



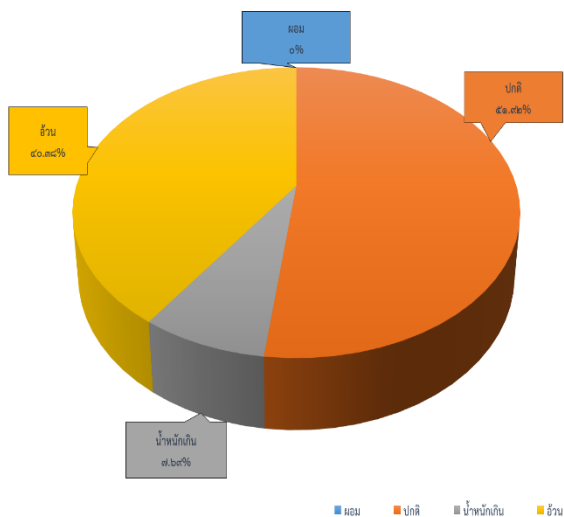
# กิจกรรมตรวจวัดค่า BMI ของบุคลากร

กรมอนามัย  
สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ตามที่สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ได้ดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการพัฒนาสถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานมีชีวิตรื่นเริง และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ได้จัดกิจกรรมการตรวจวัดค่า BMI ของบุคลากร ครั้งที่ ๑ ตามแบบประเมินสภาวะสุขภาพบุคลากร เพื่อให้บุคลากรเกิดความตระหนักและรับรู้สภาวะสุขภาพของตนเอง เป็นการสร้างแรงจูงใจในการดูแลสุขภาพมากขึ้น เพราะการมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีจะส่งผลให้สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุข

ภาพแผนภูมิแสดงค่าดัชนีมวลกาย (BMI) บุคลากร  
สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์  
(รอบ ๕ เดือนแรก)



จากแผนภูมิค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ (รอบ ๕ เดือนแรก) มีรายละเอียดดังนี้

๑. ผอม = น้อยกว่า ๑๘.๕ กก./ตร.ม.

จำนวน ๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๐

๒. ปกติ = ๑๘.๕ – ๒๒.๙ กก./ตร.ม.

จำนวน ๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๑.๕๒

๓. น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง) = ๒๓ – ๒๔.๙ กก./ตร.ม.

จำนวน ๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๗.๑๔

๔. อ้วน = ๒๕ กก./ตร.ม. ขึ้นไป

จำนวน ๒๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๐.๓๔



# กิจกรรมตรวจวัดค่า BMI ของบุคลากร

กรมอนามัย  
สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

## สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ตามที่สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ได้ดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการพัฒนา สถานที่ทำงานน่าอยู่ น่าทำงานมีชีวิตชีวา และเสริมสร้างคุณภาพชีวิต สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ (รอบ ๕ เดือนหลัง) ได้จัดกิจกรรมการตรวจวัดค่า BMI ของบุคลากร ครั้งที่ ๒ โดยให้เจ้าหน้าที่ไปตรวจวัดค่า BMI ด้วยเครื่องตรวจวัด InBody เพื่อให้บุคลากรเกิดความตระหนักและรับรู้สถานะสุขภาพของตนเอง เป็นการสร้างแรงจูงใจในการดูแลสุขภาพมากขึ้น เพราะการมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีจะส่งผลให้สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และมีความสุข

### ใบรายงานผล

