

(ร่าง) แนวทางการบริการยุติการตั้งครรภ์ด้วยยาผ่านระบบโทรเวชกรรม (Telemedicine guideline for medical abortion)

จากกรณีการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ในเดือนมกราคม ๒๕๖๓ รัฐบาลจึงมีการกำหนดมาตรการการเว้นระยะห่างทางสังคม การสวมใส่หน้ากากอนามัย การตรวจคัดกรองกลุ่มเสี่ยง การกักตัวผู้ที่กลับมาจากต่างประเทศ การห้ามเดินทางข้ามจังหวัด เป็นต้น ซึ่งมาตรการดังกล่าวส่งผลให้หน่วยบริการสุขภาพงดให้บริการยุติการตั้งครรภ์ชั่วคราว และจำกัดขอบเขตการรับส่งต่อ ในขณะที่การเดินทางข้ามจังหวัดของผู้รับบริการทั้งด้วยพาหนะส่วนตัวและระบบขนส่งมวลชนเป็นไปได้ยากยิ่งขึ้น รวมทั้งหน่วยบริการยุติการตั้งครรภ์ไม่ได้มีครอบคลุมในทุกจังหวัด ดังนั้นกรมอนามัยร่วมกับเครือข่ายอาสา RSA (Referral systems for Safe Abortion) สายปรึกษาท้องไม่พร้อม ๑๖๖๓ เครือข่ายสนับสนุนทางเลือกของผู้หญิงท้องไม่พร้อม ได้ร่วมกันจัดทำร่างแนวทางการให้บริการยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัยในช่วงการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ผ่านระบบโทรเวชกรรม (Telemedicine) เพื่อใช้เป็นแนวทางในการให้บริการช่วงวิกฤตในปัจจุบันและอื่นๆ ที่อาจเกิดขึ้นได้ในอนาคต

เป้าหมาย

๑. เพื่อให้เกิดแนวปฏิบัติบริการยุติการตั้งครรภ์ผ่านระบบโทรเวชกรรมที่เป็นมาตรฐาน
๒. เพื่อเป็นบริการทางเลือกให้แพทย์ที่สมัครใจได้ดูแลคนไข้ให้เกิดความปลอดภัย
๓. เพื่อให้คนไข้ได้เข้าถึงบริการยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัยตามบริบทของพื้นที่ที่มีภาวะวิกฤต
๔. เพื่อลดความเสี่ยงในเกิดภาวะแทรกซ้อน ได้แก่ การตกเลือดและเสียชีวิตของคนไข้จากการแสวงหาบริการที่ไม่ปลอดภัย

หลักการสำคัญ

บริการยุติการตั้งครรภ์ผ่านระบบโทรเวชกรรม (Telemedicine) มีหลักการสำคัญดังต่อไปนี้

๑. บริการยุติการตั้งครรภ์เป็นหนึ่งในอนามัยการเจริญพันธุ์จำเป็นที่จะอยู่ในช่วงการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ หรือในช่วงวิกฤตต่าง ๆ ที่ทำให้เกิดปัญหาการเข้าถึงบริการที่ปลอดภัย
๒. เป็นบริการทางเลือกสำหรับผู้รับบริการที่สมัครใจ โดยแพทย์และทีมงานที่มีความพร้อม
๓. เป็นบริการที่ต้องปฏิบัติตามมาตรฐานการรักษาตามแนวทางการปฏิบัติงานเพื่อการยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัยแบบองค์รวม (Comprehensive Abortion Care)
๔. เป็นบริการที่ต้องคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้รับบริการเป็นสำคัญ
๕. ต้องปฏิบัติตามเงื่อนไขของกฎหมาย ระเบียบ ข้อบังคับที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด

ขั้นตอนในการให้บริการยุติการตั้งครรภ์ผ่านระบบโทรเวชกรรม

กระบวนการการให้บริการยุติการตั้งครรภ์ที่ปลอดภัยแบบองค์รวม (Comprehensive Abortion Care)

- ๑) การปรึกษาทางเลือกสำหรับผู้หญิงที่ตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๒) ประเมินข้อบ่งชี้ทางสุขภาพตามกฎหมาย
- ๓) การปรึกษาก่อนการยุติการตั้งครรภ์
- ๔) การซักประวัติทางการแพทย์และการตรวจร่างกาย หรือตรวจทางห้องปฏิบัติการ ซึ่งรวมถึงการอัลตราซาวด์
- ๕) การยุติการตั้งครรภ์
- ๖) การปรึกษาหลังยุติการตั้งครรภ์
- ๗) ติดตามดูแลหลังให้บริการ
- ๘) ดูแลภาวะแทรกซ้อน
- ๙) คুমกำเนิดหลังยุติการตั้งครรภ์

(ร่าง) แนวทางการให้บริการยุติการตั้งครรภ์ผ่านระบบโทรเวชกรรม
(Telemedicine guideline for medical abortion)

แนวทางการบริการยุติการตั้งครรภ์ด้วยยาผ่านระบบโทรเวชกรรม(Telemedicine)

