

สรุปผลการวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ รอบ ๕ เดือนหลัง

จากข้อมูลสุขภาพของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ รอบ ๕ เดือนหลัง ปี ๒๕๖๕ โดยการเก็บข้อมูลสุขภาพและวิเคราะห์สุขภาพจากโปรแกรมบันทึกสุขภาพของบุคลากรทั้งหมด ๕๐ คน แบ่งเป็นเพศชาย ๖ คน และเพศหญิง ๔๔ คน จากจำนวนบุคลากรทั้งหมด ๕๑ คน (ไปช่วยราชการ จำนวน ๑ คน) โดยคำนวณตามค่าดัชนีมวลกาย Body Mass Index (BMI) = $\frac{\text{น้ำหนัก (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง (เมตร)}^2}$

โดยบุคลากรที่มีน้ำหนักอยู่ในเกณฑ์ปกติในรอบ ๕ เดือนหลัง ปี ๒๕๖๕ มีเกณฑ์เพิ่มขึ้น รายละเอียดดังตารางต่อไปนี้

ตารางแสดงผลข้อมูลดัชนีมวลกาย Body Mass Index (BMI) ของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

ค่าดัชนีมวลกาย Body Mass Index (BMI)	รอบ ๕ เดือนหลัง ปี๒๕๖๕	รอบ ๕ เดือนแรก ปี๒๕๖๕
ผอม = น้อยกว่า ๑๘.๕ กก./ตร.ม.	จำนวน ๐ คน (๐.๐๐%)	จำนวน ๐ คน (๐.๐๐%)
ปกติ = ๑๘.๕ - ๒๒.๙ กก./ตร.ม.	จำนวน ๒๘ คน (๕๖.๐๐%)	จำนวน ๒๗ คน (๕๑.๙๖%)
น้ำหนักเกิน (กลุ่มเสี่ยง) = ๒๓ - ๒๔.๙ กก./ตร.ม.	จำนวน ๓ คน (๖.๐๐%)	จำนวน ๔ คน (๗.๖๙%)
อ้วน = ๒๕ กก./ตร.ม. ขึ้นไป	จำนวน ๑๙ คน (๓๘.๐๐%)	จำนวน ๒๑ คน (๔๐.๓๘%)

จากตารางข้อมูลดัชนีมวลกาย Body Mass Index (BMI) ของบุคลากรสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ ที่อยู่ในเกณฑ์ปกติในรอบ ๕ เดือนหลัง พบว่า ค่า BMI เกณฑ์ปกติของบุคลากรในสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ เพิ่มขึ้นจากเดิมร้อยละ ๔.๐๘ โดยคำนวณจาก (ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ในรอบ ๕ เดือนหลัง ปี ๒๕๖๕ - ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติ ในรอบ ๕ เดือนแรก ปี ๒๕๖๕)

$$= (๕๖.๐๐ - ๕๑.๙๖)$$

$$= ๔.๐๘$$

ดังนั้น ค่า BMI เกณฑ์ปกติของบุคลากรในสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ เพิ่มขึ้นจากเดิมร้อยละ ๔.๐๘

ซึ่งหน่วยงานเห็นถึงความสำคัญในการดำเนินกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ทำให้บุคลากรในสำนักมีค่า BMI ที่อยู่ในเกณฑ์ปกติเพิ่มขึ้น และทำให้บุคลากรรับรู้สถานะสุขภาพของตนเองและสร้างแรงจูงใจในการดูแลสุขภาพมากขึ้น เพราะการมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีจะส่งผลให้สามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความสุข

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ

คะแนน	๐.๑	๐.๒	๐.๓	๐.๔	๐.๕
ร้อยละ	๐.๕ - ๐.๕๙	๐.๖ - ๐.๗๙	๐.๘ - ๐.๘๙	๑ - ๑.๙๙	๒ ขึ้นไป