



# กิจกรรมออกกำลังกาย (ยืดเหยียด)

กรมอนามัย  
สำนักงานอนามัยเจริญพันธุ์

สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ตามที่สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ได้ดำเนินโครงการการพัฒนาองค์กรแห่งความสุข บุคลากรสุขภาพดี สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ได้จัดกิจกรรมออกกำลังกาย เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19 จึงทำให้ไม่สามารถรวมกลุ่มทำกิจกรรมออกกำลังกายได้ สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ได้เชิญชวนเจ้าหน้าที่ในสำนักฯ ออกกำลังกายบริเวณโต๊ะทำงานตัวเอง เพื่อเป็นการผ่อนคลาย จะพักสายตาจากการทำงาน ครั้งที่ ๒ ประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๔





# กิจกรรมออกกำลังกาย (ยืดเหยียด)

กรมอนามัย  
สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

## สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ตามที่สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ได้ดำเนินโครงการการพัฒนาองค์กรแห่งความสุข บุคลากรสุขภาพดี สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ได้จัดกิจกรรมออกกำลังกาย เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19 จึงทำให้ไม่สามารถรวมกลุ่มทำกิจกรรมออกกำลังกายได้ สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ได้เชิญชวนเจ้าหน้าที่ในสำนักฯ ออกกำลังกายบริเวณโต๊ะทำงานตัวเอง เพื่อเป็นการผ่อนคลาย จะพักสายตาจากการทำงาน ครั้งที่ ๓ ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๔

