

สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔
รอบ ๕ เดือนแรก

จากข้อมูลสุขภาพของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ รอบ ๕ เดือนแรก ปี ๒๕๖๔ โดยการเก็บข้อมูลสุขภาพและวิเคราะห์สุขภาพจากโปรแกรมบันทึกสุขภาพของบุคลากรทั้งหมด ๕๕ คน แบ่งเป็นเพศชาย ๙ คน และเพศหญิง ๔๖ คน จากจำนวนบุคลากรทั้งหมด ๕๗ คน (ลาศึกษา จำนวน ๑ คน ,ตั้งครุฑ จำนวน ๑ คน) โดยคำนวณตามค่าดัชนีมวลกาย Body Mass Index (BMI) = $\frac{\text{น้ำหนัก (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง (เมตร)}^2}$

พบว่า ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) รวมของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ เท่ากับ ๒๕.๓๔ โดยบุคลากรที่มีน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติในรอบ ๕ เดือนแรก ปี ๒๕๖๔ มีเกณฑ์เพิ่มขึ้น รายละเอียดดังตารางต่อไปนี้

ตารางแสดงผลข้อมูลดัชนีมวลกาย Body Mass Index (BMI) ของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

| ค่าดัชนีมวลกาย Body Mass Index (BMI) | รอบ ๕ เดือนแรก ปี๒๕๖๔ | รอบ ๖ เดือนหลัง ปี๒๕๖๓ |
|--|-----------------------------|-----------------------------|
| น้อยกว่า ๑๘.๕ (น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์) | จำนวน ๓ คน (๕.๔๕%) | จำนวน ๒ คน (๓.๖๓%) |
| ๑๘.๕-๒๒.๙ (ปกติ) | จำนวน ๒๕ คน (๔๕.๔๕%) | จำนวน ๒๓ คน (๔๑.๘๑%) |
| ๒๓.๐-๒๔.๙ (น้ำหนักเกิน) | จำนวน ๗ คน (๑๒.๗๒%) | จำนวน ๑๐ คน (๑๘.๑๘%) |
| ๒๕.๐-๒๙.๙ (อ้วนระดับ ๑) | จำนวน ๒๐ คน (๓๖.๓๖%) | จำนวน ๒๐ คน (๓๖.๓๖%) |
| BMI รวมทั้งสำนัก** ๕๕ คน (ไม่รวมลาศึกษาต่อและตั้งครุฑ) | $\frac{๑๓๙๓.๗}{๕๕} = ๒๕.๓๔$ | $\frac{๑๔๓๑.๓}{๕๕} = ๒๖.๐๒$ |

จากตารางข้อมูลดัชนีมวลกาย Body Mass Index (BMI) ของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ที่อยู่ในเกณฑ์ปกติในรอบ ๕ เดือนแรก พบว่า ค่า BMI เกณฑ์ปกติของบุคลากรในสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ เพิ่มขึ้นจากเดิมร้อยละ ๒.๖๔ โดยคำนวณจาก (ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติในรอบ ๕ เดือนแรก ปี ๒๕๖๔ - ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ในรอบ ๖ เดือนหลัง ปี ๒๕๖๓)

$$= (๔๕.๔๕ - ๔๑.๘๑)$$

$$= ๓.๖๔$$

ดังนั้น ค่า BMI เกณฑ์ปกติของบุคลากรในสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ เพิ่มขึ้นจากเดิมร้อยละ ๓.๖๔

ซึ่งหน่วยงานเห็นถึงความสำคัญในการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ทำให้บุคลากรในสำนักมีค่า BMI ที่อยู่ในเกณฑ์ปกติเพิ่มขึ้น และทำให้บุคลากรรับรู้สถานะสุขภาพของตนเองและสร้างแรงจูงใจในการดูแลสุขภาพมากขึ้น เพราะการมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีจะส่งผลให้สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุข