

## สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ รอบ ๕ เดือนหลัง

จากข้อมูลสุขภาพของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ รอบ ๕ เดือนหลัง ปี ๒๕๖๕ โดยการเก็บข้อมูลสุขภาพและวิเคราะห์สุขภาพจากโปรแกรมบันทึกสุขภาพของบุคลากรทั้งหมด ๕๐ คน แบ่งเป็นเพศชาย ๖ คน และเพศหญิง ๔๔ คน จากจำนวนบุคลากรทั้งหมด ๕๑ คน (ไปช่วยราชการ จำนวน ๑ คน) โดยคำนวณตามค่าดัชนีมวลกาย Body Mass Index (BMI) =  $\frac{\text{น้ำหนัก (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง (เมตร)}^2}$

โดยบุคลากรที่มีน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติในรอบ ๕ เดือนหลัง ปี ๒๕๖๕ มีเกณฑ์เพิ่มขึ้น รายละเอียดดังตารางต่อไปนี้

**ตารางแสดงผลข้อมูลดัชนีมวลกาย Body Mass Index (BMI) ของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์**

| ค่าดัชนีมวลกาย Body Mass Index (BMI)            | รอบ ๕ เดือนหลัง ปี๒๕๖๕ | รอบ ๕ เดือนแรก ปี๒๕๖๕ |
|---|------------------------|-----------------------|
| ผอม = น้อยกว่า ๑๘.๕ กก./ตร.ม.                   | จำนวน ๐ คน (๐.๐๐%)     | จำนวน ๐ คน (๐.๐๐%)    |
| ปกติ = ๑๘.๕ - ๒๒.๙ กก./ตร.ม.                    | จำนวน ๒๘ คน (๕๖.๐๐%)   | จำนวน ๒๗ คน (๕๑.๙๖%)  |
| น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง) = ๒๓ - ๒๔.๙ กก./ตร.ม. | จำนวน ๓ คน (๖.๐๐%)     | จำนวน ๔ คน (๗.๖๙%)    |
| อ้วน = ๒๕ กก./ตร.ม. ขึ้นไป                      | จำนวน ๑๙ คน (๓๘.๐๐%)   | จำนวน ๒๑ คน (๔๐.๓๘%)  |

จากตารางข้อมูลดัชนีมวลกาย Body Mass Index (BMI) ของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ที่อยู่ในเกณฑ์ปกติในรอบ ๕ เดือนหลัง พบว่า ค่า BMI เกณฑ์ปกติของบุคลากรในสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ เพิ่มขึ้นจากเดิมร้อยละ ๔.๐๘ โดยคำนวณจาก (ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ในรอบ ๕ เดือนหลัง ปี ๒๕๖๕ - ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ในรอบ ๕ เดือนแรก ปี ๒๕๖๕)

$$= (๕๖.๐๐ - ๕๑.๙๖)$$

$$= ๔.๐๘$$

ดังนั้น ค่า BMI เกณฑ์ปกติของบุคลากรในสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ เพิ่มขึ้นจากเดิมร้อยละ ๔.๐๘

ซึ่งหน่วยงานเห็นถึงความสำคัญในการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ทำให้บุคลากรในสำนักมีค่า BMI ที่อยู่ในเกณฑ์ปกติเพิ่มขึ้น และทำให้บุคลากรรับรู้สถานะสุขภาพของตนเองและสร้างแรงจูงใจในการดูแลสุขภาพมากขึ้น เพราะการมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีจะส่งผลให้สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุข

**ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ**

| คะแนน  | ๐.๑        | ๐.๒        | ๐.๓        | ๐.๔      | ๐.๕      |
|--------|------------|------------|------------|----------|----------|
| ร้อยละ | ๐.๕ - ๐.๕๙ | ๐.๖ - ๐.๗๙ | ๐.๘ - ๐.๘๙ | ๑ - ๑.๙๙ | ๒ ขึ้นไป |