



# ชาว อพ. ร่วมกิจกรรม Big Cleaning Day

กรมอนามัย  
สำนักงานอนามัยเจริญพันธุ์

## สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ตามที่สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ได้ดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานมีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ได้จัดกิจกรรมรณรงค์และสร้างกระแส เชิญชวนบุคลากรในสำนัก ร่วมกิจกรรม Big Cleaning Day ในวันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ นำโดยนายบุญฤทธิ์ สุขรัตน์ ผู้อำนวยการสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ รองผู้อำนวยการ หัวหน้ากลุ่ม และบุคลากร ในสำนัก ร่วมกันทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ที่รับผิดชอบ เพื่อให้สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน ตามเกณฑ์ ๕ส



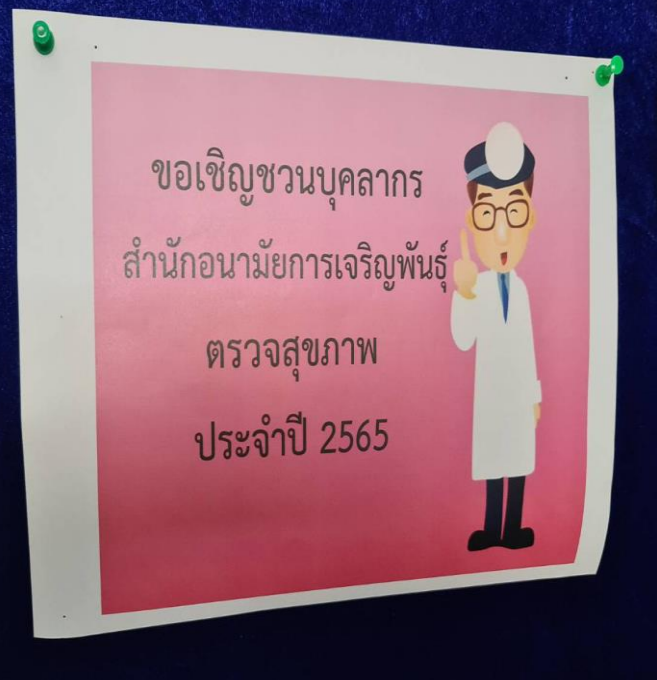


# กิจกรรมรณรงค์และสร้างกระแสในการร่วมกิจกรรมสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขของคนทำงาน

กรมอนามัย  
สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

## สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ตามที่สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ได้ดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานมีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ได้จัดกิจกรรมรณรงค์และสร้างกระแส เชิญชวนบุคลากรในสำนักเข้าออกกำลังกายแบบยืดเหยียดทุกวัน วันละ 30 นาที เพื่อเป็นการผ่อนคลายจากการนั่งทำงานเป็นเวลานาน และเชิญชวนให้บุคลากรในสำนักเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๕ โดยทำการแปะป้ายประชาสัมพันธ์ไว้ที่บอร์ดประชาสัมพันธ์ของสำนัก







# กิจกรรมรณรงค์และสร้างกระแส “แต่งกายด้วยผ้าไทย”

กรมอนามัย  
สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

## สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ตามที่สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ได้ดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานมีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ (รอบ ๕ เดือนหลัง) ได้จัดกิจกรรมรณรงค์และสร้างกระแส (ครั้งที่ ๓) เชิญชวนบุคลากรในสำนักแต่งกายด้วยผ้าไทยในวันพุธและวันศุกร์ของสัปดาห์ ตามนโยบายของกรมอนามัย เพื่อเป็นส่งเสริมการใช้ผ้าไทยในชีวิตประจำวันและอนุรักษ์สืบสานภูมิปัญญาของคนไทยและรักษาไว้ซึ่งอัตลักษณ์ของผ้าไทย





# กิจกรรมรณรงค์และสร้างกระแส

## “ออกกำลังกาย/เล่นกีฬา”

กรมอนามัย  
สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ตามที่สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ได้ดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานมีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ (รอบ ๕ เดือนหลัง) ได้จัดกิจกรรมรณรงค์และสร้างกระแส (ครั้งที่ ๔) เชิญชวนบุคลากรในสำนักร่วมออกกำลังกาย/เล่นกีฬา สัปดาห์ละ ๕ วัน (ช่วงเวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๕.๓๐ น.) อย่างน้อย ๕ - ๑๐ นาที เพื่อเป็นส่งเสริมให้บุคลากรในสำนักตระหนักถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย และเป็นการผ่อนคลายจากการทำงานเป็นเวลานาน

