



# กิจกรรมสวดมนต์และเจริญสมาธิ

กรมอนามัย  
สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ตามที่สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ได้ดำเนินโครงการการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขบุคลากรสุขภาพดี สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ได้จัดกิจกรรมสวดมนต์และเจริญสมาธิ ครั้งที่ ๓ เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19 จึงทำให้ไม่สามารถรวมตัวเพื่อสวดมนต์ร่วมกันได้ จึงให้เจ้าหน้าที่สวดมนต์ที่บ้านหรือที่ทำงาน บริเวณกลุ่มงานหรือโต๊ะตนเองก่อนเริ่มปฏิบัติงาน เพื่อเป็นการรักษาระยะห่าง ช่วยเหลือเจ้าหน้าที่ที่มีสมาธิในการทำงานมากขึ้น มีสติ และควบคุมอารมณ์ได้ดีขึ้นด้วย





# กิจกรรมสวดมนต์และเจริญสมาธิ

กรมอนามัย  
สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ตามที่สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ได้ดำเนินโครงการการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขบุคลากรสุขภาพดี สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ได้จัดกิจกรรมสวดมนต์และเจริญสมาธิ ครั้งที่ ๔ เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19 จึงทำให้ไม่สามารถรวมตัวเพื่อสวดมนต์ร่วมกันได้ จึงให้เจ้าหน้าที่สวดมนต์ที่บ้านหรือที่ทำงาน บริเวณกลุ่มงานหรือโต๊ะตนเองก่อนเริ่มปฏิบัติงาน เพื่อเป็นการรักษาระยะห่าง ช่วยเหลือเจ้าหน้าที่ที่มีสมาธิในการทำงานมากขึ้น มีสติ และควบคุมอารมณ์ได้ดีขึ้นด้วย





# กิจกรรมสวดมนต์และเจริญสมาธิ

กรมอนามัย  
สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ตามที่สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ได้ดำเนินโครงการการพัฒนาองค์กรแห่งความสุขบุคลากรสุขภาพดี สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ได้จัดกิจกรรมสวดมนต์และเจริญสมาธิ ครั้งที่ ๕ เนื่องจากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค COVID-19 จึงทำให้ไม่สามารถรวมตัวเพื่อสวดมนต์ร่วมกันได้ จึงให้เจ้าหน้าที่สวดมนต์ที่บ้านหรือที่ทำงาน บริเวณกลุ่มงานหรือโต๊ะตนเองก่อนเริ่มปฏิบัติงาน เพื่อเป็นการรักษาระยะห่าง ช่วยเหลือเจ้าหน้าที่ที่มีสมาธิในการทำงานมากขึ้น มีสติ และควบคุมอารมณ์ได้ดีขึ้นด้วย

