

สรุปการผลวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ รอบ ๕ เดือนหลัง

จากข้อมูลสุขภาพของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ รอบ ๕ เดือนหลัง ปี ๒๕๖๔ โดยการเก็บข้อมูลสุขภาพ และวิเคราะห์สุขภาพจากโปรแกรมบันทึกสุขภาพของบุคลากรทั้งหมด ๕๕ คน แบ่งเป็น เพศชาย ๑๐ คน และเพศหญิง ๔๕ คน จากจำนวนบุคลากรทั้งหมด ๕๗ คน (ตั้งครรภ์ จำนวน ๒ คน) โดยคำนวณตามค่าดัชนีมวลกาย Body Mass Index (BMI) = $\frac{\text{น้ำหนัก (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง (เมตร)}^2}$

พบว่า ค่าดัชนีมวลกาย BMI รวมของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ เท่ากับ ๒๓.๘๓

โดยบุคลากรที่มี BMI ปกติ ในรอบ ๕ เดือนหลัง ปี ๒๕๖๔ มีเกณฑ์เพิ่มขึ้น รายละเอียดดังตารางต่อไปนี้
ตารางแสดงผลข้อมูลดัชนีมวลกาย Body Mass Index (BMI) ของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ค่าดัชนีมวลกาย Body Mass Index (BMI)	รอบ ๕ เดือนหลัง ปี๒๕๖๔	รอบ ๕ เดือนแรก ปี๒๕๖๔
น้อยกว่า ๑๘.๕ (น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์)	จำนวน ๑ คน (๑.๘๒%)	จำนวน ๒ คน (๓.๖๔%)
๑๘.๕-๒๒.๙ (ปกติ)	จำนวน ๒๙ คน (๕๐.๐๐%)	จำนวน ๒๖ คน (๔๗.๒๗%)
๒๓.๐-๒๔.๙ (น้ำหนักเกิน)	จำนวน ๘ คน (๑๓.๗๙%)	จำนวน ๘ คน (๑๔.๐๔%)
๒๕.๐-๒๙.๙ (อ้วนระดับ ๑)	จำนวน ๑๘ คน (๓๑.๐๓%)	จำนวน ๒๐ คน (๓๖.๓๖%)
BMI รวมทั้งสำนัก** ๕๕ คน (ไม่รวมลาศึกษาต่อ และตั้งครรภ์)	$๑๓๙๓.๗/๕๕ = ๒๕.๓๔$	$๑๔๑๘.๕/๕๕ = ๒๕.๗๙$

จากตารางข้อมูลดัชนีมวลกาย Body Mass Index (BMI) ของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ที่อยู่ในเกณฑ์ปกติ ในรอบ ๕ เดือนหลัง พบว่า ค่า BMI เกณฑ์ปกติของบุคลากรในสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ เพิ่มขึ้นจากเดิมร้อยละ ๒.๗๓ โดยคำนวณจาก (ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ในรอบ ๕ เดือนหลัง ปี ๒๕๖๔ - ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ในรอบ ๕ เดือนแรก ปี ๒๕๖๔

$$= (๕๐.๐๐ - ๔๗.๒๗)$$

$$= ๒.๗๓$$

ดังนั้น ค่า BMI เกณฑ์ปกติของบุคลากรในสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ เพิ่มขึ้นจากเดิมร้อยละ ๒.๗๓

ซึ่งหน่วยงานเห็นถึงความสำคัญในการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ทำให้บุคลากรในสำนักมีค่า BMI ที่อยู่ในเกณฑ์ปกติเพิ่มขึ้น และทำให้บุคลากรรับรู้สถานะสุขภาพของตนเองและสร้างแรงจูงใจในการดูแลสุขภาพมากขึ้น เพราะการมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีจะส่งผลให้สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุข