

(ร่าง)
มาตรฐานการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหา
การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ

ฉบับร่าง

สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย
กระทรวงสาธารณสุข

คำนำ

การตั้งครุฑในวัยรุ่นเป็นปัญหาที่นับวันจะเพิ่มความรุนแรงมากขึ้นทั้งในด้านขนาดและความรุนแรง ส่งผลกระทบคุณภาพชีวิตในทุกด้าน ทั้งด้านสุขภาพ สังคม เศรษฐกิจ ของประชากรในภาพรวมของประเทศ รัฐบาลให้ความสำคัญกับปัญหาที่เกิดขึ้น จึงได้ตราพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครุฑในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 เพื่อเป็นกลไกให้ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องใช้เป็นแนวทางในบูรณาการ ประสานแผนการดำเนินงาน เพื่อลดปัญหาที่จะตามตั้งแต่ระดับประเทศ จังหวัด อำเภอ ตำบล ครอบครัว วัยรุ่นในพื้นที่ กรมอนามัย โดยสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ จึงได้ทำมาตรฐานการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครุฑในวัยรุ่นระดับอำเภอฉบับนี้ขึ้น เพื่อให้ภาคีเครือข่ายในระดับอำเภอใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครุฑในวัยรุ่นระดับอำเภอ ตามบทบาทภายใต้พระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครุฑในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 กรมอนามัย หวังเป็นอย่างยิ่งจะเป็นประโยชน์ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตโดยรวมของประชากรในพื้นที่

กรมอนามัย

สารบัญ

- คำนำ	2
- สารบัญ	3
- ความจำเป็นในการพัฒนามาตรฐานการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ สู่คุณภาพการเกิดและคุณภาพชีวิต	4
- กรอบแนวคิดการดำเนินงาน	5
- บทบาทการดำเนินงานของหน่วยงานและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในระดับอำเภอ	6
- บทบาทการดำเนินงานของหน่วยงานสนับสนุน	9
- ขั้นตอนการดำเนินงานของหน่วยงานและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในระดับอำเภอ	10
- องค์ประกอบมาตรฐานการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ	12
- ขั้นตอนการประเมินรับรองมาตรฐานการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ	15
- ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินงานตามมาตรฐานการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ	17
- แบบประเมินมาตรฐานการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ	18
- แบบสรุปผลการประเมินมาตรฐานการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ	31
- เอกสารอ้างอิง	32
- ภาคผนวก	
1) แบบประเมินความพึงพอใจของวัยรุ่นและเยาวชนต่อรูปแบบ/กิจกรรมการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในพื้นที่	34
2) แบบสอบถามการเข้าถึงสิทธิของวัยรุ่นตามพระราชบัญญัติป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.2559	36
3) แบบประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการที่คลินิกวัยรุ่น/คลินิกที่เกี่ยวข้อง	39
4) แบบสำรวจความรู้เรื่องเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิต การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศและการปฏิบัติตัวของวัยรุ่นสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน อายุ 13-15 ปี	41
5) แบบสำรวจความรู้เรื่องเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิต การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศและการปฏิบัติตัวของวัยรุ่นสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน อายุ 16-19 ปี	51

ความจำเป็นในการพัฒนามาตรฐานการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหา การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ สู่คุณภาพการเกิดและคุณภาพชีวิต

การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นเป็นปัญหาคุณภาพประชากรทั้งในระยะสั้น ระยะยาว ทำให้วัยรุ่นขาดความพร้อมทั้งร่างกายและวุฒิภาวะในการดำเนินชีวิต ด้อยโอกาสในการเข้าถึงสวัสดิการ บริการต่าง ๆ ที่รัฐจัดให้ รวมถึงสิทธิต่าง ๆ ขาดโอกาสพัฒนาตนเองให้มีศักยภาพ รวมทั้งการเลี้ยงลูกให้มีคุณภาพ มีพัฒนาการสมวัย เพื่อเป็นประชากรที่มีคุณภาพต่อไป ปัญหาดังกล่าวนอกจากส่งผลต่อสุขภาวะตนเองและครอบครัว ยังส่งผลโดยรวมต่อสังคมและประเทศชาติ ทำให้ประเทศขาดกำลังคนในการพัฒนาประเทศ เนื่องจากวัยรุ่นจะเติบโตเป็นผู้ใหญ่เป็นวัยแรงงานในการพัฒนาประเทศต่อไป หากแต่วัยรุ่นกลุ่มดังกล่าวจะเติบโตเป็นวัยแรงงานที่ไม่มีคุณภาพ ขาดทักษะ เป็นแรงงานไร้ฝีมือ มีการศึกษาน้อยเพราะต้องออกมาเลี้ยงดูลูก อีกทั้งรัฐต้องเพิ่มภาระค่ารักษาพยาบาลสูง เสียค่าจัดบริการช่วยเหลือด้านสังคมที่สูง เพิ่มความยากลำบากแก่รัฐในการแก้ปัญหาความยากจน เกิดผลกระทบในวงกว้าง ทั้งด้านสุขภาพกาย จิต สังคม เศรษฐกิจ ที่นับวันมีความรุนแรงมากขึ้นและเป็นปัจจัยขัดขวางสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชากรโดยรวม

การป้องกันและการแก้ไขปัญหาคือการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น รวมทั้งการให้ความช่วยเหลือแก่วัยรุ่นและครอบครัว เป็นปัจจัยสำคัญอย่างยิ่งในการสร้างความเข้มแข็งให้กับคุณภาพของประชากรที่เกิดใหม่ อีกทั้งเป็นการวางรากฐานที่สำคัญให้กับเด็กและวัยรุ่นที่จะเข้าสู่วัยแรงงานในอนาคตได้อย่างมีคุณภาพ เพื่รองรับโครงสร้างทางประชากรประเทศไทย จึงเป็นปัญหาเร่งด่วนที่ต้องการความร่วมมือจากทุกภาคส่วนในการดำเนินงานแบบบูรณาการเพื่อการแก้ปัญหาอย่างเป็นรูปธรรมที่ชัดเจน โดยเฉพาะในระดับอำเภอซึ่งมีกลไกการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ อีกทั้งรัฐบาลจึงได้ตราพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาคือการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 ขึ้น ซึ่งเป็นกฎหมายที่มุ่งป้องกันและแก้ไขปัญหาคือการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นอย่างบูรณาการ บนพื้นฐานสิทธิของวัยรุ่น ส่งเสริมคุณภาพชีวิตของวัยรุ่นที่จะนำไปสู่คุณภาพการเกิด คุณภาพชีวิตของประชากรทั้งประเทศ โดยในระดับจังหวัดกำหนดให้ขับเคลื่อนผ่านคณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาคือการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับจังหวัด เพื่อให้การดำเนินงานสอดคล้อง เชื่อมโยงนโยบายตั้งแต่ระดับประเทศ จังหวัด อำเภอ จนถึงพื้นที่ในระดับครอบครัว และวัยรุ่นซึ่งเป็นผู้มีส่วนได้ส่วนเสียตรง กรมอนามัยจึงได้เล็งเห็นความจำเป็นในการจัดทำคู่มือมาตรฐานการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาคือการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ ให้เป็นแนวทางแก่ภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน เพื่อบูรณาการการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาคือการตั้งครรภ์ในระดับอำเภอให้สอดคล้องกับบริบทและปัญหาในพื้นที่ภายใต้พระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาคือการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559

กรอบแนวคิดการดำเนินงาน



บทบาทการดำเนินงานของหน่วยงานและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในระดับอำเภอ

➤ องค์ปกครองส่วนท้องถิ่น

1. การจัดทำแผนงานโครงการ สนับสนุนงบประมาณในการดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหาตั้งครกในวัยรุ่นหรือการดำเนินงานส่งเสริมพัฒนาสุขภาพวัยรุ่น โดยตัวแทนชุมชนมีส่วนร่วม
2. การจัดกิจกรรมเพื่อสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวและชุมชนในรูปแบบต่าง ๆ ที่สอดคล้องกับบริบทของพื้นที่ให้ครอบครัวที่มีลูกวัยรุ่นอย่างต่อเนื่อง โดยตัวแทนชุมชนมีส่วนร่วม
3. ส่งเสริมและสนับสนุนหน่วยงานภาคีเครือข่ายในพื้นที่ ในการดำเนินกิจกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครกในวัยรุ่นในพื้นที่
4. ส่งเสริมและสนับสนุนสภาเด็กและเยาวชน ในการดำเนินกิจกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครกในวัยรุ่นหรือกิจกรรมสร้างสรรค์อื่น ๆ
5. การจัดพื้นที่สร้างสรรค์ให้เด็กและเยาวชนในพื้นที่ทำกิจกรรมร่วมกันเพื่อใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
6. จัดบริการสวัสดิการสังคมให้แก่วัยรุ่นที่ตั้งครกหรือแม่วัยรุ่นที่ขอรับความช่วยเหลือ
7. มีระบบการประสานส่งต่อโดยบูรณาการร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการป้องกันและแก้ไขปัญหาตั้งครกในวัยรุ่น
8. การจัดทำข้อตกลงร่วมกัน/ข้อกำหนด/มาตรการทางสังคม หรือที่เรียกเป็นอย่างอื่นของชุมชน ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครกในวัยรุ่น โดยตัวแทนชุมชนมีส่วนร่วม
9. การคืนข้อมูลสถานการณ์ปัญหาสุขภาพวัยรุ่น การดำเนินงาน ผลการดำเนินงาน ให้ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในรูปแบบต่าง ๆ ยกตัวอย่างเช่น การคืนในเวทีประชุมประชาคมตำบล/ประชาคมหมู่บ้าน หนังสือประชาสัมพันธ์ จดหมายข่าว เป็นต้น
10. การสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ ธารงค์ เพื่อสร้างกระแสสังคมในระดับตำบลรูปแบบต่าง ๆ ยกตัวอย่างเช่น สปอติวิทยุ สื่อออนไลน์ สื่อพื้นบ้าน เป็นต้น
11. ส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพบุคลากร ให้มีความรู้ความสามารถในการให้ข้อมูลข่าวสารความรู้ และให้คำปรึกษาด้านอนามัยการเจริญพันธุ์และการป้องกันการตั้งครกในวัยรุ่น
12. การสรุปผลการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครกในวัยรุ่น หรือการคิดค้นนวัตกรรมหรือรูปแบบการดำเนินงานด้านวัยรุ่น

➤ สถานศึกษา

1. จัดหาและพัฒนาศักยภาพครู/บุคลากรทางการศึกษาผู้สอนเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิต
2. จัดการเรียนการสอนเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิตให้เหมาะสมกับช่วงวัยของนักเรียน/นักศึกษา
3. การจัดกิจกรรมนอกชั้นเรียนเพื่อพัฒนาให้นักเรียน/นักศึกษามีความรู้และทักษะในการป้องกันและจัดการปัญหา

4. การจัดระบบดูแล ช่วยเหลือ ส่งต่อ คຸ້ມครองนักเรียนหรือนักศึกษาให้ได้รับบริการด้านสุขภาวะทางเพศ และอนามัยการเจริญพันธุ์ สวัสดิการสังคม กับสถานบริการสาธารณสุข/หน่วยงานของรัฐ/หน่วยงานของเอกชนที่เกี่ยวข้อง

5. มีระบบการดูแล ช่วยเหลือ การจัดการศึกษาให้กับนักเรียน/นักศึกษาที่ตั้งครรภ์หรือคลอดบุตรแล้ว ด้วยรูปแบบที่เหมาะสมและต่อเนื่อง

6. การพัฒนาศักยภาพแกนนำนักเรียนหรือนักศึกษา ให้มีความรู้ สามารถให้คำแนะนำ และช่วยเหลือเพื่อนได้

7. การจัดตั้งคลินิกวัยรุ่นในโรงเรียน/การจัดตั้งกลุ่มนักเรียน/นักศึกษาแกนนำ/จัดตั้งชมรมเพื่อนช่วยเพื่อน และมีครูผู้รับผิดชอบที่มีความรู้ความเข้าใจประเด็นของวัยรุ่น

8. การสรุปผลการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น หรือการคิดค้นนวัตกรรมหรือรูปแบบการดำเนินงานด้านวัยรุ่น

➤ สถานบริการสาธารณสุข

1. การจัดทำฐานข้อมูลสุขภาพวัยรุ่น การจัดลำดับสุขภาพวัยรุ่น การจัดทำแผนการดูแลสุขภาพในพื้นที่

2. ให้ความรู้ความเข้าใจเพศวิถีศึกษา ทักษะชีวิต การเข้าถึงบริการอนามัยการเจริญพันธุ์ และการเข้าถึงระบบช่วยเหลือ ส่งต่อ ให้กับวัยรุ่นและครอบครัวในพื้นที่

3. จัดบริการและส่งเสริมการเข้าถึงบริการสุขภาพที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน โดยคำนึงถึงสิทธิในการตัดสินใจเอง เป็นส่วนตัว เป็นความลับ

4. กรณีสถานบริการสาธารณสุขไม่สามารถจัดบริการอนามัยการเจริญพันธุ์ ให้มีการส่งต่อไปรับบริการที่มีบุคลากรและอุปกรณ์พร้อมในการให้บริการ

5. พัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายในสถานศึกษา ชุมชน หรือสถานประกอบกิจการ ในการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

6. ประสานงานและสนับสนุนกิจกรรมเชิงรุกในสถานศึกษา ชุมชน หรือสถานประกอบกิจการ ในการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

7. การประเมินผลความพึงพอใจของผู้รับบริการ

8. การสรุปผลการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น หรือการคิดค้นนวัตกรรมหรือรูปแบบการดำเนินงานด้านวัยรุ่น

➤ สถานประกอบกิจการ

1. การให้ข้อมูลและความรู้ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นแก่ลูกจ้างอย่างถูกต้องและเพียงพอ ยกตัวอย่างเช่น การคุมกำเนิด การฝากครรภ์ การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เป็นต้น

2. มีระบบการดูแล ช่วยเหลือ ส่งต่อ ไปยังหน่วยงานที่มีหน้าที่เกี่ยวกับการจัดสวัสดิการสังคมเพื่อให้ลูกจ้างได้รับสวัสดิการสังคมอย่างเหมาะสม

3. สนับสนุนให้ลูกจ้างที่เป็นวัยรุ่นเข้าถึงบริการอนามัยการเจริญพันธุ์ในสถานบริการสาธารณสุขที่ลูกจ้างมีสิทธิรักษาพยาบาล

4. สถานประกอบกิจการที่มีลูกจ้างตั้งแต่ 200 คนขึ้นไป ให้พยาบาลทำหน้าที่ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นแก่ลูกจ้าง

5. การดูแล ช่วยเหลือ ส่งต่อ ลูกจ้างที่เป็นวัยรุ่นในสถานประกอบกิจการทุกขนาด ต้องคำนึงถึงสิทธิในการตัดสินใจด้วยตนเอง เป็นความลับ เป็นส่วนตัว

➤ หน่วยงานด้านสวัสดิการสังคม

1. สนับสนุนสภาเด็กและเยาวชนในพื้นที่เป็นแกนนำป้องกัน แก้ไข ฝ่าละอองธุลีพระบาทปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
2. สนับสนุนหน่วยงานที่เกี่ยวข้องประสานงาน ฝ่าละอองธุลีพระบาท และให้ความช่วยเหลือแก่วัยรุ่นและครอบครัว
3. จัดให้มีการฝึกอาชีพหรือจัดหาที่ฝึกอาชีพแก่วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์หรือแม่วัยรุ่นตามความต้องการ
4. จัดหาครอบครัวทดแทนกรณีที่แม่วัยรุ่นไม่สามารถเลี้ยงดูบุตรด้วยตนเองได้ โดยคำนึงถึงประโยชน์ของเด็กและได้รับความยินยอมจากแม่วัยรุ่น
5. จัดหาที่พักที่เหมาะสมและปลอดภัยตามความจำเป็นแก่วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์หรือแม่วัยรุ่น และประสานความร่วมมือหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น การได้รับการศึกษาอย่างต่อเนื่อง การได้รับบริการสุขภาพและอนามัย การเจริญพันธุ์ และได้รับการฝึกอาชีพ เป็นต้น

➤ ครอบครัวและชุมชน

1. ผู้นำชุมชน ตัวแทนพ่อแม่/ผู้ปกครอง เครือข่ายภาคประชาชนอื่น ๆ เข้าร่วมเป็นเครือข่ายแกนนำครอบครัวฝ่าละอองธุลีพระบาทพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นในชุมชน
2. ผู้นำชุมชน ตัวแทนพ่อแม่/ผู้ปกครอง เครือข่ายภาคประชาชนอื่น ๆ มีส่วนร่วมในการประเมิน คัดกรอง พฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นในชุมชน
3. ผู้นำชุมชน ตัวแทนพ่อแม่/ผู้ปกครอง เครือข่ายภาคประชาชนอื่น ๆ มีส่วนร่วมในการพัฒนาการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
4. วัยรุ่นและเยาวชนในชุมชนเข้าร่วมกิจกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
5. วัยรุ่นและเยาวชนมีส่วนร่วมในการฝ่าละอองธุลีพระบาท ดูแล ช่วยเหลือการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นและพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นในชุมชน

บทบาทการดำเนินงานของหน่วยงานสนับสนุน

➤ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในระดับจังหวัด

1. กำหนดนโยบาย ยุทธศาสตร์ แนวทางการดำเนินงานตามพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 ผ่านคณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับจังหวัด
2. ถ่ายระดับนโยบาย ยุทธศาสตร์ แนวทางการดำเนินงานตามพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 สู่ระดับพื้นที่ ภายใต้การดำเนินงานคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ
3. ศึกษา ข้อมูล พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่นเพื่อนำข้อมูลไปใช้ในการเฝ้าระวังการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
4. พัฒนาศักยภาพแก่ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องตามพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559
5. ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานให้แก่ภาคีเครือข่าย
6. ประเมินรับรองสรุปผลการประเมินรับรอง
7. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้สรุปบทเรียนการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
8. นิเทศ ติดตาม ประเมินผล และสนับสนุนการดำเนินงานของภาคีเครือข่าย
9. จัดทำทำเนียบอำเภอที่ผ่านมาตรฐานการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ
10. สร้างขวัญกำลังใจ มอบเกียรติบัตรแก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

➤ ศูนย์อนามัย

1. ประสานส่วนกลางและจังหวัด และเป็นที่ปรึกษาให้คำแนะนำแก่จังหวัด
2. การเยี่ยมเสริมพลัง นิเทศ ติดตาม และสนับสนุนการดำเนินงานของจังหวัด
3. จัดเวทีประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ฯ คืบข้อมูลให้จังหวัด
4. แจ้งผลการประเมินเบื้องต้นให้กับพื้นที่
5. รวบรวมผลการประเมินรับรองและแจ้งให้ส่วนกลางทุกเดือน
6. จัดเวทีมอบเกียรติตามระดับการประเมิน

➤ สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

1. กำหนดนโยบาย แนวทาง เป้าหมายในการพัฒนา
2. สนับสนุน ส่งเสริมการดำเนินงาน สุ่มเยี่ยมเสริมพลัง
3. จัดทำฐานข้อมูลอำเภอที่ผ่านมาตรฐานการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ
3. แจ้งผลการรับรองให้จังหวัด (ผู้ว่าราชการจังหวัด)
4. จัดเตรียมเกียรติบัตร และโล่รางวัล
5. จัดเวทีมอบโล่รางวัล และถอดบทเรียนการพัฒนาเพื่อเผยแพร่อำเภอที่ผ่านมาตรฐานฯ ระดับดีเด่น

ขั้นตอนการดำเนินงานของหน่วยงานและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในระดับอำเภอ

➤ ฝ่ายเลขานุการระดับอำเภอ

1. ประชุมชี้แจงหน่วยงานและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในระดับอำเภอ ในการมอบนโยบายการดำเนินงาน การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
2. มีการจัดตั้งคณะกรรมการ/คณะทำงาน จากภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม หรือมีการบูรณาการ คณะกรรมการร่วมกับคณะกรรมการชุดอื่น ๆ ที่มีในพื้นที่ ยกตัวอย่างเช่น คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ
3. จัดทำแผนปฏิบัติการ กำหนดเป้าหมายการทำงานร่วมกันระดับอำเภอให้สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ของจังหวัด สำหรับเป็นเครื่องมือกำกับติดตามหน่วยงานต่าง ๆ ภายในอำเภอ
4. จัดทำฐานข้อมูลพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่น ข้อมูลพื้นที่/สถานที่ ที่อาจสุ่มเสี่ยง ต่อการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น
5. การสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ รมรงค์ เพื่อสร้างกระแสสังคมในระดับอำเภอรูปแบบต่าง ๆ ยกตัวอย่างเช่น สปอตวิทยุ สื่อออนไลน์ สื่อพื้นบ้าน เป็นต้น
5. การคืนข้อมูลสถานการณ์ปัญหาสุขภาพวัยรุ่น การดำเนินงาน ผลการดำเนินงาน ให้ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในรูปแบบต่าง ๆ ยกตัวอย่างเช่น การคืนในเวทีประชุมหัวหน้าส่วนราชการ เวทีประชุมกำนันผู้ใหญ่บ้าน หนังสือประชาสัมพันธ์ จดหมายข่าว เป็นต้น
6. ส่งเสริม สนับสนุน กำกับ ติดตามให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ดำเนินกิจกรรมการป้องกันและแก้ไข ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในพื้นที่ตามที่กฎกระทรวงกำหนด
7. รวบรวมผลการดำเนินงานของหน่วยงานต่าง ๆ ภายในอำเภอ และจัดทำสรุปผลการดำเนินงาน ในภาพรวมระดับอำเภอ
8. รวบรวมผลการประเมินตนเองทุกองค์ประกอบ และหลักฐานให้นายอำเภอลงนามรับรอง
9. แจ้งความประสงค์และส่งเอกสารประกอบการประเมินรับรองมาตรฐานฯ ให้ทีมประเมินระดับจังหวัด

หมายเหตุ ฝ่ายเลขานุการระดับอำเภอ คือ ผู้ที่ได้รับการแต่งตั้งภายใต้คณะกรรมการหรือคณะทำงาน ระดับอำเภอ ยกตัวอย่างเช่น คณะกรรมการอำเภออนามัยการเจริญพันธุ์ คณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ คณะกรรมการ MCH BOARD เป็นต้น

➤ ระดับหน่วยงาน (ยกตัวอย่างเช่น องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สถานศึกษา สถานบริการสาธารณสุข)

1. รับนโยบายเพื่อพิจารณาร่วมดำเนินการ
2. ร่วมเป็นคณะกรรมการ/คณะทำงานในระดับอำเภอ
3. เข้าร่วมประชุมชี้แจงการดำเนินงานการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
4. ร่วมกำหนดเป้าหมายและจัดทำแผนปฏิบัติการระดับอำเภอ
5. ดำเนินการตามบทบาทของแต่ละหน่วยงาน

6. จัดทำแบบประเมินตนเอง เพื่อวิเคราะห์ช่องว่างการดำเนินงาน จัดทำแผนพัฒนาและดำเนินการตามแผนของหน่วยงาน

7. กรณีทำแบบประเมินตนเอง ได้คะแนน 60 คะแนนขึ้นไป ให้ส่งสรุปผลการดำเนินงานและเอกสารหลักฐานต่าง ๆ ให้กับฝ่ายเลขานุการระดับอำเภอ

➤ **ระดับครอบครัวและชุมชน**

1. ร่วมเป็นคณะกรรมการ/คณะทำงานในระดับอำเภอ
2. เข้าร่วมประชุมชี้แจงการดำเนินงานการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
3. ร่วมกำหนดเป้าหมายและจัดทำแผนปฏิบัติการระดับอำเภอ
4. ดำเนินการตามบทบาทของครอบครัวและชุมชน
5. จัดทำแบบประเมินตนเอง เพื่อวิเคราะห์ช่องว่างการดำเนินงาน จัดทำแผนพัฒนาและดำเนินการตามแผนของหน่วยงาน

6. กรณีทำแบบประเมินตนเอง ได้คะแนน 60 คะแนนขึ้นไป ให้ส่งสรุปผลการดำเนินงานและเอกสารหลักฐานต่าง ๆ ให้กับฝ่ายเลขานุการระดับอำเภอ

หมายเหตุ องค์ประกอบครอบครัวและชุมชน ให้ประธานเครือข่ายครอบครัวที่ได้รับการแต่งตั้ง หรือ คณะกรรมการหมู่บ้าน หรือ คณะกรรมการชุมชน เป็นผู้รวบรวมผลการดำเนินงานและการประเมินตนเอง

องค์ประกอบมาตรฐานการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ

มาตรฐานการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ เป็นเกณฑ์ในการพัฒนาและส่งเสริมให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมเรื่องเพศที่เหมาะสม สามารถป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น และสามารถเข้าถึงสิทธิได้ครอบคลุมและครบถ้วน ภายใต้พระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 โดยมีองค์ประกอบในการพัฒนา 6 องค์ประกอบ

องค์ประกอบที่ 1 อำเภอ มีการดำเนินงานการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นตามพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 ดังนี้

1. คณะกรรมการ/คณะทำงาน จากภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม
2. แผนงานการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
3. ผลการดำเนินการตามแผนอย่างชัดเจน
4. ข้อมูลพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นในพื้นที่
5. การสื่อสารสร้างกระแสทางสังคม
6. ข้อมูลพื้นที่/สถานที่ ที่อาจสุ่มเสี่ยง ต่อการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นและเยาวชน
7. การคืนข้อมูลให้ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง
8. ความครอบคลุมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ร่วมดำเนินการ
9. บูรณาการการดำเนินงานร่วมกับคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ
10. ส่งเสริม สนับสนุน กำกับ ติดตามให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ดำเนินกิจกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในพื้นที่

องค์ประกอบที่ 2 องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น มีการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ตามบทบาทหน้าที่และข้อกำหนดตามพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 ดังนี้

1. แผนการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
2. ข้อตกลงร่วมกัน/ข้อกำหนด/มาตรการทางสังคม ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
3. ผลการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
4. การสร้างสัมพันธภาพในครอบครัวและชุมชน
5. ส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินงานสภาเด็กและเยาวชนในระดับตำบล
6. การสื่อสารสร้างกระแสทางสังคมในรูปแบบต่าง ๆ ในระดับตำบล
7. ส่งเสริม สนับสนุน ภาคีเครือข่ายในการดำเนินกิจกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในพื้นที่
8. การคืนข้อมูลให้ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง
9. รูปแบบการดำเนินงานหรือนวัตกรรมด้านวัยรุ่นที่ชัดเจน

องค์ประกอบที่ 3 สถานศึกษา มีการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นตามบทบาทหน้าที่และข้อกำหนดตามพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 ดังนี้

1. สถานศึกษามีการสอนเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิต
2. การพัฒนาศักยภาพครู/บุคลากรทางการศึกษา ทั้งหลักสูตรที่จัดอบรมหรือหลักสูตรทางอิเล็กทรอนิกส์ให้สามารถสอนเพศวิถีศึกษาโดยเป็นไปตาม พ.ร.บ. การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559
3. ครู/บุคลากรทางการศึกษาที่ผ่านการอบรม สามารถให้คำปรึกษาเบื้องต้นเกี่ยวกับเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิตได้
4. การจัดระบบดูแล ช่วยเหลือ ส่งต่อ คัดกรองนักเรียนหรือนักศึกษาให้ได้รับสวัสดิการสังคมตาม พ.ร.บ. การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559
5. การจัดระบบดูแล ช่วยเหลือ ส่งต่อ คัดกรองนักเรียนหรือนักศึกษาให้ได้รับบริการด้านสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์
6. การจัดการศึกษาให้กับนักเรียนหรือนักศึกษาที่ตั้งครรภ์ด้วยรูปแบบที่เหมาะสมและต่อเนื่อง
7. ระบบการเยี่ยมบ้านนักเรียนทั้งที่ตั้งครรภ์และไม่ตั้งครรภ์
8. การพัฒนาศักยภาพแกนนำนักเรียนหรือนักศึกษา
9. จัดตั้งศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น/มุมเพื่อนช่วยเพื่อน/ชมรม/กลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อน
10. รูปแบบการดำเนินงาน/นวัตกรรมด้านวัยรุ่นที่ชัดเจน

องค์ประกอบที่ 4 สถานบริการสาธารณสุข มีการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นตามบทบาทหน้าที่และข้อกำหนดตามพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 ดังนี้

1. ฐานข้อมูลสุขภาพวัยรุ่นในพื้นที่ ระดับหมู่บ้าน/ตำบล
2. การวิเคราะห์ฐานข้อมูลสุขภาพวัยรุ่นในพื้นที่
3. จัดทำแผนการดูแลสุขภาพวัยรุ่นในพื้นที่
4. การจัดบริการสุขภาพที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน
5. การดำเนินการและสนับสนุนกิจกรรมเชิงรุกในสถานศึกษา
6. การดำเนินการและสนับสนุนกิจกรรมเชิงรุกในชุมชน หรือสถานประกอบกิจการ
7. ความพึงพอใจของผู้รับบริการ
8. ให้ข้อมูล ข่าวสาร ความรู้ด้านอนามัยวัยรุ่นให้แก่ภาคีเครือข่ายที่หลากหลายช่องทาง
9. รูปแบบการดำเนินงานหรือนวัตกรรมด้านวัยรุ่นที่ชัดเจน

องค์ประกอบที่ 5 ครอบครัวและชุมชน มีส่วนร่วมในกิจกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์
ในวัยรุ่น ดังนี้

1. เครือข่ายแกนนำครอบครัวและชุมชน
2. เครือข่ายแกนนำครอบครัวและชุมชนมีส่วนร่วมในการประเมิน คัดกรอง พฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่น
ในชุมชน
3. เครือข่ายแกนนำครอบครัวและชุมชนมีส่วนร่วมในการพัฒนาการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหา
การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
4. วัยรุ่นและเยาวชนในชุมชนเข้าร่วมกิจกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
5. วัยรุ่นและเยาวชนมีส่วนร่วมในการเฝ้าระวัง ดูแล ช่วยเหลือการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์
ในวัยรุ่นในชุมชน

องค์ประกอบที่ 6 ผลลัพธ์ เป็นผลลัพธ์ที่เกิดจากการดำเนินงานกิจกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหา
การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นของหน่วยงานและภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องในระดับอำเภอ ดังนี้

1. ความรอบรู้ด้านอนามัยวัยรุ่นและสิทธิของวัยรุ่นตาม พ.ร.บ. การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์
ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559
2. การได้รับการช่วยเหลือตามสิทธิภายใต้ พ.ร.บ. การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
พ.ศ. 2559 ด้านสวัสดิการสังคม
3. การได้รับการช่วยเหลือตามสิทธิภายใต้ พ.ร.บ. การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
พ.ศ. 2559 ด้านบริการสุขภาพ
4. การได้รับการช่วยเหลือตามสิทธิภายใต้ พ.ร.บ. การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
พ.ศ. 2559 ด้านการศึกษา
5. ความพึงพอใจของวัยรุ่นและเยาวชนต่อรูปแบบ/กิจกรรม การดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหา
การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในพื้นที่
6. ผลลัพธ์การดำเนินงาน

ขั้นตอนการประเมินรับรองมาตรฐานการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหา การตั้งครกในวัยรุ่นระดับอำเภอ

➤ ระดับอำเภอ

1. หน่วยงานประเมินตนเองแต่ละองค์ประกอบ รวบรวมผลการประเมินตนเองทุกองค์ประกอบ และเตรียมการรับรองมาตรฐานฯ
2. แจ้งความประสงค์และส่งเอกสารประกอบการประเมินรับรองมาตรฐานฯ ให้ทีมประเมินระดับจังหวัด

➤ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

1. รับเอกสารและตรวจสอบเอกสารประกอบการประเมินรับรองมาตรฐานฯ
2. รวบรวมรายชื่ออำเภอที่พร้อมประเมินรับรอง และแจ้งความประสงค์ไปยังศูนย์อนามัย
3. ประสานศูนย์อนามัยกำหนดแผนการรับรองมาตรฐาน

➤ ศูนย์อนามัย

1. เยี่ยมประเมินอำเภอเพื่อรับรองการดำเนินงานตามมาตรฐานฯ
2. แจ้งผลการประเมินรับรองตามมาตรฐานฯ เบื้องต้น ให้กับพื้นที่ภายในระยะเวลา 15 วันทำการ หลังจากการประเมินรับรองตามมาตรฐานฯ เสร็จสิ้น
3. รายงานผลการประเมินรับรองตามมาตรฐานฯ ให้สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ทุกเดือน

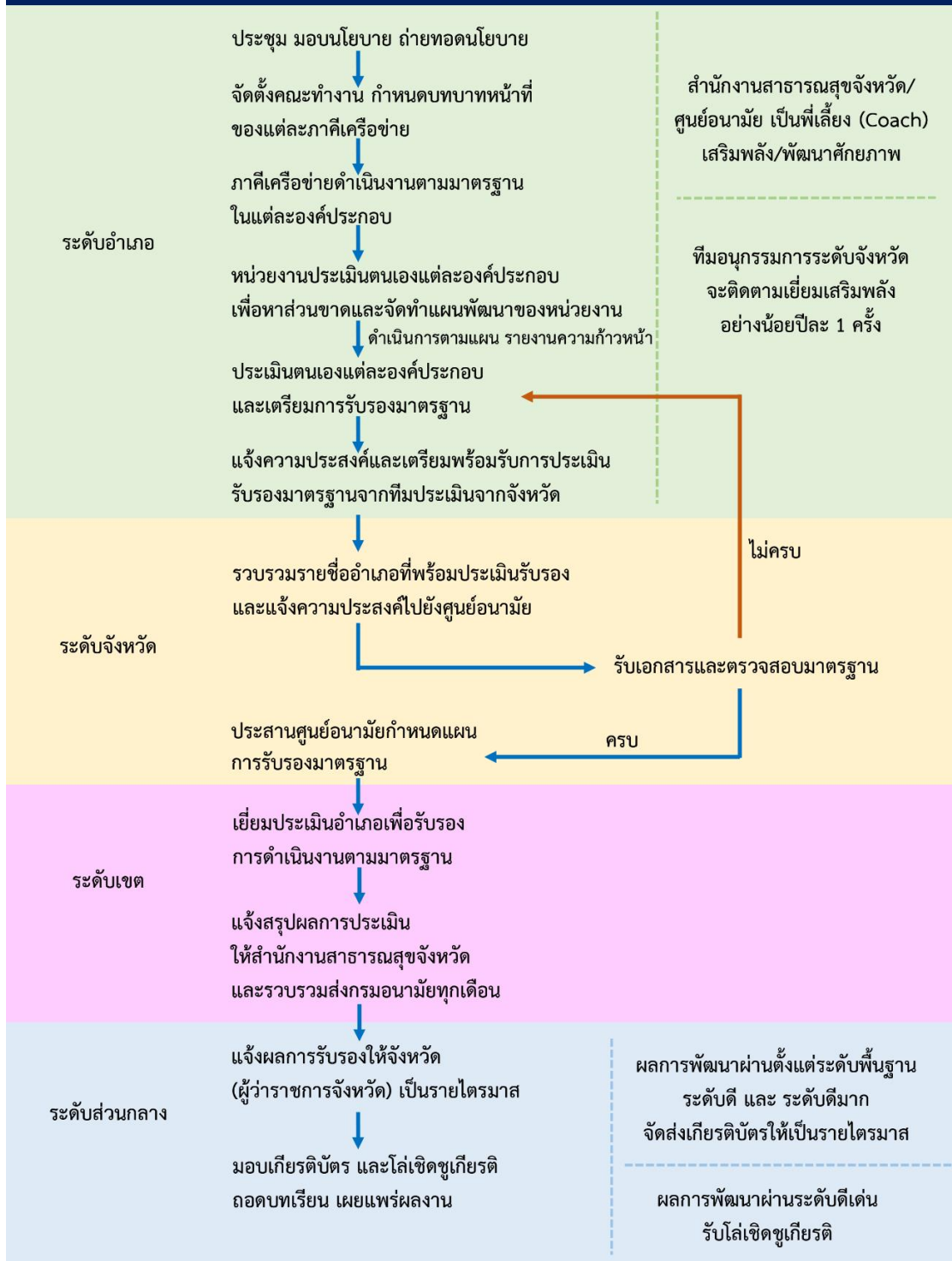
➤ สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

1. สุ่มเยี่ยมประเมินอำเภอเพื่อรับรองการดำเนินงานตามมาตรฐานฯ
2. แจ้งผลการรับรองให้จังหวัด (ผู้ว่าราชการจังหวัด) เป็นรายไตรมาส
3. จัดทำเกียรติบัตรเพื่อรับรองมาตรฐานฯ ส่งให้กับศูนย์อนามัย

หมายเหตุ

1. สำหรับอำเภอที่มีผลการพัฒนาผ่านตั้งแต่ระดับพื้นฐาน ระดับดี และระดับดีมาก ส่วนกลางจะจัดส่งเกียรติบัตรให้ศูนย์อนามัยเป็นรายไตรมาส
2. สำหรับอำเภอที่มีผลการพัฒนาผ่านระดับดีเด่น รับโล่เชิดชูเกียรติ

กระบวนการประเมินมาตรฐานการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหา การตั้งครุภัณฑ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ



**ประโยชน์ที่ได้รับจากการดำเนินงานตามมาตรฐานการดำเนินงาน
ป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ**

1. มีแผนบูรณาการการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นของภาคีในระดับพื้นที่
2. มีฐานข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับวัยรุ่นและเยาวชนเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ
3. มีแนวทางในการพัฒนาคุณภาพชีวิตแบบบูรณาการภายใต้ข้อกำหนดตามพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 สอดคล้องกับบริบทของพื้นที่
4. หน่วยงานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องสามารถดำเนินกิจกรรม/จัดบริการ ได้สอดคล้องกับบริบทตาม พ.ร.บ. การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559
5. มีเครือข่ายแกนนำครอบครัวและชุมชนเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นในชุมชนอย่างเป็นระบบ
6. เครือข่ายแกนนำครอบครัวและชุมชนมีส่วนร่วมในการพัฒนาการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
7. วัยรุ่นและเยาวชนมีส่วนร่วมในการเฝ้าระวัง ดูแล ช่วยเหลือการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในชุมชน
8. วัยรุ่นและเยาวชนได้รับบริการตามสิทธิ มาตรา 5 ของพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559

แบบประเมินมาตรฐานการดำเนินงาน
ป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ

แบบประเมินตามมาตรฐานการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ
องค์ประกอบที่ 1 อำเภอ

ชื่ออำเภอ.....จังหวัด.....

องค์ประกอบเกณฑ์มาตรฐาน	ผลการประเมิน		หลักฐาน/ข้อมูลยืนยัน	หมายเหตุ
	มี	ไม่		
1. อำเภอ (100 คะแนน)	1	0		
1.1 คณะกรรมการ/คณะทำงานจากภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาสังคม (10 คะแนน)			คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการ/คณะทำงานที่มีผู้แทนจากภาครัฐ ภาคประชาสังคม และภาคเอกชน (อย่างน้อย 2 ใน 3) หรือ คำสั่งอื่นที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันและแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ยกตัวอย่างเช่น คณะกรรมการ พขอ.	จำเป็น ต้องมี
1.2 แผนงานการป้องกันและแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น (10 คะแนน)			แผนงานโครงการ/กิจกรรมประกอบด้วย วัตถุประสงค์ กิจกรรม และแผนการดำเนินงาน ผู้รับผิดชอบ	จำเป็น ต้องมี
1.3 ผลการดำเนินการตามแผนอย่างชัดเจน (10 คะแนน)			สรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการ/กิจกรรม	จำเป็น ต้องมี
1.4 ข้อมูลพฤติกรรมเสี่ยง ¹ ของวัยรุ่นในพื้นที่ (10 คะแนน)			มีข้อมูลพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นในพื้นที่ ยกตัวอย่างเช่น ปัญหาสารเสพติด ปัญหาการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และบุหรื การใช้ยางอนามัยของวัยรุ่น โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ อื่น ๆ (ถ้ามี)	จำเป็น ต้องมี
1.5 การสื่อสารสร้างกระแสทางสังคม (10 คะแนน)			มีการสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ สำหรับการรณรงค์ผ่านช่องทางที่หลากหลาย ยกตัวอย่างเช่น สปอติวิทย์ สื่อออนไลน์ ประชาสัมพันธ์เคลื่อนที่ หอกระจายข่าว ในโอกาสต่าง ๆ และภาพประกอบ	จำเป็น ต้องมี
1.6 ข้อมูลพื้นที่/สถานที่ ที่อาจสุ่มเสี่ยงต่อการมีวัยรุ่นและเยาวชน (10 คะแนน)			มีข้อมูลในระดับพื้นที่ ที่สามารถบอกพื้นที่/สถานที่ ที่อาจสุ่มเสี่ยงต่อการมีวัยรุ่นและเยาวชน ยกตัวอย่างเช่น รีสอร์ท ร้านเกม ร้านอินเทอร์เน็ต คาราโอเกะ อื่น ๆ (ถ้ามี)	

1.7 การคืนข้อมูลให้ภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง (10 คะแนน)			รายงานการประชุม หรือ สรุปผลการดำเนินงานในเวทีการประชุมต่าง ๆ ยกตัวอย่างเช่น การคืนในเวทีประชุมหัวหน้าส่วนราชการ เวทีประชุมกำนันผู้ใหญ่บ้าน หรือ หนังสือประชาสัมพันธ์ หรือ จดหมายข่าว หรือ หลักฐานอื่น ๆ (ถ้ามี)	
1.8 ครอบคลุมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ร่วมดำเนินการ (10 คะแนน)			องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ร่วมดำเนินการตามองค์ประกอบที่ 2 ของตามมาตรฐานการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ อย่างน้อยร้อยละ 30	
1.9 บูรณาการการดำเนินงานร่วมกับคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (10 คะแนน)			1. แผนการดำเนินงานประจำปี ที่มีประเด็นเรื่องการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นเป็นประเด็นหลัก หรือ ประเด็นรอง หรือ วาระติดตาม 2. รายงานการประชุมของ พขอ.	
1.10 ส่งเสริม สนับสนุน กำกับ ติดตาม ให้องค์กรที่เกี่ยวข้อง ² ในพื้นที่ดำเนินกิจกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในพื้นที่ (10 คะแนน)			รายงานการประชุม หรือ รายงานการกำกับ ติดตามการดำเนินกิจกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น	
รวม				

หมายเหตุ:

1. เลขานุการคณะกรรมการ/คณะทำงาน เป็นผู้ประเมินตนเอง
2. เลขานุการคณะกรรมการ/คณะทำงาน เป็นผู้ลงนามในแบบประเมินตนเอง
3. การคำนวณเอาคะแนนแต่ละข้อบวกกันได้ 100 คะแนน หากผลการประเมินได้น้อยกว่า 60 คะแนน ไม่ผ่าน

ลงชื่อ.....ผู้ประเมิน
ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน.....

แบบประเมินตามมาตรฐานการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ
องค์ประกอบที่ 2 องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น

อำเภอที่ประเมิน.....จังหวัด.....

ชื่อองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น.....

องค์ประกอบเกณฑ์มาตรฐาน	ผลการประเมิน		หลักฐาน/ข้อมูลยืนยัน	หมายเหตุ
	มี	ไม่มี		
2. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (100 คะแนน)	1	0		
2.1 แผนการดำเนินงานป้องกันและ แก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น (10 คะแนน)			มีแผนการดำเนินงานป้องกันและแก้ไข ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น หรือ แผนการดำเนินงานส่งเสริม พัฒนา สุขภาพวัยรุ่น	จำเป็น ต้องมี
2.2 ข้อตกลงร่วมกัน/ข้อกำหนด/ มาตรการทางสังคม ในการป้องกันและ แก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น (10 คะแนน)			มีข้อตกลงร่วมกัน หรือ ประกาศ หรือ ข้อกำหนด หรือ มาตรการทางสังคม หรือ ธรรมนูญสุขภาพ หรือ สมัชชาสุขภาพ ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ ในวัยรุ่นที่เป็นลายลักษณ์อักษร	จำเป็น ต้องมี ที่ประชุมเสนอ ว่าไม่ระบุว่า จำเป็นต้องมี
2.3 ผลการดำเนินงานป้องกันและแก้ไข ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น (10 คะแนน)			สรุปผลการดำเนินงานป้องกันและแก้ไข ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น	จำเป็น ต้องมี
2.4 การสร้างสัมพันธภาพในครอบครัว และชุมชน ³ (10 คะแนน)			1. สรุปผลกิจกรรมและภาพประกอบ และ 2. ผลการประเมินความพึงพอใจของ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม	จำเป็น ต้องมี
2.5 ส่งเสริม สนับสนุนการดำเนินงาน สภาเด็กและเยาวชนในระดับตำบล (10 คะแนน)			1. มีการสนับสนุนการดำเนินงานของ สภาเด็กและเยาวชน/แกนนำ ยกตัวอย่าง เช่น งบประมาณ สถานที่ วัสดุอุปกรณ์ อื่น ๆ (ถ้ามี) และภาพประกอบ หรือ 2. มีการสนับสนุนให้มีศูนย์การเรียนรู้ ในชุมชนและภาพประกอบ	จำเป็น ต้องมี
2.6 การสื่อสารสร้างกระแสทางสังคม ในรูปแบบต่าง ๆ ในระดับตำบล (10 คะแนน)			มีการสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ สำหรับการ รณรงค์ผ่านช่องทางที่หลากหลาย ยกตัวอย่างเช่น สปอทีวี สื่อออนไลน์ ประชาสัมพันธ์เคลื่อนที่ หอกระจายข่าว	จำเป็น ต้องมี

			ในโอกาสต่าง ๆ และภาพประกอบ	
2.7 ส่งเสริม สนับสนุน ภาควิชาเครือข่าย ⁴ ในการดำเนินกิจกรรมการป้องกันและแก้ไข ปัญหาการตั้งครุฑในวัยรุ่นในพื้นที่ (10 คะแนน)			มีการสนับสนุนการดำเนินงาน ยกตัวอย่าง เช่น งบประมาณ สถานที่ วัสดุอุปกรณ์ อื่น ๆ (ถ้ามี) และภาพประกอบ	
2.8 การคืนข้อมูลให้ภาควิชาเครือข่าย ที่เกี่ยวข้อง (10 คะแนน)			รายงานการประชุม หรือ สรุปผลการ ดำเนินงานในเวทีการประชุมต่าง ๆ ยกตัวอย่างเช่น การคืนในเวทีประชุม ประชาคมตำบล/ประชาคมหมู่บ้าน หรือ หนังสือประชาสัมพันธ์ หรือ จดหมายข่าว หรือ หลักฐานอื่น ๆ (ถ้ามี)	
2.9 รูปแบบการดำเนินงานหรือ นวัตกรรมด้านวัยรุ่นที่ชัดเจน (20 คะแนน)			ผลการดำเนินงานเชิงประจักษ์ ⁵	
รวม				

หมายเหตุ:

1. หน่วยงานตามองค์ประกอบเป็นผู้ประเมินตนเอง
2. หัวหน้าหน่วยงานหรือส่วนราชการหรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย เป็นผู้ลงนามในแบบประเมินตนเอง
3. การคำนวณเอาคะแนนแต่ละข้อบวกกันได้ 100 คะแนน หากผลการประเมินได้น้อยกว่า 60 คะแนน
ไม่ผ่าน

ลงชื่อ.....ผู้ประเมิน
ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน.....

แบบประเมินตามมาตรฐานการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ
องค์ประกอบที่ 3 สถานศึกษา

อำเภอที่ประเมิน.....จังหวัด.....

ชื่อสถานศึกษา.....

องค์ประกอบเกณฑ์มาตรฐาน	ผลการประเมิน		หลักฐาน/ข้อมูลยืนยัน	หมายเหตุ
	มี	ไม่มี		
3. สถานศึกษา (100 คะแนน)	1	0		
3.1 สถานศึกษามีการสอนเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิต (10 คะแนน)			แผนการจัดการเรียนรู้เพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิต หรือ แผนจัดการเรียนรู้ที่มีการผนวกการเรียนการสอนเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิต	จำเป็นต้องมี
3.2 การพัฒนาศักยภาพครู/บุคลากรทางการศึกษา ทั้งหลักสูตรที่จัดอบรมหรือหลักสูตรทางอิเล็กทรอนิกส์ ให้สามารถสอนเพศวิถีศึกษาโดยเป็นไปตาม พ.ร.บ. การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 (10 คะแนน)			หลักฐานการได้รับการพัฒนาศักยภาพ ยกตัวอย่างเช่น ประกาศนียบัตร เอกสารรับรองการผ่านหลักสูตร หรือหลักฐานอื่น ๆ (ถ้ามี)	จำเป็นต้องมี
3.3 ครู/บุคลากรทางการศึกษาที่ผ่านการอบรม สามารถให้คำปรึกษาเบื้องต้นเกี่ยวกับเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิตได้ (10 คะแนน)			1. หลักฐานการให้คำแนะนำการช่วยเหลือ หรือ 2. หลักฐานการได้รับการอบรมให้คำปรึกษาเบื้องต้น ยกตัวอย่างเช่น ประกาศนียบัตร เอกสารรับรองการผ่านหลักสูตร หรือหลักฐานอื่น ๆ	จำเป็นต้องมี
3.4 การจัดระบบดูแลช่วยเหลือ ส่งต่อคุ้มครองนักเรียนหรือนักศึกษาให้ได้รับสวัสดิการสังคมตาม พ.ร.บ. การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 (10 คะแนน)			1. แนวทางการช่วยเหลือ ส่งต่อ 2. ข้อมูลการช่วยเหลือ ส่งต่อ คุ้มครองนักเรียนหรือนักศึกษา (ถ้ามี)	จำเป็นต้องมี
3.5 การจัดระบบดูแลช่วยเหลือ ส่งต่อคุ้มครองนักเรียนหรือนักศึกษาให้ได้รับบริการด้านสุขภาวะทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์ (10 คะแนน)			1. แนวทางการช่วยเหลือ ส่งต่อ 2. ข้อมูลการช่วยเหลือ ส่งต่อ คุ้มครองนักเรียนหรือนักศึกษา (ถ้ามี)	จำเป็นต้องมี

3.6 การจัดการศึกษาให้กับนักเรียนหรือนักศึกษาที่ตั้งครรภ์ด้วยรูปแบบที่เหมาะสมและต่อเนื่อง (10 คะแนน)			แนวทางการจัดการศึกษาสำหรับนักเรียนหรือนักศึกษาที่ตั้งครรภ์	จำเป็น ต้องมี
3.7 ระบบการเยี่ยมบ้านนักเรียนทั้งที่ตั้งครรภ์และไม่ตั้งครรภ์ (10 คะแนน)			1. แนวทางการเยี่ยมบ้านนักเรียนทั้งที่ตั้งครรภ์และไม่ตั้งครรภ์ หรือ บันทึกการเยี่ยมบ้าน 2. ข้อมูลสรุปการเยี่ยมบ้านนักเรียนหรือนักศึกษาที่ตั้งครรภ์ (ถ้ามี)	
3.8 การพัฒนาศักยภาพแกนนำนักเรียนหรือนักศึกษา (10 คะแนน)			1. หลักฐานการได้รับการพัฒนาศักยภาพแกนนำนักเรียนหรือนักศึกษา ยกตัวอย่างเช่น ประกาศนียบัตร หรือหลักฐานอื่น ๆ (ชื่อหลักสูตร ระยะเวลา หน่วยงานที่จัด) และ 2. กิจกรรมที่นักเรียนหรือนักศึกษาได้นำความรู้จากการพัฒนาศักยภาพไปให้คำแนะนำและช่วยเหลือเพื่อนและภาพประกอบ	
3.9 จัดตั้งศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น/มุมเพื่อนช่วยเพื่อน/ชมรม/กลุ่มเพื่อนช่วยเพื่อน (10 คะแนน)			สรุปการดำเนินกิจกรรมและภาพประกอบ	
3.10 รูปแบบการดำเนินงาน/นวัตกรรมด้านวัยรุ่นที่ชัดเจน (10 คะแนน)			ผลการดำเนินงานเชิงประจักษ์ ⁵	
รวม				

หมายเหตุ:

1. หน่วยงานตามองค์ประกอบเป็นผู้ประเมินตนเอง
2. ผู้อำนวยการสถานศึกษาหรือผู้ที่ได้รับมอบหมาย เป็นผู้ลงนามในแบบประเมินตนเอง
3. การคำนวณเอาคะแนนแต่ละข้อบวกกันได้ 100 คะแนน หากผลการประเมินได้น้อยกว่า 60 คะแนน ไม่ผ่าน

ลงชื่อ.....ผู้ประเมิน
ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน.....

แบบประเมินตามมาตรฐานการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ
องค์ประกอบที่ 4 สถานบริการสาธารณสุข

อำเภอที่ประเมิน.....จังหวัด.....

ชื่อสถานบริการสาธารณสุข.....

องค์ประกอบเกณฑ์มาตรฐาน	ผลการประเมิน		หลักฐาน/ข้อมูลยืนยัน	หมายเหตุ
	มี	ไม่		
4. สถานบริการสาธารณสุข (100 คะแนน)	1	0		
4.1 ฐานข้อมูลสุขภาพวัยรุ่น ⁶ ในพื้นที่ ระดับหมู่บ้าน/ตำบล (10 คะแนน)			ฐานข้อมูลสุขภาพวัยรุ่นในพื้นที่	จำเป็น ต้องมี
4.2 การวิเคราะห์ฐานข้อมูลสุขภาพ วัยรุ่นในพื้นที่ (10 คะแนน)			การจัดลำดับสุขภาพวัยรุ่นในพื้นที่ แนวโน้มสถานการณ์ปัญหา สาเหตุ ปัจจัย และผลกระทบของปัญหาวัยรุ่นในพื้นที่	จำเป็น ต้องมี
4.3 จัดทำแผนการดูแลสุขภาพวัยรุ่น ในพื้นที่ (10 คะแนน)			1. แผนการดูแลสุขภาพวัยรุ่น 3 กลุ่ม (กลุ่มปกติ กลุ่มเสี่ยง กลุ่มป่วย) และ 2. แนวทางการดูแลช่วยเหลือ และส่งต่อ วัยรุ่น	จำเป็น ต้องมี
4.4 การจัดบริการสุขภาพที่เป็นมิตร สำหรับวัยรุ่นและเยาวชน (10 คะแนน)			มีบริการที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่นและ เยาวชนตามกฎหมายกระทรวงสาธารณสุข ⁷	จำเป็น ต้องมี
4.5 การดำเนินการและสนับสนุน กิจกรรมเชิงรุกในสถานศึกษา (10 คะแนน)			1. สรุปการดำเนินกิจกรรมและ ภาพประกอบ และ 2. หลักฐานการสนับสนุนการดำเนิน กิจกรรม เช่น สื่อ อุปกรณ์ วิทยากร หลักฐานอื่น ๆ (ถ้ามี)	จำเป็น ต้องมี
4.6 การดำเนินการและสนับสนุน กิจกรรมเชิงรุกในชุมชน หรือสถาน ประกอบกิจการ (10 คะแนน)			1. สรุปการดำเนินกิจกรรมและ ภาพประกอบ และ 2. หลักฐานการสนับสนุนการดำเนิน กิจกรรม เช่น สื่อ อุปกรณ์ วิทยากร หลักฐานอื่น ๆ (ถ้ามี)	จำเป็น ต้องมี
4.7 ความพึงพอใจของผู้รับบริการ (10 คะแนน)			ผลประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการ ⁸	
4.8 ให้ข้อมูล ข่าวสาร ความรู้ ด้านอนามัยวัยรุ่นให้แก่ภาคีเครือข่าย			สื่อในการให้ข้อมูล ข่าวสาร ความรู้ ยกตัวอย่างเช่น สื่อสิ่งพิมพ์ สื่อออนไลน์	

ที่หลากหลายช่องทาง (10 คะแนน)			สปอตวิทยุ หอกระจายข่าว	
4.9 รูปแบบการดำเนินงานหรือนวัตกรรมด้านวัยรุ่นที่ชัดเจน (20 คะแนน)			ผลการดำเนินงานเชิงประจักษ์ ⁵	
รวม				

หมายเหตุ:

1. หน่วยงานตามองค์ประกอบเป็นผู้ประเมินตนเอง
2. ผู้อำนวยการโรงพยาบาล หรือ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หรือผู้ที่ได้รับมอบหมายเป็นผู้ลงนามในแบบประเมินตนเอง
3. การคำนวณเอาคะแนนแต่ละข้อบวกกันได้ 100 คะแนน หากผลการประเมินได้น้อยกว่า 60 คะแนน ไม่ผ่าน

ลงชื่อ.....ผู้ประเมิน
ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน.....

แบบประเมินตามมาตรฐานการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ
องค์ประกอบที่ 5 ครอบครัวและชุมชน

อำเภอที่ประเมิน.....จังหวัด.....

ชื่อครอบครัวและชุมชน.....

องค์ประกอบเกณฑ์มาตรฐาน	ผลการประเมิน		หลักฐาน/ข้อมูลยืนยัน	หมายเหตุ
	มี	ไม่		
5. ครอบครัวและชุมชน (100 คะแนน)	1	0		
5.1 เครือข่ายแกนนำครอบครัวและชุมชน (20 คะแนน)			ทะเบียน หรือ ทำเนียบ เครือข่ายครอบครัวและชุมชน มีตัวแทนครอบคลุมทุกหมู่บ้าน/ชุมชน	
5.2 เครือข่ายแกนนำครอบครัวและชุมชนมีส่วนร่วมในการประเมิน คัดกรองพฤติกรรมเสี่ยงของวัยรุ่นในชุมชน (20 คะแนน)			1. บันทึกหรือเรื่องเล่าการมีส่วนร่วมในการประเมิน คัดกรอง หรือ 2. ข้อมูลจากการสอบถาม/สัมภาษณ์ โดยคณะกรรมการประเมิน	
5.3 เครือข่ายแกนนำครอบครัวและชุมชนมีส่วนร่วมในการพัฒนาการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น (20 คะแนน)			สรุปการดำเนินกิจกรรมและภาพประกอบ	
5.4 วัยรุ่นและเยาวชนในชุมชนเข้าร่วมกิจกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น (20 คะแนน)			สรุปการดำเนินกิจกรรมและภาพประกอบ	
5.5 วัยรุ่นและเยาวชนมีส่วนร่วมในการเฝ้าระวัง ดูแล ช่วยเหลือการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในชุมชน (20 คะแนน)			1. บันทึกหรือเรื่องเล่าการมีส่วนร่วมในการเฝ้าระวัง ดูแล ช่วยเหลือ หรือ 2. ข้อมูลจากการสอบถาม/สัมภาษณ์ โดยคณะกรรมการประเมิน	
รวม				

หมายเหตุ:

1. ประธานเครือข่ายครอบครัว หรือ คณะกรรมการหมู่บ้าน หรือ คณะกรรมการชุมชน เป็นผู้ประเมินตนเอง
2. ประธานเครือข่ายครอบครัว หรือ คณะกรรมการหมู่บ้าน หรือ คณะกรรมการชุมชน เป็นผู้ลงนามในแบบประเมินตนเอง

3. การคำนวณเอาคะแนนแต่ละข้อบวกกันได้ 100 คะแนน หากผลการประเมินได้น้อยกว่า 60 คะแนน
ไม่ผ่าน

ลงชื่อ.....ผู้ประเมิน

ตำแหน่ง.....

หน่วยงาน.....

ฉบับร่าง

แบบประเมินตามมาตรฐานการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ
องค์ประกอบที่ 6 ผลลัพธ์
อำเภอที่ประเมิน.....จังหวัด.....

องค์ประกอบเกณฑ์มาตรฐาน	ผลการประเมิน		หลักฐาน/ข้อมูลยืนยัน	หมายเหตุ
	มี	ไม่		
5. ผลลัพธ์ (100 คะแนน)	1	0		
5.1 ความรอบรู้ด้านอนามัยวัยรุ่นและสิทธิของวัยรุ่นตาม พ.ร.บ. การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 (20 คะแนน)			ผลการประเมินความรอบรู้ด้านอนามัยวัยรุ่นและสิทธิของวัยรุ่นในพื้นที่	
5.2 การได้รับการช่วยเหลือตามสิทธิภายใต้ พ.ร.บ. การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 <u>ด้านสวัสดิการสังคม</u> (15 คะแนน)			ข้อมูลวัยรุ่นที่ได้รับการช่วยเหลือด้านสวัสดิการสังคม ตามสิทธิภายใต้ พ.ร.บ. การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 (ย้อนหลัง 3 ปี)	
5.3 การได้รับการช่วยเหลือตามสิทธิภายใต้ พ.ร.บ. การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 <u>ด้านบริการสุขภาพ</u> (15 คะแนน)			ข้อมูลวัยรุ่นที่ได้รับการช่วยเหลือด้านสุขภาพ ตามสิทธิภายใต้ พ.ร.บ. การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 (ย้อนหลัง 3 ปี)	
5.4 การได้รับการช่วยเหลือตามสิทธิภายใต้ พ.ร.บ. การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 <u>ด้านการศึกษา</u> (15 คะแนน)			ข้อมูลวัยรุ่นที่ได้รับการช่วยเหลือด้านการศึกษา ตามสิทธิภายใต้ พ.ร.บ. การป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559 (ย้อนหลัง 3 ปี)	
5.5 ความพึงพอใจของวัยรุ่นและเยาวชนต่อรูปแบบ/กิจกรรมการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในพื้นที่ (15 คะแนน)			ผลการประเมินความพึงพอใจของวัยรุ่นและเยาวชนต่อรูปแบบ/กิจกรรมการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในพื้นที่	
5.6 ผลลัพธ์การดำเนินงาน (20 คะแนน)			ข้อมูลการตั้งครรภ์และการคลอดของวัยรุ่นในพื้นที่ (อย่างน้อย 3 ปี) 1. อัตราคลอดมีชีพในวัยรุ่นอายุ 10-14 ปี	

			2. อัตราคลอดมีชีพในวัยรุ่นอายุ 15-19 ปี 3. ร้อยละการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุต่ำกว่า 20 ปี	
รวม				

หมายเหตุ:

1. เลขานุการคณะกรรมการ/คณะทำงาน เป็นผู้ประเมินตนเอง
2. เลขานุการคณะกรรมการ/คณะทำงาน เป็นผู้ลงนามในแบบประเมินตนเอง
3. การคำนวณเอาคะแนนแต่ละข้อบวกกันได้ 100 คะแนน หากผลการประเมินได้น้อยกว่า 60 คะแนน ไม่ผ่าน

ลงชื่อ.....ผู้ประเมิน
ตำแหน่ง.....
หน่วยงาน.....

แบบสรุปผลการประเมินมาตรฐานการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับอำเภอ
 จำแนกตามระดับคะแนนที่ได้แต่ละองค์ประกอบ

องค์ประกอบ	ระดับการประเมิน					ข้อคิดเห็นเพื่อการพัฒนา
	<60	60	61-79	80-89	>90	
	คะแนน พัฒนา	คะแนน พื้นฐาน	คะแนน ดี	คะแนน ดีมาก	คะแนน ดีเด่น	
องค์ประกอบที่ 1						
องค์ประกอบที่ 2						
องค์ประกอบที่ 3						
องค์ประกอบที่ 4						
องค์ประกอบที่ 5						
องค์ประกอบที่ 6						
รวม						

ลงชื่อ.....นายอำเภอ/ผู้ที่ได้รับมอบหมาย
 ตำแหน่ง.....
 หน่วยงาน.....

เอกสารอ้างอิง

วรรณดี จันทศิริ และพัชรา ชุ่มชูจันทร์. (2558). ผลกระทบด้านสุขภาพ สังคม เศรษฐกิจจากการตั้งครรภ์
ของแม่วัยรุ่นในภาคตะวันออก. ศูนย์อนามัยที่ 6 ชลบุรี กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.
สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์. (2556). คู่มือก้าวสู่อำเภออนามัยการเจริญพันธุ์. พิมพ์ครั้งที่ 3. นนทบุรี:
กรมอนามัย.

_____. (2559). คู่มืออำเภออนามัยการเจริญพันธุ์ ฉบับบูรณาการ. นนทบุรี: โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตร
แห่งประเทศไทย จำกัด.

_____. (2560). พระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559. พิมพ์ครั้งที่ 2.
กรุงเทพฯ: บริษัท คิวคัมเบอร์ (ประเทศไทย) จำกัด.

_____. (2560). ยุทธศาสตร์การป้องกันและแก้ไขปัญหาดังครรภ์ในวัยรุ่นระดับชาติ พ.ศ.2560-2569
ตามพระราชบัญญัติการป้องกันและแก้ไขปัญหาดังครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ. 2559. พิมพ์ครั้งที่ 2.
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เทพปัญญาวิสัย.

ภาคผนวก

**แบบประเมินความพึงพอใจของวัยรุ่นและเยาวชนต่อรูปแบบ/กิจกรรมการดำเนินงานป้องกัน
และแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในพื้นที่
ชื่อกิจกรรม.....**

อำเภอ.....จังหวัด.....

คำชี้แจง แบบประเมินฉบับนี้เป็นแบบประเมินความพึงพอใจของวัยรุ่นและเยาวชนต่อรูปแบบ/กิจกรรมการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในพื้นที่ ดังนี้

1. แบบสอบถามความพึงพอใจ มีทั้งหมด 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับความพึงพอใจของวัยรุ่นและเยาวชนในการเข้าร่วมกิจกรรมการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในพื้นที่

ตอนที่ 2 ข้อเสนอแนะ/ความคิดเห็นเพิ่มเติม

2. ให้ท่าน (วัยรุ่นและเยาวชน) อ่านข้อความให้เข้าใจแล้วเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความพึงพอใจของท่านมากที่สุด

3. เครื่องหมาย และตัวเลขในแต่ละระดับความพึงพอใจของท่าน ทางด้านขวามือของแบบสอบถามความพึงพอใจ มีความหมายดังนี้

ระดับ 5 หมายถึง ความพึงพอใจ อยู่ในระดับมากที่สุด

ระดับ 4 หมายถึง ความพึงพอใจ อยู่ในระดับมาก

ระดับ 3 หมายถึง ความพึงพอใจ อยู่ในระดับปานกลาง

ระดับ 2 หมายถึง ความพึงพอใจ อยู่ในระดับน้อย

ระดับ 1 หมายถึง ความพึงพอใจ อยู่ในระดับน้อยที่สุด

ตอนที่ 1 ข้อมูลเกี่ยวกับความพึงพอใจของวัยรุ่นและเยาวชนในการเข้าร่วมกิจกรรมการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในพื้นที่

ข้อ	รายการประเมิน	ระดับคะแนน				
		5	4	3	2	1
1	รูปแบบ/กิจกรรมตอบสนองความต้องการของวัยรุ่นและเยาวชน					
2	รูปแบบ/กิจกรรมทำให้เกิดการเรียนรู้และเข้าใจง่าย					
3	สื่อ/วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำกิจกรรมมีความเหมาะสม					
4	ระยะเวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรมมีความเหมาะสม					
5	เนื้อหาของกิจกรรมเหมาะสมกับวัยรุ่นและเยาวชน					
6	กิจกรรมส่งเสริมให้วัยรุ่นและเยาวชนพัฒนาด้านเพศศึกษาและทักษะชีวิต ได้รับความรู้ ความเข้าใจและมีทักษะเพิ่มขึ้น					
7	วัยรุ่นและเยาวชนได้มีส่วนร่วมในการกำหนดรูปแบบ/กิจกรรม					
9	วัยรุ่นและเยาวชนมีความสนุกสนานในการทำกิจกรรม					
10	วัยรุ่นและเยาวชนนำความรู้ที่ได้จากการทำกิจกรรมไปใช้ในชีวิตประจำวันได้					

ตอนที่ 2 ข้อเสนอแนะ/ความคิดเห็นเพิ่มเติม

.....

.....

.....

ขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

ฉบับร่าง

แบบสอบถามการเข้าถึงสิทธิของวัยรุ่น
ตามพระราชบัญญัติป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.2559
อำเภอ.....จังหวัด.....

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้ จัดทำเพื่อทราบข้อมูลของวัยรุ่น อายุ 10--19 ปี ในการเข้าถึงสิทธิของวัยรุ่น ตามพระราชบัญญัติป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.2559 เพื่อนำข้อมูลที่ได้ไปพัฒนาการเข้าถึงสิทธิของวัยรุ่นให้ครอบคลุมและได้ตรงความต้องการของวัยรุ่นและเยาวชน

1. แบบสอบถามความพึงพอใจ มีทั้งหมด 2 ตอน คือ

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตอนที่ 2 การเข้าถึงสิทธิของวัยรุ่น ตามพระราชบัญญัติป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.2559

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ/ความคิดเห็นเพิ่มเติม

2. ให้ท่าน (วัยรุ่นและเยาวชน) อ่านข้อความให้เข้าใจแล้วเขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

เพศ

☐ หญิง

☐ ชาย

อายุ

☐ 10-14 ปี

☐ 15-19 ปี

☐ มากกว่า 19 ปี

ท่านกำลังศึกษาอยู่ระดับใด *ตอบระดับการศึกษาที่ท่านกำลังศึกษา หรือการศึกษาล่าสุดที่ท่านได้รับ

☐ ประถมศึกษาตอนปลาย

☐ มัธยมศึกษาปีที่ 1 - 3

☐ มัธยมศึกษาปีที่ 4 - 6

☐ ปวช.

☐ ปวส.

☐ อื่นๆ ระบุ.....

ตอนที่ 2 ข้อมูลเกี่ยวกับการเข้าถึงสิทธิของวัยรุ่นตามพระราชบัญญัติป้องกันและแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.2559

คำชี้แจง ในระยะเวลา 1 ปีที่ผ่านมา ท่านเคยได้รับสิทธิของวัยรุ่นตามพระราชบัญญัติป้องกันและแก้ไขปัญหการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พ.ศ.2559 เรื่องต่อไปนี้ มากน้อยเพียงใด

ข้อ	ข้อมูล	การได้รับตามสิทธิ			
		ไม่เคย หรือเคย ได้รับ น้อยมาก	เคยได้รับ เป็น บางครั้ง	ได้รับ บ่อยครั้ง	ไม่เคยใช้ บริการ
1.	ได้รับข้อมูลข่าวสารและความรู้ในเรื่องสุขภาพทางเพศและอนามัยการเจริญพันธุ์				
2.	ได้รับการบริการอนามัยการเจริญพันธุ์ เช่น บริการคุมกำเนิด การยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัย				
3.	ได้รับการดูแลด้านสุขภาพเมื่อตั้งครรภ์				
4.	ได้รับการศึกษาต่อเมื่อตั้งครรภ์				
5.	ได้รับการดูแล ช่วยเหลือเมื่อตั้งครรภ์ เช่น การฝึกอาชีพ การจัดหาครอบครัวทดแทน การได้รับเงินอุดหนุน				
6.	ได้รับการทำงานต่อ เมื่อตั้งครรภ์				
7.	ได้รับคำปรึกษา เมื่อประสบปัญหา				
8.	ได้รับการส่งต่อ เมื่อประสบปัญหา				
9.	การได้รับสิทธิต่างๆ สามารถตัดสินใจด้วยตนเอง				
10.	ได้รับการรักษาความลับและความเป็นส่วนตัว				

ตอนที่ 3 ข้อเสนอแนะ/ความคิดเห็นเพิ่มเติม

ขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

ฉบับร่าง

แบบประเมินความพึงพอใจของผู้รับบริการที่คลินิกวัยรุ่น/คลินิกที่เกี่ยวข้อง

โรงพยาบาล.....จังหวัด.....
รหัสโรงพยาบาล.....

คำชี้แจงสำหรับผู้รับบริการ

แบบประเมินความพึงพอใจนี้ จัดทำขึ้นเพื่อให้ผู้รับบริการวัยรุ่นอายุระหว่าง 10-19 ปี ที่มารับบริการที่คลินิกวัยรุ่น/คลินิกที่เกี่ยวข้องของโรงพยาบาล.....จังหวัด.....ความคิดเห็นของผู้ตอบแบบสอบถามจะใช้เป็นข้อมูลในการพัฒนาคุณภาพของบริการที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่นและเยาวชนและคลินิกที่เกี่ยวข้องเท่านั้น ไม่มีผลกระทบต่อการให้บริการแต่อย่างใด ขอความร่วมมือทุกท่านทำแบบประเมินความพึงพอใจทุกครั้งที่มาใช้บริการ

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ หรือใส่ตัวเลข ใน ○ หน้าข้อความตามความเป็นจริง

วัน/เดือน/ปี ที่มารับบริการ.....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
2. ปัจจุบันท่านมีอายุ (เต็มปี)(ปี)
3. ท่านทราบว่า ที่คลินิกนี้ มีบริการเฉพาะสำหรับวัยรุ่นจากใคร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)
 - ☐ เพื่อน ☐ ครู/ อาจารย์
 - ☐ พ่อแม่/ผู้ปกครอง/เพื่อน/ญาติ ☐ แพทย์/พยาบาล/เจ้าหน้าที่สาธารณสุข
 - ☐ วิทยุ/เคเบิลทีวี/โทรทัศน์ ☐ สื่อโซเชียลประเภทต่างๆ
 - ☐ เสียงตามสาย ☐ แผ่นพับ/ใบปลิว
 - ☐ นามบัตร/บัตรสมาชิก/ที่คั่นหนังสือ ☐ โปสเตอร์/ป้ายผ้า/ป้ายโฆษณา
 - ☐ อื่นๆ ระบุ.....
4. ทำไมท่านเลือกมารับบริการที่นี่ (เลือกตอบมากกว่า 1 ข้อ)
 - ☐ เจ้าหน้าที่ยิ้มแย้มแจ่มใส ☐ รอการรับบริการไม่นาน
 - ☐ ให้บริการตรงตามความต้องการ ณ จุดเดียว ไม่ต้องเดินไปรับบริการหลายจุด
 - ☐ อื่นๆ โปรดระบุ.....

ส่วนที่ 2 ความพึงพอใจต่อบริการที่ได้รับ

กรุณาประเมินระดับความพึงพอใจเกี่ยวกับประเด็นต่อไปนี้

หัวข้อประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
	(5)	(4)	(3)	(2)	(1)
1. สถานที่ให้บริการ เข้ารับบริการสะดวกและเป็นส่วนตัว	☐	☐	☐	☐	☐
2. มีสื่อให้ความรู้ ที่เข้าใจง่าย	☐	☐	☐	☐	☐
3. ระยะเวลาในการให้บริการ มีความเหมาะสม	☐	☐	☐	☐	☐
4. เจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการให้คำปรึกษา/บริการ ตรงกับความ ต้องการ และรักษาความลับ	☐	☐	☐	☐	☐
5. ท่านมีความพึงพอใจที่จะมารับบริการในครั้งต่อไป	☐	☐	☐	☐	☐

ท่านจะแนะนำให้เพื่อน/คนรู้จักมาใช้บริการที่โรงพยาบาล/สถานบริการแห่งนี้ หรือไม่

☐ แนะนำ ☐ ไม่แนะนำ

ขอบคุณที่ให้ความร่วมมือในการตอบแบบสอบถาม

แบบสำรวจ

ความรอบรู้เรื่องเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิต การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ
และการปฏิบัติตัวของวัยรุ่น
สำหรับวัยรุ่นและเยาวชน อายุ 13-15 ปี

คำชี้แจง การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อสำรวจความรอบรู้เรื่องเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิตของวัยรุ่นและเยาวชน อายุ 13-15 ปี โดยแบ่งเนื้อหาออกเป็น 4 ตอน รวม 52 ข้อ ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม (8 ข้อ)

ตอนที่ 2 ความรอบรู้เรื่องเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิต (18 ข้อ)

ตอนที่ 3 ทักษะชีวิตในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น (9 ข้อ)

ตอนที่ 4 การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น (17 ข้อ)

ข้อมูลทั้งหมดที่ได้รับจากแบบสำรวจนี้จะนำเสนอในภาพรวม โดยจะไม่มีการเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลของท่าน การตอบคำถามจะไม่ส่งผลกระทบต่อให้เกิดความเสียหายใด ๆ ต่อผู้ตอบ ขอให้ท่านกรุณาตอบตามความเป็นจริงมากที่สุด เพื่อนำข้อมูลไปพัฒนาแนวทางการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพเรื่องเพศวิถีศึกษา ทักษะชีวิต และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดความเสี่ยงทางสุขภาพของวัยรุ่นและเยาวชนที่มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นต่อไป

ด้วยความขอบคุณยิ่ง

จาก สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย

กระทรวงสาธารณสุข

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง ขอให้ท่านเติมข้อมูลลงในช่องว่างหรือใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างที่ตรงกับท่าน

1. อายุ (ปีเต็ม) ปี () ไม่ยินดีให้ข้อมูล
2. เพศ () หญิง () ชาย () ไม่ยินดีให้ข้อมูล
3. ปัจจุบันได้เรียนหนังสือหรือไม่
 () เรียน
 () ไม่ได้เรียน (ข้ามไปตอบข้อที่)
 () ไม่ยินดีให้ข้อมูล
4. ได้เรียนในระบบการศึกษาแบบใด
 () เรียนภาคปกติ
 () เรียนการศึกษานอกระบบ (กศน.)
 () เรียนการศึกษาตามอัธยาศัย เช่น การเรียนด้วยตนเองแบบโฮมสคูลที่บ้าน
 () อื่นๆ (โปรดระบุ).....
 () ไม่ยินดีให้ข้อมูล
5. ปัจจุบันกำลังศึกษาในระดับชั้นใด
 () ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 () ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2
 () ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 () อื่นๆ (โปรดระบุ).....
 () ไม่ยินดีให้ข้อมูล
6. นับถือศาสนา () พุทธ () อิสลาม () คริสต์
 () อื่นๆ (โปรดระบุ).....
 () ไม่ยินดีให้ข้อมูล
7. จำนวนพี่น้องพ่อแม่เดียวกันรวมตัวเองด้วย.....คน
8. ปัจจุบันพักอาศัยอยู่กับใครเป็นหลัก
 () พ่อและแม่ () พ่อหรือแม่
 () ญาติ () แฟน/คู่รัก
 () เพื่อน () อื่นๆ (โปรดระบุ).....
 () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

ตอนที่ 2 ความรอบรู้เรื่องเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิต

คำชี้แจง แบบสอบถามต่อไปนี้เกี่ยวข้องกับความรู้เรื่องเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิต ประกอบด้วย การเข้าถึงข้อมูล ความเข้าใจ การซักถาม การตัดสินใจ และการเปลี่ยนพฤติกรรม

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องความถี่ในการปฏิบัติที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

ข้อความ	ความถี่ในการปฏิบัติ/ ความถี่ที่คาดว่าตนเองจะสามารถปฏิบัติได้				
	ทุกครั้ง	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	นาน ๆ ครั้ง	ไม่เคย
การเข้าถึงข้อมูล					
9. ฉันได้รับการสอน หรือได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษา การเปลี่ยนแปลงของร่างกาย และจิตใจเมื่อเข้าสู่วัยหนุ่มสาว					
10. ฉันได้อ่าน หรือได้ศึกษาข้อมูล ความรู้เกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษา การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หรือการดูแลสุขภาพอนามัยส่วนบุคคลเมื่อเข้าสู่วัยหนุ่มสาว					
11. เมื่อต้องการข้อมูลเรื่องสุขภาพ หรือเรื่องเพศศึกษา ฉันสามารถค้นหาข้อมูลที่ต้องการนั้นได้จากแหล่งข้อมูลหลายๆ แหล่ง ที่ถูกต้องและน่าเชื่อถือ					
ความเข้าใจ					
12. เมื่อฉันได้อ่านข้อมูลเรื่องการดูแลสุขภาพเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น หรือเรื่องเพศศึกษา ฉันรู้และเข้าใจข้อมูลสุขภาพที่ได้อ่านหรือได้ดู					
13. เมื่อได้รับคำแนะนำ หรือการสอนเกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษาจาก ฉันมีความเข้าใจในเนื้อหาที่ได้รับอย่างชัดเจน					
14. ฉันเข้าใจถึงการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย และอารมณ์ของตนเองเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น					
15. ฉันเข้าใจวิธีป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น					
การซักถาม					
16. ถ้าหากฉันไม่เข้าใจเรื่องที่ได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพในเรื่องเพศ การป้องกันโรคติดต่อทางเพศ ฉันจะซักถามจนฉันเข้าใจ					

17. ฉันสามารถตั้งคำถามกับผู้รู้ในเรื่องเพศศึกษาที่ฉัน อยากรู้ได้อย่างมั่นใจ					
18. ฉันซักถามข้อมูลด้านการเพิ่มเติมในเรื่องการดูแล สุขภาพทางเพศเพื่อให้เกิดความเข้าใจมากขึ้น					
การตัดสินใจ					
19. ฉันตัดสินใจได้ว่าต้องคุมกำเนิดด้วยวิธีใด เมื่อมี เพศสัมพันธ์					
20. ฉันเปรียบเทียบข้อมูลสุขภาพทางจากหลายแหล่ง ก่อน ตัดสินใจเชื่อหรือปฏิบัติตาม					
21. เมื่อเพื่อชวนไปคู่อีที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับภาพลามก อนาจาร ฉันจะปฏิเสธเพื่อนได้					
22. ฉันตัดสินใจได้ว่าควรจะคบกับเพื่อนคนใด หรือเพื่อน ที่มีลักษณะอย่างไรจึงจะทำให้ตนเองปลอดภัย					
การเปลี่ยนพฤติกรรม					
23. เมื่อเข้าสู่วัยรุ่น ฉันดูแลรักษาความสะอาดของ ร่างกาย รวมทั้งเสื้อผ้าเครื่องใช้ส่วนตัวให้สะอาดอยู่เสมอ					
24. ฉันพยายามปรับปรุงตัวเอง เพื่อลดอารมณ์ต่างๆที่มี ความรุนแรงขึ้นเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น เช่น อารมณ์โกรธ ขี้ หงุดหงิด ขี้ฉ้อใจ					
25. ฉันหลีกเลี่ยงการคบค้าสมาคม หรือหลีกเลี่ยงการ สนิทสนมกับเพื่อนที่มีการชักชวนให้มีพฤติกรรมเสี่ยงทาง เพศ เช่น ชวนดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การเที่ยวผับ บาร์ สถานบันเทิงตอนกลางคืน การใช้สารเสพติด เป็นต้น					
26. ฉันระมัดระวังและดูแลตนเองเพื่อให้ปลอดภัยจาก อันตรายจากการมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ ที่จะนำไปสู่ การติดโรคติดต่อทางเพศ และการตั้งครรภ์ไม่พร้อม					

ตอนที่ 3 ทักษะชีวิตในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ หน้าตัวเลือกลงใน () ที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

27. ถ้าเพื่อนต่างเพศ ชวนไปเที่ยวด้วยกันสองต่อสอง ท่านจะปฏิบัติอย่างไร
- () ปฏิเสธ เพราะอาจนำไปสู่การสัมผัสใกล้ชิดกันมากเกินไป
 - () ยินยอม เพราะเป็นเรื่องที่น่าสนุกตื่นเต้น
28. เมื่อท่านไปงานเลี้ยงที่บ้านเพื่อนต่างเพศ แล้วเพื่อนอ้อนวอนให้นอนค้างที่บ้าน ท่านจะปฏิบัติอย่างไร
- () รับคำชวน เพราะไม่น่าจะมีปัญหาอะไร
 - () ปฏิเสธและหาทางรีบกลับบ้านเพราะทำทางไม่น่าไว้วางใจ
29. หากเพื่อนล้อท่านไม่มีประสบการณ์เรื่องความรัก ท่านจะปฏิบัติอย่างไร
- () พยายามหาคนรัก/แฟน เพื่อให้เขาเทียบกับเพื่อน
 - () ไม่สนใจที่เพื่อนล้อ เพราะไม่ใช่สิ่งที่ดี ไม่มีประโยชน์อะไร
30. หากมีใครเสนอให้สิ่งของที่มีมูลค่า เช่น เงิน ของรางวัล เพื่อแลกกับการยอมให้เขาได้กอดจูบ ลูบคลำ ท่านจะปฏิบัติอย่างไร
- () ยินยอม เพราะแค่ร่างกายภายนอก
 - () ปฏิเสธ และพยายามออกจากสถานการณ์นั้นโดยเร็วที่สุด
31. หากเพื่อนต่างเพศชวนท่านให้ดูภาพหรือสื่อที่เนื้อหา เซ็กส์ วาบหวีว ยั่วเย้าทางเพศ ท่านจะปฏิบัติอย่างไร
- () ดูกับเพื่อนด้วย
 - () ปฏิเสธ หรือหลีกเลี่ยงสถานการณ์แบบนี้ เนื่องจากไม่สมควร อาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่พร้อมได้ง่าย
32. เมื่อเพื่อนบอกว่าทำให้เพื่อนต่างเพศกอดจูบ ลูบคลำเป็นเรื่องธรรมดา ท่านมีความเห็นอย่างไร
- () เห็นด้วย เพราะไม่เสียหายอะไร
 - () ไม่เห็นด้วย เพราะเป็นจุดเริ่มต้นทำให้เกิดอารมณ์ทางเพศ จนนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ตั้งใจได้โดยง่าย
33. ท่านจะมีวิธีบอกเพื่อนที่ชอบไปเที่ยวคนเดียวกับเพื่อนต่างเพศตอนกลางคืนอย่างไร
- () บอกให้ไปได้ เป็นเรื่องธรรมดาที่วัยรุ่นทำเป็นปกติ
 - () บอกให้เพื่อน คิดให้ถี่ถ้วนโดยคิดถึงข้อดี ข้อเสียหรืออันตรายจากการเที่ยวกลางคืนเพียงลำพังกับเพื่อนต่างเพศ
34. หากเพื่อนชวนไปสังสรรค์ด้วยการดื่มแอลกอฮอล์หรือของมีเมา ท่านจะปฏิบัติอย่างไร
- () รับคำชวนและให้ชวนเพื่อนคนอื่นไปด้วยหลายๆคน
 - () ปฏิเสธ และเตือนเพื่อนถึงผลเสียที่อาจเกิดขึ้น
35. หากมีเพื่อนสนิทในกลุ่ม ชักชวนให้ลองใช้สารเสพติดเข้าสู่ร่างกาย แต่บอกว่าให้ลองเพียงครั้งเดียว ท่านจะปฏิบัติอย่างไร
- () รับคำชวน โดยไม่กล้าปฏิเสธ ครั้งเดียวคงไม่เป็นไร
 - () ปฏิเสธอย่างหนักแน่น และตักเตือนเพื่อนถึงพิษภัยของสารเสพติด

ตอนที่ 4 การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ และการปฏิบัติตัว

โปรดเติมข้อมูลลงหรือเติมเครื่องหมาย ✓ ลงใน () ที่ตรงกับท่านมากที่สุด

36. ปัจจุบันท่านมีแฟนหรือคูรัก หรือไม่

- () ไม่มี
- () มี
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

37. ในระยะ 1 ปีที่ผ่านมา ท่านเคยมีเพศสัมพันธ์หรือไม่

- () ไม่เคย (จบการตอบแบบสอบถาม)
- () เคย (ให้ทำแบบสอบถามต่อ ข้อ 3-11)
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

38. ท่านเคยมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลเพียงคนเดียว หรือมากกว่า 1 คน

- () คนเดียว
- () มากกว่า 1 คน
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

39. ท่านเคยมีเพศสัมพันธ์กับใคร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () แฟน/คูรัก
- () เพื่อน
- () บุคคลที่ไม่ใช่แฟน / คูรัก หรือเพื่อน
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

40. ท่านเคยมีเพศสัมพันธ์โดยไม่เต็มใจ หรือถูกบังคับข่มขู่ หรือไม่

- () ไม่เคย (ข้ามไปตอบข้อ 43)
- () เคย
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

41. ท่านเคยมีเพศสัมพันธ์โดยไม่เต็มใจ หรือถูกบังคับข่มขู่ บ่อยครั้งแค่ไหน

- () 1 ครั้ง
- () มากกว่า 1 ครั้ง
- () อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

42. หลังจากที่ท่านได้มีเพศสัมพันธ์โดยไม่เต็มใจ หรือถูกบังคับข่มขู่ ท่านได้รับความช่วยเหลือหรือไม่

- () ได้รับความช่วยเหลือ
- () ไม่ได้ได้รับความช่วยเหลือ
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

43. ครั้งล่าสุดที่มีเพศสัมพันธ์ ท่านหรือคู่รักได้ใช้วิธีการคุมกำเนิด หรือการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หรือไม่

- () ใช่
() ไม่ได้ใช้ (ข้ามไปตอบข้อ 46)
() ไม่ยินดีให้ข้อมูล

หมายเหตุ : วิธีการคุมกำเนิด หรือการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หมายถึง การมีเพศสัมพันธ์โดยใช้อุปกรณ์/ยา ได้แก่ ถุงยางอนามัย/ยาคุมฉุกเฉิน/ยาเม็ดคุมกำเนิด/ยาฉีดคุมกำเนิด/ยาฝังคุมกำเนิด/ห่วงอนามัย/ทำหมันหญิง/ทำหมันชาย หรือวิธีคุมกำเนิดแบบดั้งเดิม เช่น หลั่งภายนอก /ในช่วงหน้า 7 หลัง 7 วัน ก่อน-หลังมีประจำเดือน

44. ครั้งล่าสุดที่มีเพศสัมพันธ์ ท่านหรือคู่รักของท่านได้ใช้วิธีการคุมกำเนิด หรือการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ด้วยวิธีใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|--|-----------------------|
| () ถุงยางอนามัย | () ยาคุมฉุกเฉิน |
| () ยาเม็ดคุมกำเนิด | () ยาฉีดคุมกำเนิด |
| () ยาฝังคุมกำเนิด | () ห่วงอนามัย |
| () ทำหมันหญิง | () ทำหมันชาย |
| () วิธีคุมกำเนิดแบบดั้งเดิม เช่น หลั่งภายนอก /ในช่วงหน้า 7 หลัง 7 วัน ก่อน-หลังมีประจำเดือน | |
| () อื่น ๆ (โปรดระบุ)..... | |
| () จำไม่ได้/ ไม่แน่ใจ | () ไม่ยินดีให้ข้อมูล |

45. ท่านได้รับอุปกรณ์/ยา คุมกำเนิดจากแหล่งใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () ร้านขายยา คลินิก หรือโรงพยาบาล ของรัฐบาล
() ร้านขายยา คลินิก หรือโรงพยาบาล ของเอกชน
() เครื่องหรือตู้จำหน่ายแบบหยอดเหรียญ
() ร้านสะดวกซื้อ
() ได้มาจากเพื่อน/คนรู้จัก
() ได้มาโดยวิธีการอื่น ๆ (โปรดระบุ).....
() ไม่ยินดีให้ข้อมูล

46. เหตุใดท่านจึงมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ใช้วิธีการคุมกำเนิดหรือป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () ไม่รู้จักการคุมกำเนิด
() ไม่รู้จักวิธีการใช้ยา/อุปกรณ์คุมกำเนิด
() ไม่รู้จักวิธีการใช้ยา/อุปกรณ์คุมกำเนิด
() ไม่รู้ล่วงหน้าว่าจะมีเพศสัมพันธ์
() กลัวอันตรายต่อสุขภาพ
() ถูกคู่นอนบังคับไม่ให้ใช้ยา/อุปกรณ์คุมกำเนิด

- () รู้สึกไม่เป็นธรรมชาติ
- () กังวลว่าคู่รักจะไม่รัก
- () กังวลว่าคู่รักจะมีความรู้สึกไม่ไว้วางใจ
- () ไม่กล้าซื้อ/อาย
- () สถานที่ที่มีเพศสัมพันธ์ไม่มีจำหน่าย หรือบริการจัดไว้
- () ยา / อุปกรณ์ที่ใช้ในการคุมกำเนิดมีราคาแพง
- () อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

47. ท่านเคยได้รับการตรวจหาเชื้อเอชไอวีหรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์หรือไม่

- () เคย
- () ไม่เคย (ข้ามไปตอบข้อ 51)
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

48. ท่านทราบผลตรวจหรือไม่

- () ทราบ
- () ไม่ทราบ (ข้ามไปตอบข้อ 51)
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

49. ผลการตรวจเป็นอย่างไร

- () ผลตรวจปกติ ไม่พบเชื้อเอชไอวี หรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ใดๆ (ข้ามไปตอบข้อ.....)
- () ผลผิดปกติ (โปรดระบุ).....
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

50. กรณีที่ผลการตรวจผิดปกติ ท่านได้รับการรักษาหรือไม่

- () ได้รับการรักษา
- () ไม่ได้รับการรักษา
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

51. ที่ผ่านมามีท่านหรือคู่รักของท่าน เคยตั้งครรภ์หรือไม่

- () ไม่เคยตั้งครรภ์ (จบแบบสอบถาม)
- () เคยตั้งครรภ์
- () ไม่แน่ใจ
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

52. ข้อคำถามต่อไปนี้แยกเป็นคำถามสำหรับเพศหญิง และเพศชาย ขอให้ท่านตอบข้อคำถามตามเพศของท่าน

ข้อ	เพศหญิง	เพศชาย
1	ท่านเคยตั้งครรภ์มาแล้วกี่ครั้ง (รวมครั้งล่าสุด) () 1 ครั้ง () มากกว่า 1 ครั้ง () ไม่แน่ใจ () ไม่ยินดีให้ข้อมูล	ท่านเคยทำให้แฟนหรือคู่ ตั้งครรภ์มาแล้วกี่ครั้ง () 1 ครั้ง () มากกว่า 1 ครั้ง () ไม่แน่ใจ () ไม่ยินดีให้ข้อมูล
2	ในการตั้งครรภ์ครั้งล่าสุด ท่านคิดว่าตนเองมีความพร้อม มากน้อยเพียงใด () มีความพร้อมเต็มที่ () มีความพร้อมบ้าง () ไม่มีความพร้อมเลย () ไม่ยินดีให้ข้อมูล	ในการตั้งครรภ์ครั้งล่าสุดของแฟนหรือคู่รักของท่าน ท่านคิดว่าตนเองมีความพร้อมมากน้อยเพียงใดในการดูแลช่วยเหลือฝ่ายหญิง () มีความพร้อมเต็มที่ () มีความพร้อมบ้าง () ไม่มีความพร้อมเลย () ไม่ยินดีให้ข้อมูล
3	ในการตั้งครรภ์ครั้งล่าสุด ท่านได้ฝากครรภ์ครั้งแรกภายใน 12 สัปดาห์หรือไม่ () ฝากครรภ์ภายใน 12 สัปดาห์ () ไม่ได้ฝากครรภ์ภายใน 12 สัปดาห์ () ไม่ยินดีให้ข้อมูล	ในการตั้งครรภ์ครั้งล่าสุด ท่านได้แนะนำ/พาแฟนหรือคู่รักไปฝากครรภ์ครั้งแรกภายใน 12 สัปดาห์หรือไม่ () ได้แนะนำ หรือพาไปฝากครรภ์ภายใน 12 สัปดาห์ () ไม่ได้ปฏิบัติ () ไม่ยินดีให้ข้อมูล
4	ในการตั้งครรภ์ครั้งล่าสุด ตลอดระยะเวลาที่ตั้งครรภ์อยู่ท่านได้ฝากครรภ์หรือได้รับการฝากครรภ์ หรือไม่ () ได้ฝากครรภ์ () ไม่ได้ฝากครรภ์ () ไม่ยินดีให้ข้อมูล	ในการตั้งครรภ์ครั้งล่าสุด ตลอดระยะเวลาที่ท่านทราบว่ามีที่ตั้งครรภ์ท่านได้แนะนำ หรือได้พาแฟน/คู่ของท่านไปฝากครรภ์บ้างหรือไม่ () ได้ฝากครรภ์ () ไม่ได้ฝากครรภ์ () ไม่ยินดีให้ข้อมูล
5	ในการตั้งครรภ์ครั้งล่าสุด ท่านได้ตั้งครรภ์ต่อจนคลอดหรือไม่ () ตั้งครรภ์ต่อจนคลอดบุตร () ยุติการตั้งครรภ์โดยไม่ได้คลอด () ไม่ยินดีให้ข้อมูล	ในการตั้งครรภ์ครั้งล่าสุด แฟนหรือคู่ของท่านได้ตั้งครรภ์ต่อจนคลอดหรือไม่ () ตั้งครรภ์ต่อจนคลอดบุตร () ยุติการตั้งครรภ์โดยไม่ได้คลอด () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

6	อะไรเป็นสาเหตุหลักในการยุติการตั้งครรภ์ครั้งล่าสุดของท่าน	อะไรเป็นสาเหตุหลักในการยุติการตั้งครรภ์ครั้งล่าสุดของแฟน/คู่ของท่าน
	☐ สาเหตุด้านสุขภาพ ☐ สาเหตุด้านการศึกษา ☐ ฝ่ายชายไม่ยอมรับ หรือไม่ดูแล ช่วยเหลือ ☐ สาเหตุด้านเศรษฐกิจ มีรายได้ไม่เพียงพอ ☐ สาเหตุทางด้านสังคม เช่น พ่อแม่ หรือผู้ปกครองของตนเองไม่ยอมรับ อายุเพื่อนหรือกังวลว่าญาติพี่น้องของตนเองจะไม่ยอมรับ เป็นต้น ☐ สาเหตุอื่นๆ (โปรดระบุ)..... ☐ ไม่ยินดีให้ข้อมูล	☐ สาเหตุด้านสุขภาพ ☐ สาเหตุด้านการศึกษา ☐ ฝ่ายชายไม่ยอมรับ หรือไม่ดูแล ช่วยเหลือ ☐ สาเหตุด้านเศรษฐกิจ มีรายได้ไม่เพียงพอ ☐ สาเหตุทางด้านสังคม เช่น พ่อแม่ หรือผู้ปกครองของตนเองไม่ยอมรับ อายุเพื่อนหรือกังวลว่าญาติพี่น้องของตนเองจะไม่ยอมรับ เป็นต้น ☐ สาเหตุอื่นๆ (โปรดระบุ)..... ☐ ไม่ทราบหรือไม่แน่ใจสาเหตุหลัก ☐ ไม่ยินดีให้ข้อมูล

ขอขอบคุณในความร่วมมือเป็นอย่างดี

แบบสำรวจ
ความรู้เรื่องเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิต การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ
และการปฏิบัติตัวของวัยรุ่นอายุ
สำหรับวัยรุ่นและเยาวชน 16-19 ปี

คำชี้แจง การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อสำรวจความรู้เรื่องเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิตของวัยรุ่นและเยาวชน อายุ 16-19 ปี โดยแบ่งเนื้อหาออกเป็น 4 ตอน รวม 52 ข้อ ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม (8 ข้อ)

ตอนที่ 2 ความรู้เรื่องเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิต (18 ข้อ)

ตอนที่ 3 ทักษะชีวิตในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น (9 ข้อ)

ตอนที่ 4 การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น (17 ข้อ)

ข้อมูลทั้งหมดที่ได้รับจากแบบสำรวจนี้จะนำเสนอในภาพรวม โดยจะไม่มีการเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลของท่าน การตอบคำถามจะไม่ส่งผลกระทบต่อผลที่จะทำให้เกิดความเสียหายใด ๆ ต่อผู้ตอบ ขอให้ท่านกรุณาตอบตามความเป็นจริงมากที่สุด เพื่อนำข้อมูลไปพัฒนาแนวทางการสร้างเสริมความรู้ด้านสุขภาพเรื่องเพศวิถีศึกษา ทักษะชีวิต และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดความเสี่ยงทางสุขภาพของวัยรุ่นและเยาวชนที่มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นต่อไป

ด้วยความขอบคุณยิ่ง
 จาก สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย
 กระทรวงสาธารณสุข

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม

คำชี้แจง ขอให้ท่านเติมข้อมูลลงในช่องว่างหรือใส่เครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ตรงกับท่าน

9. อายุ (ปีเต็ม) ปี () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

10. เพศ () หญิง () ชาย () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

11. ปัจจุบันได้เรียนหนังสือหรือไม่

- () เรียน
- () ไม่ได้เรียน (ข้ามไปตอบข้อที่ 6)
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

12. ได้เรียนในระบบการศึกษาแบบใด

- () เรียนภาคปกติ
- () เรียนการศึกษานอกระบบ (กศน.)
- () เรียนการศึกษาตามอัธยาศัย เช่น การเรียนด้วยตนเองแบบโฮมสคูลที่บ้าน
- () อื่นๆ (โปรดระบุ).....
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

13. ปัจจุบันกำลังศึกษาในระดับชั้นใด

- () ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 () ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) 1
- () ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 () ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) 2
- () ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 () ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) 3
- () อุดมศึกษา (มหาวิทยาลัย) ชั้นปีที่.....
- () ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) ปีที่.....
- () อื่นๆ (โปรดระบุ).....
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

14. นับถือศาสนา () พุทธ () อิสลาม () คริสต์

() อื่นๆ (โปรดระบุ).....

() ไม่ยินดีให้ข้อมูล

15. จำนวนพี่น้องพ่อแม่เดียวกันรวมตัวเองด้วย.....คน

16. ปัจจุบันพักอาศัยอยู่กับใครเป็นหลัก

- () พ่อและแม่ () พ่อหรือแม่
- () ญาติ () แฟน/คู่รัก
- () เพื่อน () อื่นๆ (โปรดระบุ).....
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

ตอนที่ 2 ความรอบรู้เรื่องเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิต

คำชี้แจง แบบสอบถามต่อไปนี้เกี่ยวข้องกับความรู้เรื่องเพศวิถีศึกษาและทักษะชีวิต ประกอบด้วย การเข้าถึงข้อมูล ความเข้าใจ การซักถาม การตัดสินใจ และการเปลี่ยนพฤติกรรม

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องความถี่ในการปฏิบัติที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด

ข้อความ	ความถี่ในการปฏิบัติ				
	ทุกครั้ง	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	นาน ๆ ครั้ง	ไม่เคย
การเข้าถึงข้อมูล					
9. ฉันได้รับความรู้ หรือได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษา หรือสุขภาพทางเพศ เช่น พัฒนาการทางเพศ การคุมกำเนิด การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เป็นต้น					
10. ฉันได้อ่าน หรือได้ศึกษาข้อมูล ความรู้เกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษาด้วยตนเองเพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจที่มากขึ้น					
11. เมื่อต้องการข้อมูลเรื่องสุขภาพ หรือเรื่องเพศศึกษา ฉันสามารถค้นหาข้อมูลที่ต้องการนั้นได้จากแหล่งข้อมูลหลายๆ แหล่ง ที่ถูกต้องและน่าเชื่อถือ					
ความเข้าใจ					
12. เมื่อฉันได้อ่านข้อมูลเรื่องการดูแลสุขภาพเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น หรือเรื่องเพศศึกษา ฉันรู้และเข้าใจข้อมูลสุขภาพที่ได้อ่านหรือได้ดู					
13. เมื่อได้รับคำแนะนำ หรือการสอนเกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษาจาก ฉันมีความเข้าใจในเนื้อหาที่ได้รับอย่างชัดเจน					
14. ฉันเข้าใจถึงการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย และอารมณ์ของตนเองเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น					
15. ฉันเข้าใจวิธีป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น					
การซักถาม					
16. ถ้าหากฉันไม่เข้าใจเรื่องที่ได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับ การดูแลสุขภาพในเรื่องเพศ การป้องกันโรคติดต่อทางเพศ ฉันจะซักถามจนฉันเข้าใจ					
17. ฉันสามารถตั้งคำถามกับผู้รู้ในเรื่องเพศศึกษาที่ฉันอยากรู้ได้					

อย่างมั่นใจ					
18. ฉันซักถามข้อมูลด้านการเพิ่มเติมในเรื่องการดูแลสุขภาพทางเพศเพื่อให้เกิดความเข้าใจมากขึ้น					
การตัดสินใจ					
19. ฉันตัดสินใจได้ว่าต้องคุมกำเนิดด้วยวิธีใด เมื่อมีเพศสัมพันธ์					
20. ฉันเปรียบเทียบข้อมูลสุขภาพทางจากหลายแหล่งก่อนตัดสินใจเชื่อหรือปฏิบัติตาม					
21. เมื่อเพื่อชวนไปคู่อีที่มีเนื้อหาเกี่ยวกับภาพลามกอนาจารฉันจะปฏิเสธเพื่อนได้					
22. ฉันตัดสินใจได้ว่าควรจะคบกับเพื่อนคนใด หรือเพื่อนที่มีลักษณะอย่างไรจึงจะทำให้ตนเองปลอดภัย					
การเปลี่ยนพฤติกรรม					
23. เมื่อเข้าสู่วัยรุ่น ฉันดูแลรักษาความสะอาดของร่างกาย รวมทั้งเสื้อผ้าเครื่องใช้ส่วนตัวให้สะอาดอยู่เสมอ					
24. ฉันพยายามปรับปรุงตัวเอง เพื่อลดอารมณ์ต่างๆที่มีความรุนแรงขึ้นเมื่อเข้าสู่วัยรุ่น เช่น อารมณ์โกรธ ขี้หงุดหงิด ขี้ฉุนขี้ใจ					
25. ฉันหลีกเลี่ยงการคบค้าสมาคม หรือหลีกเลี่ยงการสนิทสนมกับเพื่อนที่มีการชักชวนให้มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ เช่น ชวนดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การเที่ยวผับ บาร์ สถานบันเทิงตอนกลางคืน การใช้สารเสพติด เป็นต้น					
26. ฉันหลีกเลี่ยงมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศต่างๆ ที่จะนำไปสู่การติดโรคติดต่อทางเพศ หรือทำให้เกิดการตั้งครรภ์ไม่พร้อม เช่น การเที่ยวกลางคืน การใช้สารเสพติด การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์					

ตอนที่ 3 ทักษะชีวิตในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย ✓ หน้าตัวเลือกลงใน () ที่ตรงกับคำตอบที่ท่านมากที่สุด

27. ถ้าเพื่อนต่างเพศ ชวนไปเที่ยวด้วยกันสองต่อสอง ท่านจะปฏิบัติอย่างไร
- () ปฏิเสธ เพราะอาจนำไปสู่การสัมผัสใกล้ชิดกันมากเกินไป
 - () ยินยอม เพราะเป็นเรื่องที่น่าสนุกตื่นเต้น
28. เมื่อท่านไปงานเลี้ยงที่บ้านเพื่อนต่างเพศ แล้วเพื่อนอ้อนวอนให้นอนค้างที่บ้าน ท่านจะปฏิบัติอย่างไร
- () รับคำชวน เพราะไม่น่าจะมีปัญหาอะไร
 - () ปฏิเสธและหาทางรีบกลับบ้านเพราะทำทางไม่น่าไว้วางใจ
29. หากเพื่อนล้อท่านไม่มีประสบการณ์เรื่องความรัก ท่านจะปฏิบัติอย่างไร
- () พยายามหาคนรัก/แฟน เพื่อให้เขาเทียบกับเพื่อน
 - () ไม่สนใจที่เพื่อนล้อ เพราะไม่ใช่สิ่งที่ดี ไม่มีประโยชน์อะไร
30. หากมีใครเสนอให้สิ่งของที่มีมูลค่า เช่น เงิน ของรางวัล เพื่อแลกกับการยอมให้เขาได้กอดจูบ ลูบคลำ ท่านจะปฏิบัติอย่างไร
- () ยินยอม เพราะแค่ร่างกายภายนอก
 - () ปฏิเสธ และพยายามออกจากสถานการณ์นั้นโดยเร็วที่สุด
31. หากเพื่อนต่างเพศชวนท่านให้ดูภาพหรือสื่อที่เนื้อหา เซ็กส์ วาบหวีว ยั่วเย้าทางเพศ ท่านจะปฏิบัติอย่างไร
- () ดูกับเพื่อนด้วย
 - () ปฏิเสธ หรือหลีกเลี่ยงสถานการณ์แบบนี้ เนื่องจากไม่สมควร อาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่พร้อมได้ง่าย
32. เมื่อเพื่อนบอกว่าทำให้เพื่อนต่างเพศกอดจูบ ลูบคลำเป็นเรื่องธรรมดา ท่านมีความเห็นอย่างไร
- () เห็นด้วย เพราะไม่เสียหายอะไร
 - () ไม่เห็นด้วย เพราะเป็นจุดเริ่มต้นทำให้เกิดอารมณ์ทางเพศ จนนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ตั้งใจได้โดยง่าย
33. ท่านจะมีวิธีบอกเพื่อนที่ชอบไปเที่ยวคนเดียวกับเพื่อนต่างเพศตอนกลางคืนอย่างไร
- () บอกให้ไปได้ เป็นเรื่องธรรมดาที่วัยรุ่นทำเป็นปกติ
 - () บอกให้เพื่อน คิดให้ถี่ถ้วนโดยคิดถึงข้อดี ข้อเสียหรืออันตรายจากการเที่ยวกลางคืนเพียงลำพังกับเพื่อนต่างเพศ
34. หากเพื่อนชวนไปสังสรรค์ด้วยการดื่มแอลกอฮอล์หรือของมีเมา ท่านจะปฏิบัติอย่างไร
- () รับคำชวนและให้ชวนเพื่อนคนอื่นไปด้วยหลายคน
 - () ปฏิเสธ และเตือนเพื่อนถึงผลเสียที่อาจเกิดขึ้น
35. หากมีเพื่อนสนิทในกลุ่ม ชักชวนให้ลองใช้สารเสพติดเข้าสู่ร่างกาย แต่บอกว่าให้ลองเพียงครั้งเดียว ท่านจะปฏิบัติอย่างไร
- () รับคำชวน โดยไม่กล้าปฏิเสธ ครั้งเดียวคงไม่เป็นไร
 - () ปฏิเสธอย่างหนักแน่น และตักเตือนเพื่อนถึงพิษภัยของสารเสพติด

ตอนที่ 4 การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ และการปฏิบัติตัว

โปรดเติมข้อมูลลงหรือเติมเครื่องหมาย ✓ ลงใน () ที่ตรงกับท่านมากที่สุด

53. ปัจจุบันท่านมีแฟนหรือคูรัก หรือไม่

() ไม่มี

() มี

() ไม่ยินดีให้ข้อมูล

54. ในระยะ 1 ปีที่ผ่านมา ท่านเคยมีเพศสัมพันธ์หรือไม่

() ไม่เคย (จบการตอบแบบสอบถาม)

() เคย (ให้ทำแบบสอบถามต่อ ข้อ 3-11)

() ไม่ยินดีให้ข้อมูล

55. ท่านเคยมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลเพียงคนเดียว หรือมากกว่า 1 คน

() คนเดียว

() มากกว่า 1 คน

() ไม่ยินดีให้ข้อมูล

56. ท่านเคยมีเพศสัมพันธ์กับใคร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

() แฟน/คูรัก

() เพื่อน

() บุคคลที่ไม่ใช่แฟน / คูรัก หรือเพื่อน

() ไม่ยินดีให้ข้อมูล

57. ท่านเคยมีเพศสัมพันธ์โดยไม่เต็มใจ หรือถูกบังคับข่มขู่ หรือไม่

() ไม่เคย (ข้ามไปตอบข้อ 43)

() เคย

() ไม่ยินดีให้ข้อมูล

58. ท่านเคยมีเพศสัมพันธ์โดยไม่เต็มใจ หรือถูกบังคับข่มขู่ บ่อยครั้งแค่ไหน

() 1 ครั้ง

() มากกว่า 1 ครั้ง

() อื่น ๆ (โปรดระบุ).....

() ไม่ยินดีให้ข้อมูล

59. หลังจากที่ท่านได้มีเพศสัมพันธ์โดยไม่เต็มใจ หรือถูกบังคับข่มขู่ ท่านได้รับความช่วยเหลือหรือไม่

- () ได้รับความช่วยเหลือ
- () ไม่ได้ได้รับความช่วยเหลือ
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

60. ครั้งล่าสุดที่มีเพศสัมพันธ์ ท่านหรือคู่รักได้ใช้วิธีการคุมกำเนิด หรือการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หรือไม่

- () ใช่
- () ไม่ได้ใช้ (ข้ามไปตอบข้อ 46)
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

หมายเหตุ : วิธีการคุมกำเนิด หรือการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หมายถึง การมีเพศสัมพันธ์โดยใช้อุปกรณ์/ยา ได้แก่ ถุงยางอนามัย/ยาคุมฉุกเฉิน/ยาเม็ดคุมกำเนิด/ยาฉีดคุมกำเนิด/ยาฝังคุมกำเนิด/ห่วงอนามัย/ทำหมันหญิง/ทำหมันชาย หรือวิธีคุมกำเนิดแบบดั้งเดิม เช่น หลังภายนอก /ในช่วงหน้า 7 หลัง 7 วัน ก่อน-หลังมีประจำเดือน

61. ครั้งล่าสุดที่มีเพศสัมพันธ์ ท่านหรือคู่รักของท่านได้ใช้วิธีการคุมกำเนิด หรือการป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ด้วยวิธีใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- | | |
|---|-----------------------|
| () ถุงยางอนามัย | () ยาคุมฉุกเฉิน |
| () ยาเม็ดคุมกำเนิด | () ยาฉีดคุมกำเนิด |
| () ยาฝังคุมกำเนิด | () ห่วงอนามัย |
| () ทำหมันหญิง | () ทำหมันชาย |
| () วิธีคุมกำเนิดแบบดั้งเดิม เช่น หลังภายนอก /ในช่วงหน้า 7 หลัง 7 วัน ก่อน-หลังมีประจำเดือน | |
| () อื่น ๆ (โปรดระบุ)..... | |
| () จำไม่ได้/ไม่แน่ใจ | () ไม่ยินดีให้ข้อมูล |

62. ท่านได้รับอุปกรณ์/ยา คุมกำเนิดจากแหล่งใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () ร้านขายยา คลินิก หรือโรงพยาบาล ของรัฐบาล
- () ร้านขายยา คลินิก หรือโรงพยาบาล ของเอกชน
- () เครื่องหรือตู้จำหน่ายแบบหยอดเหรียญ
- () ร้านสะดวกซื้อ
- () ได้มาจากเพื่อน/คนรู้จัก
- () ได้มาโดยวิธีการอื่น ๆ (โปรดระบุ).....
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

63. เหตุใดท่านจึงมีเพศสัมพันธ์โดยไม่ได้ใช้วิธีการคุมกำเนิดหรือป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- () ไม่รู้จักการคุมกำเนิด
- () ไม่รู้จักวิธีการใช้ยา/อุปกรณ์คุมกำเนิด
- () ไม่รู้จักวิธีการใช้ยา/อุปกรณ์คุมกำเนิด
- () ไม่รู้ล่วงหน้าว่าจะมีเพศสัมพันธ์
- () กลัวอันตรายต่อสุขภาพ
- () ถูกคู่่นอนบังคับไม่ให้ใช้ยา/อุปกรณ์คุมกำเนิด
- () รู้สึกไม่เป็นธรรมชาติ
- () กังวลว่าคู่รักจะไม่รัก
- () กังวลว่าคู่รักจะมีความรู้สึกไม่ไว้วางใจ
- () ไม่กล้าซื้อ/อาย
- () สถานที่ที่มีเพศสัมพันธ์ไม่มีจำหน่าย หรือบริการจัดไว้
- () ยา /อุปกรณ์ที่ใช้ในการคุมกำเนิดมีราคาแพง
- () อื่น ๆ (โปรดระบุ).....
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

64. ท่านเคยได้รับการตรวจหาเชื้อเอชไอวีหรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์หรือไม่

- () เคย
- () ไม่เคย (ข้ามไปตอบข้อ 51)
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

65. ท่านทราบผลตรวจหรือไม่

- () ทราบ
- () ไม่ทราบ (ข้ามไปตอบข้อ 51)
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

66. ผลการตรวจเป็นอย่างไร

- () ผลตรวจปกติ ไม่พบเชื้อเอชไอวี หรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ใดๆ (ข้ามไปตอบข้อ.....)
- () ผลผิดปกติ (โปรดระบุ).....
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

67. กรณีที่ผลการตรวจผิดปกติ ท่านได้รับการรักษาหรือไม่

- () ได้รับการรักษา
- () ไม่ได้รับการรักษา
- () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

68. ที่ผ่านมามีแฟนหรือคู่รักของท่าน เคยตั้งครรภ์หรือไม่

- () ไม่เคยตั้งครรภ์ (จบแบบสอบถาม)
 () เคยตั้งครรภ์
 () ไม่แน่ใจ
 () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

69. ข้อคำถามต่อไปนี้แยกเป็นคำถามสำหรับเพศหญิง และเพศชาย ขอให้ท่านตอบข้อคำถามตามเพศของท่าน

ข้อ	เพศหญิง	เพศชาย
1	ท่านเคยตั้งครรภ์มาแล้วกี่ครั้ง (รวมครั้งล่าสุด) () 1 ครั้ง () มากกว่า 1 ครั้ง () ไม่แน่ใจ () ไม่ยินดีให้ข้อมูล	ท่านเคยทำให้แฟนหรือคู่ ตั้งครรภ์มาแล้วกี่ครั้ง () 1 ครั้ง () มากกว่า 1 ครั้ง () ไม่แน่ใจ () ไม่ยินดีให้ข้อมูล
2	ในการตั้งครรภ์ครั้งล่าสุด ท่านคิดว่าตนเองมีความพร้อม มากน้อยเพียงใด () มีความพร้อมเต็มที่ () มีความพร้อมบ้าง () ไม่มีความพร้อมเลย () ไม่ยินดีให้ข้อมูล	ในการตั้งครรภ์ครั้งล่าสุดของแฟนหรือคู่รักของท่าน ท่านคิดว่าตนเองมีความพร้อมมากน้อยเพียงใดในการดูแลช่วยเหลือฝ่ายหญิง () มีความพร้อมเต็มที่ () มีความพร้อมบ้าง () ไม่มีความพร้อมเลย () ไม่ยินดีให้ข้อมูล
3	ในการตั้งครรภ์ครั้งล่าสุด ท่านได้ฝากครรภ์ครั้งแรกภายใน 12 สัปดาห์หรือไม่ () ฝากครรภ์ภายใน 12 สัปดาห์ () ไม่ได้ฝากครรภ์ภายใน 12 สัปดาห์ () ไม่ยินดีให้ข้อมูล	ในการตั้งครรภ์ครั้งล่าสุด ท่านได้แนะนำ/พาแฟนหรือคู่รักไปฝากครรภ์ครั้งแรกภายใน 12 สัปดาห์หรือไม่ () ได้แนะนำ หรือพาไปฝากครรภ์ภายใน 12 สัปดาห์ () ไม่ได้ปฏิบัติ () ไม่ยินดีให้ข้อมูล
4	ในการตั้งครรภ์ครั้งล่าสุด ตลอดระยะเวลาที่ตั้งครรภ์อยู่ท่านได้ฝากครรภ์หรือได้รับการฝากครรภ์ หรือไม่ () ได้ฝากครรภ์ () ไม่ได้ฝากครรภ์ () ไม่ยินดีให้ข้อมูล	ในการตั้งครรภ์ครั้งล่าสุด ตลอดระยะเวลาที่ท่านทราบว่ามีการตั้งครรภ์ท่านได้แนะนำ หรือได้พาแฟน/คู่ของท่านไปฝากครรภ์บ้างหรือไม่ () ได้ฝากครรภ์ () ไม่ได้ฝากครรภ์ () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

5	ในการตั้งครรภ์ครั้งสุดท้าย ท่านได้ตั้งครรภ์ต่อจนคลอดหรือไม่ () ตั้งครรภ์ต่อจนคลอดบุตร (จบแบบสอบถาม) () ยุติการตั้งครรภ์โดยไม่ได้คลอด () ไม่ยินดีให้ข้อมูล	ในการตั้งครรภ์ครั้งสุดท้าย แพนหรือคู่ของท่านได้ตั้งครรภ์ต่อจนคลอดหรือไม่ () ตั้งครรภ์ต่อจนคลอดบุตร (จบแบบสอบถาม) () ยุติการตั้งครรภ์โดยไม่ได้คลอด () ไม่ยินดีให้ข้อมูล
6	อะไรเป็นสาเหตุหลักในการยุติการตั้งครรภ์ครั้งสุดท้ายของท่าน () สาเหตุด้านสุขภาพ () สาเหตุด้านการศึกษา () ฝ่ายชายไม่ยอมรับ หรือไม่ดูแล ช่วยเหลือ () สาเหตุด้านเศรษฐกิจ มีรายได้ไม่เพียงพอ () สาเหตุทางด้านสังคม เช่น พ่อแม่ หรือผู้ปกครองของตนเองไม่ยอมรับ อายุเพื่อนหรือกังวลว่าญาติพี่น้องของตนเองจะไม่ยอมรับ เป็นต้น () สาเหตุอื่นๆ (โปรดระบุ)..... () ไม่ยินดีให้ข้อมูล	อะไรเป็นสาเหตุหลักในการยุติการตั้งครรภ์ครั้งสุดท้ายของท่าน () สาเหตุด้านสุขภาพ () สาเหตุด้านการศึกษา () ฝ่ายชายไม่ยอมรับ หรือไม่ดูแล ช่วยเหลือ () สาเหตุด้านเศรษฐกิจ มีรายได้ไม่เพียงพอ () สาเหตุทางด้านสังคม เช่น พ่อแม่ หรือผู้ปกครองของตนเองไม่ยอมรับ อายุเพื่อนหรือกังวลว่าญาติพี่น้องของตนเองจะไม่ยอมรับ เป็นต้น () สาเหตุอื่นๆ (โปรดระบุ)..... () ไม่ทราบหรือไม่แน่ใจสาเหตุหลัก () ไม่ยินดีให้ข้อมูล

ขอขอบคุณในความร่วมมือเป็นอย่างดี