรุ่นดูแลจิตใจช่วง COVID-19	
7	ประจำเดือนอึ้นๆ		17	5 สุดยอดผลไม้ช่วยเสริมสมรรถภาพทางเพศ	

ผลผลิตตัวชี้วัดที่ 1.15 ร้อยละของการตั้งครุภักซ์ในหญิงอายุน้อยกว่า 20 ปี

ลำดับ	ชื่อเรื่อง	ผลงาน	ลำดับ	ชื่อเรื่อง	ผลงาน
8	New normal Safe sex	<p>Infographic titled "NEW Normal Safe Sex" with Thai text and illustrations of people. It includes sections like "Safe Sex is No SEX", "One Love รักเดียว", "Start Together", "Safe your SEX", and "New Normal New Safe SEX".</p>	18	ไม่ดื่ม ไม่เสี่ยง หลีกเสี่ยง การมีเพศสัมพันธ์	<p>Infographic titled "ไม่ดื่ม ไม่เสี่ยง หลีกเสี่ยงการมีเพศสัมพันธ์" with Thai text and illustrations. It includes sections like "การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และการมีเพศสัมพันธ์", "การป้องกัน", "อย่าสูบบุหรี่", and "อย่าใช้ยาเสพติด".</p>
9	ยาคุมฉุกเฉิน	<p>Infographic titled "ยาคุมฉุกเฉิน" with Thai text and illustrations of a woman and pills. It includes sections like "ใช้ในเวลาฉุกเฉินเท่านั้น ใช้ครั้งเดียว 2 กล่อง/เดือน", "ข้อห้าม", "วิธีใช้", and "ข้อควรระวัง".</p>	19	คุมแบบไหน มันใจที่สุด	<p>Infographic titled "คุมแบบไหน... มันใจที่สุด" with Thai text and illustrations of various contraceptive methods. It includes sections like "คุมกำเนิดในเพศหญิง", "คุมกำเนิดในเพศชาย", "วิธีคุมกำเนิดที่ปลอดภัย", and "วิธีคุมกำเนิดที่ปลอดภัย".</p>
10	ชวนลูกคุยเรื่องเพศ	<p>Infographic titled "ชวนลูกคุยเรื่องเพศ" with Thai text and illustrations of a family. It includes sections like "เทคนิค 5 ข้อ", "ชวนลูกวัยรุ่น พูดเรื่องเพศให้เป็นเรื่องธรรมดา", and "เรื่องเพศไม่ใช่เรื่องสกปรก".</p>	20	ยาเคนมผง ออกฤทธิ์รุนแรง อันตรายถึงชีวิตได้	<p>Infographic titled "ยาเคนมผง" with Thai text and illustrations of people and pills. It includes sections like "อันตรายถึงชีวิตได้", "การออกฤทธิ์", "ประสาหลอน", and "ยาเคนมผง".</p>

\*\*\*\*\*