

สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ รอบ ๕ เดือนแรก

จากข้อมูลสุขภาพของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ รอบ ๕ เดือนแรก ปี ๒๕๖๕ โดยการเก็บข้อมูลสุขภาพและวิเคราะห์สุขภาพจากโปรแกรมบันทึกสุขภาพของบุคลากรทั้งหมด ๕๒ คน แบ่งเป็นเพศชาย ๘ คน และเพศหญิง ๔๔ คน จากจำนวนบุคลากรทั้งหมด ๕๓ คน (ตั้งครรภ์ จำนวน ๑ คน) โดยคำนวณตามค่าดัชนีมวลกาย Body Mass Index (BMI) = $\frac{\text{น้ำหนัก (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง (เมตร)}^2}$

โดยบุคลากรที่มีน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติในรอบ ๕ เดือนแรก ปี ๒๕๖๕ มีเกณฑ์เพิ่มขึ้น รายละเอียดดังตารางต่อไปนี้

ตารางแสดงผลข้อมูลดัชนีมวลกาย Body Mass Index (BMI) ของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ค่าดัชนีมวลกาย Body Mass Index (BMI)	รอบ ๕ เดือนแรก ปี๒๕๖๕	รอบ ๕ เดือนหลัง ปี๒๕๖๔
ผอม = น้อยกว่า ๑๘.๕ กก./ตร.ม.	จำนวน ๐ คน (๐.๐๐%)	จำนวน ๑ คน (๑.๗๒%)
ปกติ = ๑๘.๕ - ๒๒.๙ กก./ตร.ม.	จำนวน ๒๗ คน (๕๑.๙๒%)	จำนวน ๒๙ คน (๕๐.๐๐%)
น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง) = ๒๓ - ๒๔.๙ กก./ตร.ม.	จำนวน ๔ คน (๗.๖๙%)	จำนวน ๘ คน (๑๓.๗๙%)
อ้วน = ๒๕ กก./ตร.ม. ขึ้นไป	จำนวน ๒๑ คน (๔๐.๓๘%)	จำนวน ๑๘ คน (๓๑.๐๓%)

จากตารางข้อมูลดัชนีมวลกาย Body Mass Index (BMI) ของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ที่อยู่ในเกณฑ์ปกติในรอบ ๕ เดือนแรก พบว่า ค่า BMI เกณฑ์ปกติของบุคลากรในสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ เพิ่มขึ้นจากเดิมร้อยละ ๑.๙๒ โดยคำนวณจาก (ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติในรอบ ๕ เดือนแรก ปี ๒๕๖๕ - ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติในรอบ ๕ เดือนหลัง ปี ๒๕๖๔)

$$= (๕๑.๙๒ - ๕๐.๐๐)$$

$$= ๑.๙๒$$

ดังนั้น ค่า BMI เกณฑ์ปกติของบุคลากรในสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ เพิ่มขึ้นจากเดิมร้อยละ ๑.๙๒

ซึ่งหน่วยงานเห็นถึงความสำคัญในการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ทำให้บุคลากรในสำนักมีค่า BMI ที่อยู่ในเกณฑ์ปกติเพิ่มขึ้น และทำให้บุคลากรรับรู้สถานะสุขภาพของตนเองและสร้างแรงจูงใจในการดูแลสุขภาพมากขึ้น เพราะการมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีจะส่งผลให้สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุข

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ

คะแนน	๐.๑	๐.๒	๐.๓	๐.๔	๐.๕
ร้อยละ	๐.๒ - ๐.๓๙	๐.๔ - ๐.๕๙	๐.๖ - ๐.๗๙	๐.๘ - ๐.๙๙	๑ ขึ้นไป