



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มอำนวยการ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๑๗๐

ที่ สธ ๐๙๐๙.๐๑/น/๗๗๘

วันที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

เรื่อง โปรดลงนาม

เรียน ผู้อำนวยการสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ด้วยคณะกรรมการตัวชี้วัดที่ ๒.๒ ระดับความสำเร็จของการพัฒนาสถานที่ทำงานนำอยู่นำทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต ได้จัดทำแผนปฏิบัติการพัฒนาสถานที่ทำงานนำอยู่นำทำงาน มีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาสถานที่ทำงานให้น่าอยู่นำทำงาน สะอาด ปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมดี และพัฒนาบุคลากรในองค์กรให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีสุขภาพดี มีการเรียนรู้อย่างถูกต้องในเรื่องการดูแลสุขภาพทั้งการบริโภคอาหารและการออกกำลังกาย ทำให้บุคลากรมีคุณภาพชีวิตที่ดี ทั้งด้านสุขภาพร่างกายและจิตใจ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาลงนามอนุมัติแผนปฏิบัติการฯ จะเป็นพระคุณ

(นายมนัส รามเกียรติศักดิ์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

ประธานคณะทำงานตัวชี้วัด ๒.๒

อนุมัติ

(นายบุญฤทธิ์ สุขรัตน์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๒ พิษณุโลก

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

แผนปฏิบัติการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานมีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

รายงานผลการวิเคราะห์สถานการณ์การประเมินสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for Life) สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ รายงานผลการวิเคราะห์ภาวะสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน และรายงานผลการวิเคราะห์ความเครียดจากการทำงานของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ทำให้ทราบถึงปัจจัยต่าง ๆ ที่มีผลต่อการนำพาองค์กรสู่ความสำเร็จ ซึ่งปัจจัยสำคัญคือ ทรัพยากรบุคคลที่จะขับเคลื่อนองค์กรให้ประสบผลสำเร็จ เมื่อบุคลากรมีความสุขสุขภาพที่ดี คุณภาพชีวิตก็จะดีขึ้นตามลำดับ ทำให้เกิดการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ เกิดความรักและความผูกพันต่อองค์กร ซึ่งก็ประกอบด้วยปัจจัยหลายด้าน ดังนี้

๑. สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน (Healthy Workplace Happy for life)

๒. สร้างเสริมบุคลากรให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ครอบคลุมทั้งด้านสุขภาพร่างกาย จิตใจ การอยู่ในสิ่งแวดล้อมที่สะอาด สดชื่นเอื้อต่อการมีสุขภาพดี ซึ่งจะนำไปสู่ผลลัพธ์ของการมีสุขภาพที่ดีอย่างยั่งยืน

๓. สร้างเสริมให้บุคลากรมีความผูกพันต่อองค์กร

ดังนั้น เพื่อให้ที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานมีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต จึงได้จัดทำแผนปฏิบัติการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานมีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เพื่อให้สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน บุคลากรมีคุณภาพชีวิตที่ดี ส่งผลให้เกิดความรัก ความผูกพันต่อองค์กร มีความสุขในการทำงาน เกิดทัศนคติที่ดีต่องานและเพื่อนร่วมงาน และมีแรงจูงใจในการปฏิบัติงานอย่างมีความสุขและบุคลากรสุขภาพที่ดีต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาสถานที่ทำงานให้น่าอยู่ น่าทำงาน สะอาด ปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมดี
๒. เพื่อพัฒนาบุคลากรในองค์กรให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีสุขภาพดี มีการเรียนรู้อย่างถูกต้องในเรื่องการดูแลสุขภาพทั้งการบริโภคอาหารและการออกกำลังกาย

กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ จำนวน ๕๓ คน

ระยะเวลาดำเนินงาน

กิจกรรม/เดือน	ด.ค. ๖๔	พ.ย.๖๔	ธ.ค.๖๔	ม.ค.๖๕	ก.พ.๖๕	มี.ค.๖๕	เม.ย.๖๕	พ.ค.๖๕	มิ.ย.๖๕	ก.ค.๖๕
๑. แต่งตั้งคณะทำงานตัวชี้วัด ๒.๒		↔								
๒. ประชุมคณะทำงานและผู้ที่เกี่ยวข้อง		↔								
๓. รวบรวม ทบทวนข้อมูลและวิเคราะห์สถานการณ์ภาวะสุขภาพของบุคลากร และความเครียดจากการทำงานของบุคลากร รวมถึงสถานการณ์การดำเนินงานสถานที่ทำงาน นำอยู่ นำทำงานตามเกณฑ์ Healthy Workplace Happy for Life เพื่อกำหนดมาตรการและประเด็นความรู้ให้แก่บุคลากรในหน่วยงาน		↔				↔				
๔. จัดทำแผนปฏิบัติการพัฒนาสถานที่ทำงานน้อยๆ นำทำงานมีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต สำนักรอรับการเจริญพันธุ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕		↔								
๕. จัดทำมาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP) ของตัวชี้วัด ๒.๒		↔								
๖. ด้านที่ ๑ สะอาด		↔								↔
๖.๑ กิจกรรม Big Cleaning ของแต่ละกลุ่มงาน		↔								↔
๖.๒ กิจกรรมรณรงค์และสร้างกระแสในการร่วมกิจกรรมสถานที่ทำงานน้อยๆ นำทำงานเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน		↔								↔
๗. ด้านที่ ๒ ความปลอดภัย		↔								↔
๗.๑ จัดทำและตรวจสอบป้ายกำกับอุปกรณ์/เครื่องใช้สำนักงาน/พื้นที่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ		↔								↔

กิจกรรม/เดือน	ต.ค.๖๔	พ.ย.๖๔	ธ.ค.๖๔	ม.ค.๖๕	ก.พ.๖๕	มี.ค.๖๕	เม.ย.๖๕	พ.ค.๖๕	มิ.ย.๖๕	ก.ค.๖๕
๘. ด้านที่ ๓ สิ่งแวดล้อม										
๘.๑ จัดพื้นที่เขียวและพื้นที่พักผ่อน	→									
๘.๒ กิจกรรมการคัดแยกขยะรีไซเคิล และรณรงค์ลดการใช้พลาสติก	→									
๙. ด้านที่ ๔ มชีวิชีวา										
๙.๑ วัดดัชนีมวลการ (BMI) ของบุคลากร	→									
๙.๒ กิจกรรมออกกำลังกาย	→									
๙.๓ กิจกรรมทำบุญ สวดมนต์ เจริญสมาธิ	→									
๙.๔ กิจกรรมบอร์ดให้ความรู้ด้านโภชนาการและสุขภาพ	→									
๙.๕ กิจกรรมมุมกาแฟ	→									
๙.๖ กิจกรรมรณรงค์สุขภาพ	→									
๙.๗ กิจกรรม “ตู้ปันสุข สุขใจที่ได้ให้”	→									
๙.๘ กิจกรรม “สุขสันต์วันดี วันนี้นักเกิด”	→									
๙.๙ ประเมินความเครียดด้วยตนเอง	↔					↔				
๑๐. ด้านที่ ๕ สมดุลชีวิต										
๑๐.๑ การตรวจสุขภาพ	→									
๑๐.๒ กิจกรรมตลาดนัดออนไลน์ (RH Market)	→									
๑๑. สรุปผลและประเมินโครงการ					→					→

งบประมาณดำเนินงาน
ไม่มี

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- บุคลากรมีความรู้ในเรื่องการดูแลตนเอง การออกกำลังกาย และการบริโภคอาหาร เพื่อสุขภาพที่ดี
- สถานที่ทำงานมีความสะอาด ปลอดภัย สิ่งแวดล้อมดี บุคลากรเกิดความสุขกายสบายใจในการทำงาน
- บุคลากรมีคุณภาพชีวิตที่ดี ทั้งด้านสุขภาพร่างกายและจิตใจ

ผู้รับผิดชอบ

๑. นายมนัส รามเกียรติศักดิ์	นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ	ประธาน
๒. นางณิชนน ผลวิจิตร	เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส	รองประธาน
๓. นางปติมา หิริสัจจะ	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ	คณะทำงาน
๔. นางสาวพัชรวิพรรณ เจนสาริกรณ์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ	คณะทำงาน
๕. นางสาวพองจันทร์ คุปตธรณี	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	คณะทำงาน
๖. นางสาวเน่งน้อย ฉันทพานิช	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน	คณะทำงาน
๗. นางนารีรัตน์ ฉัตรนุกูล	นายช่างศิลป์ชำนาญงาน	คณะทำงาน
๘. นางสาวนพวรรณ เมฆเจริญ	เจ้าพนักงานพัสดุชำนาญงาน	คณะทำงาน
๙. นางสาวจุฬารณย์ เกษมสานต์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	คณะทำงาน
๑๐. นางสาวพิมพ์พร ธิชากรณ์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	คณะทำงาน
๑๑. นายณรงค์ฤทธิ์ เลิศอาวุธ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	คณะทำงาน
๑๒. นางสาวอภิญญา พุฒเล็ก	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	คณะทำงาน
๑๓. นางสาวปิยาภรณ์ ธรรมสาร	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	คณะทำงาน
๑๔. นางสาวลดาวัลย์ จิตขาว	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ	คณะทำงาน
๑๕. นางจุรีรัตน์ หมวดคง	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน	คณะทำงาน
๑๖. นางสาวสุนธรี ปุสสะรังสี	เจ้าพนักงานธุรการ	คณะทำงาน
๑๗. นางสาวภัทร์สร ทหารไทย	นักวิชาการเงินและบัญชี	คณะทำงาน
๑๘. นางสาวกฤษดาภรณ์ ปาเขียว	นักวิชาการเงินและบัญชี	คณะทำงาน
๑๙. นางสาวพิรารวรรณ ชันโมลี	นักวิชาการสาธารณสุข	คณะทำงาน
๒๐. นางสาวกวิณา เงินสุวรรณ	นักวิชาการสาธารณสุข	คณะทำงาน
๒๑. นางสาวเกศราภรณ์ ศรีสวัสดิ์	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน	คณะทำงานและ เลขานุการ
๒๒. นางสาววรรณพิมล แจ่มวิจิตรโต	นักจัดการงานทั่วไป	คณะทำงานและ ผู้ช่วยเลขานุการ

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผน

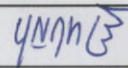
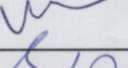
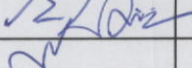
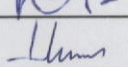
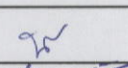
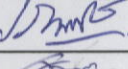
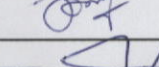
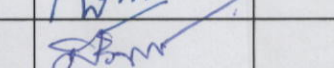
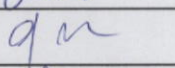
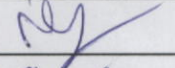
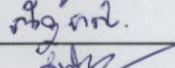
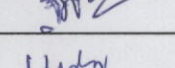
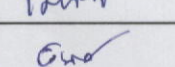
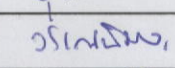
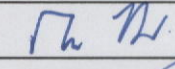
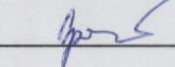
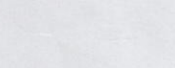
(นายมนัส รามเกียรติศักดิ์)
นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
ประธานตัวชี้วัด ๒.๒

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติแผน

(นายบุญฤทธิ์ สุจริต)
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๒ พิษณุโลก
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

แบบลงลายมือชื่อรับทราบแผนปฏิบัติการพัฒนาสถานที่ทำงานน่ายู่ นำทำงาน มีชีวิตชีวาและเสริมสร้างคุณภาพชีวิต

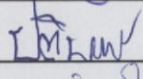
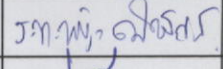
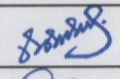
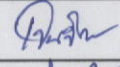
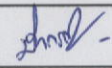
หน่วยงาน สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๑.	นายบุญฤทธิ์ สุขรัตน์	ผู้อำนวยการสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์		
๒.	นายประวิช ขวชลาศัย	นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านสาธารณสุข)		
๓.	นางนิขมน ผลวิจิตร	เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส		
๔.	นางสาวพองจันทร์ คุปตธรณี	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน		
๕.	นางนารีรัตน์ ฉัตรนุกูล	นายช่างศิลป์ชำนาญงาน		
๖.	นางสาวเน่งน้อย ฉันทพานิช	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน		
๗.	นางสาวนพวรรณ เมฆเจริญ	เจ้าพนักงานพัสดุชำนาญงาน		
๘.	นางสาวเกศราภรณ์ ศรีสวัสดิ์	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน		
๙.	นางจุรีรัตน์ หมวดคง	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน		
๑๐.	นายวรุต กรณ์เกษม	พนักงานธุรการ ส๔		
๑๑.	นางเกษร ศรีเข็ม	พนักงานธุรการ ส๔		
๑๒.	นางศิริพร งอกเสมอ	พนักงานธุรการ ส๓		
๑๓.	นางยุพา โรจน์เจียง	พนักงานธุรการ ส๓		
๑๔.	นางสกลานดา ทรงม่วง	พนักงานธุรการ ส๓		
๑๕.	นางสาวณัฐหทัย กล้าร้อย	พนักงานธุรการ ส๓		
๑๖.	นางฐนิตา ทองประดิษฐ์	พนักงานธุรการ ส๓		
๑๗.	นางสาวเมทินี ตั้งยิ้มสุข	พนักงานพัสดุ ส๓		
๑๘.	นางสาวสุนธิรี ปุสสะรังษี	เจ้าพนักงานธุรการ		
๑๙.	นางสาววรรณพิมล แจ่มวิจิตรโต	นักจัดการงานทั่วไป		
๒๐.	นางสาวภัสสร ทหารไทย	นักวิชาการเงินและบัญชี		
๒๑.	นางสาวกฤษดาภรณ์ ปาเขียว	นักวิชาการเงินและบัญชี		

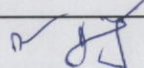
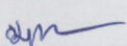
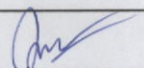
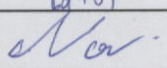
แบบลงลายมือชื่อรับทราบแผนปฏิบัติการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวาและเสริมสร้างคุณภาพชีวิต
หน่วยงาน สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๒๒.	นายสมสุข โสภานิตย์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ	TR.	
๒๓.	นางปิยะรัตน์ เอี่ยมคง	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ	✓	
๒๔.	นายธัชณัท พันตรา	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	-	โอนย้าย
๒๕.	นางสาวกมลชนก คชฤทธิ์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ส.ก.	
๒๖.	นางสาวพิมลพร ธิชากรณ์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	พ.ม.	
๒๗.	นางสาวศุภรานันท์ ยุทธโกวิท	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ศ.ก. น.พ.	
๒๘.	นางสาวนุชนาฏ ชิตตะคุ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	น.พ. น.ว.	
๒๙.	นางสาวสุภาพร สมบัติ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	สุภาพ	
๓๐.	นางสาวอารีรัตน์ จันทร์ลำภู	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ	อารี	
๓๑.	นางสาวลดาวัลย์ จิตขาว	นักวิชาการคอมพิวเตอร์ปฏิบัติการ	ลดาวัลย์	

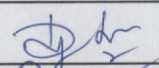
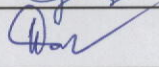
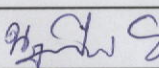
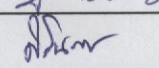
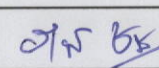
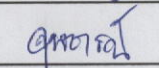
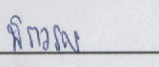
แบบลงลายมือชื่อรับทราบแผนปฏิบัติการพัฒนาสถานที่ทำงานน่ายู่ นำทำงาน มีชีวิตชีวาและเสริมสร้างคุณภาพชีวิต
หน่วยงาน สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๓๒.	นายมนัส งามเกียรติศักดิ์	นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ		
๓๓.	นางปติมา หิริสัจจะ	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ		
๓๔.	รท.หญิงนิชารัศม์ ปัญจจิตรพัฒน์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ		
๓๕.	นางปภาวี ไชยรักษ์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ		
๓๖.	นางสาวณิชามัญช์ เอี่ยมแสงจันทร์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ		
๓๗.	นางสาวเจนจิรา อุ่นแก้ว	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ		
๓๘.	นางสาวปิยาภรณ์ ธรรมสาร	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ		
๓๙.	นางสาวอภิญญา พุ่มเล็ก	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ		

แบบลงลายมือชื่อรับทราบแผนปฏิบัติการพัฒนาสถานที่ทำงานน่ายู่ นทำงาน มีชีวิตชีวาและเสริมสร้างคุณภาพชีวิต
หน่วยงาน สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๔๐.	นางสาวพัชรวิพรรณ เจนสาริกรณ์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ		
๔๑.	นางสาวบุษกร แสงแก้ว	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ		
๔๒.	นางสาววรินทร์ แซ่มฉ่ำ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	วรินทร์	
๔๓.	นางสาววรรณวิศา อยู่เป็นสุข	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ		
๔๔.	นางสาวนภทชา สมพงษ์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	นภทชา	
๔๕.	นายณรงค์ฤทธิ์ เลิศอาวุธ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ		

แบบลงลายมือชื่อรับทราบแผนปฏิบัติการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน มีชีวิตชีวาและเสริมสร้างคุณภาพชีวิต
หน่วยงาน สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
๔๖.	นางอรอุมา ทางดี	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ		24 พ.ย. 64.
๔๗.	นางพัชรินทร์ กลีบบุตร	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ		25 พ.ย. 64
๔๘.	นายวัชรกร เรียบร้อย	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	→	โอนย้าย
๔๙.	นางสาวนภาพรไพ สาระ	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ		24 พ.ย. 64
๕๐.	นางสาวศิริพร เกิดกุลรัตน์	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ		24 พ.ย. 64
๕๑.	ว่าที่ร้อยตรีภัทรพงศ์ ชูเศษ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ		24 พ.ย. 64
๕๓.	นางสาวจุฬารณ์ เกษมสอาด	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ		24 พ.ย. 64
๕๓.	นางสาวกวีณา เงินสุวรรณ	นักวิชาการสาธารณสุข	กวีณา	24 พ.ย. 64
๕๔.	นางสาวพิรารรณ ชันโมลี	นักวิชาการสาธารณสุข		24 พ.ย. 64.