



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มอำนาจการ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๑๗๐

ที่ สธ ๐๙๐๙.๐๑/น/ ๔๒๒

วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ลงนามแผนปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ด้วยคณะกรรมการตัวชี้วัดที่ ๒.๒ ระดับความสำเร็จของการพัฒนาองค์กรแห่งความสุข ที่มีคุณภาพ ได้จัดทำแผนปฏิบัติการโครงการการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขบุคลากรสุขภาพดี สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ (รอบ ๕ เดือนหลัง) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ถูกต้อง เกิดความรักความผูกพันต่อองค์กร เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติแผนปฏิบัติการฯ จะเป็นพระคุณ

(นางณิขมน ผลวิจิตร)

เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส

ประธานคณะทำงานตัวชี้วัด ๒.๒

อนุมัติ

(นายพระยุทธ ซานกุล)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๒ พิษณุโลก

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

แผนปฏิบัติการโครงการ การพัฒนาองค์กรแห่งความสุขบุคลากรสุขภาพดี สำนักงานมัยการเจริญพันธุ์ (รอบ ๕ เดือนหลัง)  
ผู้รับผิดชอบ คณะทำงานตัวชีวิต ๒.๒

กิจกรรม/เดือน	มี.ค.๖๔	เม.ย.๖๔	พ.ค.๖๔	มิ.ย.๖๔	ก.ค.๖๔
๑. ทบทวนข้อมูลและวิเคราะห์สถานการณ์ตามเกณฑ์ Healthy Workplace Happy for Life รวมถึงสถานการณ์สุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน (รอบ ๕ เดือนแรก) เพื่อกำหนดแผนปฏิบัติการฯ	↔	↔			
๒. ประชุมคณะทำงานและผู้ที่เกี่ยวข้อง - ทบทวนแผนปฏิบัติการฯ (รอบ ๕ เดือนแรก)	↔	↔			
๓. ด้านที่ ๑ สะอาด ๓.๑ จัดกิจกรรมรณรงค์และสร้างกระแสในการรวมกิจกรรมสถานที่ทำงานน้อยๆ นำทำงานเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน ๓.๒ จัดกิจกรรม ๕ ส ของแต่ละกลุ่มงาน	↔	↔			↔
๔. ด้านที่ ๒ ความปลอดภัย ๔.๑ จัดทำป้ายกำกับอุปกรณ์/เครื่องใช้สำนักงาน/พื้นที่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ	↔	↔			↔
๕. ด้านที่ ๓ สิ่งแวดล้อมดี ๕.๑ การจัดพื้นที่สีเขียวและพื้นที่พักผ่อน ๕.๒ ส่งเสริมการคัดแยกขยะรีไซเคิล และส่งเสริมการลดการใช้พลาสติก	↔	↔			↔

แผนปฏิบัติการโครงการ การพัฒนาองค์กรแห่งความสุขภาพดี สำนักงานมายการเจริญพันธุ์ (รอบ ๕ เดือนหลัง)  
 ผู้รับผิดชอบ คณะทำงานตัวชีวิต ๒.๒

กิจกรรม/เดือน	มี.ค.๖๔	เม.ย.๖๔	พ.ค.๖๔	มิ.ย.๖๔	ก.ค.๖๔
๖. ด้านที่ ๔ มีชีวิตชีวา					
๖.๑ ตรวจวัดค่า BMI ของบุคลากร	↔			↔	
๖.๒ กิจกรรมออกกำลังกาย	↔			↔	
๖.๓ กิจกรรมสวนต้นไม้และเจริญสมาธิทุกวันพุธ	↔			↔	
๖.๔ จัดบอร์ดให้ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการและการออกกำลังกาย	↔			↔	
๖.๕ มุมกาแฟ	↔			↔	
๖.๖ มุมสั้นทนาการ	↔			↔	
๗. ด้านที่ ๕ สมดุลชีวิต					
๗.๑ ตรวจสุขภาพประจำปี	↔			↔	
๗.๒ จัดกิจกรรมตลาดนัดออนไลน์ (RH SHOP)	↔			↔	
๘. ประเมินผลและรายงานสรุปผลโครงการ					↔